Alberta-Annonser.

Orsaken Hvarför

Vår gröna (obrända) Kaffe har en så strykande åtgång, och att vår kundkreta stadigt ökas, är att vi gifva 1 pound mens af samma kaffe för $1.00 som de kunna få på något annat ställe.

Om Ni endast får 8 lbs för Eder dollar, borde Ni försöka den plats der Ni kan få 16 lbs för samma pris.

Var förståndig och följ med folkströmmen till

HILL & HORN,
DIVERSEHANDEL
RED DEER, - ALBERTA

Dr T. B Stevenson
Läkare och Kirurg
Kontor öfver Scandinavian Drug Store
WETASKIWIN, - ALTA.

Vårt Special Ur
$1.50
Detta ur är garanteradt att vara korrekt tidvisare på samma gång som det ser nätt ut.
Storleken är No. 16, uppdrages och sättes per Bygel. Nickel-boett, Damtätt. Siffrorna antingen latinska eller skrifstil.
E. T. WILLIAMSON
Juvelerare och Optiker
Utfärdar Giftermåls-license.
P. ABCE ST. - WETASKIWIN

Goda Ur
till låga priser

Observera nedanstående priser:

Waltham-Ur, 7 Juveler,	
Nickel-Boett	$4.00
" 20 års Garanti, Guldfylld Boett	7.00
" 25 års Garanti, 14 Karat	10.00

Alla beställningar per post expedieras prompt!

Besök Mig,
R. A. JACOBSON
RED DEER, ALTA.

The Alexandra
Bästa Hotellet i
RED DEER, ALTA.
Bästa Likörer och Cigarrer.
Nytt möbleradt.
Pris $1.00 per dag.
F. Krause, - - Egare.

Dr W. Dixon,
LÄKARE OCH KIRURG.
Wetaskiwin, Alberta

Kenora - Annonser

White & Manahan's
är rätta platsen att köpa edra
Vår- och Sommar Underkläder
Ni frågar
HVARFÖR?
JO, EMEDAN VI KUNNA GIFVA GOD VALUTA I FÖLJANDE TILLFÖRLITLIGA SLAG:
STANFIELDS HELYLLE,
STANFIELDS SILKE OCH YLLE,
STANFIRLDS LISNE OCH YLLE
samt "ELLIS SPRING NEEDLE" underkläder i BALBRIGGAN till 85c per styck och MERCERIZED d:o $1.90 pr styck.
Vi kunna äfven gifva speciella godköp i RANDIGA UNION UNDERKLÄDER till 60c per styck.
Vi inbjuda Eder att besöka vår butik och examinera vårt lager. Kom också ihåg, att pängarna återlemnas, om varorna ej äro till belåtenhet.
EN DANT ETT PRIS!!
WHITE & MANAHAN, Klädeshandlare
Kenora, Ontario.

THE RUSSELL HOUSE
KENORA, ONT.
Elektrisk belysning.
Värmes med ånga.
MÖTESPLATSEN FÖR SKANDINAVERNA
Bästa Viner, Likörer och Cigarrer.
Bästa Matservering.
Goda Rum.
Omnibus möter vid alla tåg
GEO. PAGON, Egare

John Anderson,
Byggmästare.
Alla slags arbeten, i mitt fack utföras väl och billigt.
"Bill-posting" i förbindelse
Madison St. KENORA.
Ingen vid Ohman Hotell

C. Swanson & Co.
När Ni kommer till Kenora, Ont., V gå till de enda svenska skrädderi i staden och få edra kläder svensydda.
Reparering af alla slag utföres väl och billigt.
C Swanson & Co.
Second Street Kenora, Ont.

Korrespondens

BREF FRÅN CALGARY.

Enligt löfte vill jag nu meddela något närmare om mitt besök i Mabel Lake, B. C. Och jag måste då först säga något rörande vårt folks kyrkliga ställning under deras flydda år härstädes.

Och kyrkligt äro vårt folk till tro och öfvertygelse lutheraner. Emellertid så hafva de här som ock i Ryssland stått i mycket nära förbindelse med tyskar, hvarför de äro fullt mäktiga det tyska språket. Ja, de äro verkligt språklärda, ty de kunna bruka 4 olika språk. Och alldenstund några tyskar också finnas här, och äfvenså en tysk prest bosatte sig här för några år sedan, började kyrklig verksamhet redan då af denne man naturligtvis på tyska språket. Och med denna verksamhet hafva svenskarna lätit sig nöja i det längsta. Emellertid blef det allt mera klart, att på detta sätt skulle de ju så småningom förlora modersmålet och själfva med sina barn blifva förvandlade till tyskar, men i längden blef detta omöjligt att fördraga. Och nu är det att märka, att äfven i Ryssland hade deras förfäder kämpat en hård kamp för modersmålet, men också vunnit seger. Så att Gammal-Svenskby är starkare svensk nu, än den var för 50 år sedan. Nog af, svenskarna begärde att halfva delen af gudstjänsterna skulle hållas på svenska språket, och som de efter förmåga ville söka att hålla själfva genom att samlas och läsa en predikan etc. Men nej, detta skulle icke kunna tillåtas. Men då samlade sig svenskarna, togo mått och steg för att stifta en svensk luthersk församling i förbindelse med Augustana Synoden. Strax sändes till vårt samfunds Book Concern efter svensk luthersk literatur för gudstjänst och söndagsskola, som de också sedan strax började. Och därpå vände sig Mr. Sigalit till pastor Svenson i Vancouver med begäran, att han skulle göra dem ett besök, men då han icke fick svar på tvänne bref, vände han sig till mig med samma begäran. Nåväl, det var detta macedoniska rop som jag icke kunde motstå längre, oaktadt att jag därmed förbrutit mig mot både Minnesota- och Columbia-konferensen.

Nåväl, fredagen den 7 dennes hölls gudstjänst i Mr. Sigalits hus och likaså på lördagen, hvarefter en svensk luthersk församling stiftades enligt vår konstitution med 23 kommunikanter och 19 barn, alltså ett antal af 42 själar. På söndagen samlades vi åter kl. 10 f.m. till gudstjänst i skolhuset. Den första delen i denna gudstjänst var stadfästelsen af ett dop samt formlig intagning af dem som anmält sig till medlemskap i församlingen, hvarpå den vanliga delen af gudstjänsten följde och afslöts med installation af de valda ämbetsmännen. Kl 4 e.m. började åter gudstjänst med förhör med tvänne konfirmander, och efter konfirmationen följde skriftetal och nattvardsgång. Barnen, som blifvit undervisade först på tyska, men sedermera på svensva språket, skulle fortsätta med läsningen i söndagsskolan. En kollekt på $8.60 upptogs för missionen.

Så förflöt alltså den första dagen i denna lilla församlings historia. Och för framtiden skulle församlingen hålla gudstjänst i skolhuset hvarannan söndag, och söndagsskolan i hemmen hvarje söndag. Vid gudstjänsterna läses Harms postilla, och de flesta af medlemmarna äro goda psalmsångare. Dessutom lofvade jag, att de skulle få tvänne pastorsbesök under året.

Tänk om våra landsmän i Canada och andra trakter vore alla så angelägna att få Guds ord och rike ibland sig som dessa vänner med ord och handling hafva visat sig vara, huru då ödemarken skulle förvandlas till en Herrens lustgård! Och må nu Guds rika välsignelse hvila öfver denna lilla nyplantering! Och härvid måste jag säga, att detta var den mest lärorika och intressanta missionsresa jag någonsin gjort.

Eder i Herren förbundne
L. J. Fihn,
Sv. Luth. missionspastor.

Prov. Quebec, den 23 Juni 1907.

Onsdagen den 19 Juni på kvällen togo sig några arbetare vid Kirk & Westerdal ett bad i den lilla ån invid K. & W:s hufvudkvarter, en 10 mil norr om Reids station, Quebec. Arbetaren Lars Pålsson, 20 år gammal, från Hotagen i Jämtland, som var endast litet simkunkunnig, var ute och plaskade och sam en 12 a 15 fot från land, då arbetaren John Knait, engelsman, som var god simmare, tog och doppade ned L. Pålsson under vattenytan. P. kom upp igen, men hade nu glömt hur han skulle simma samt sjönk omedelbart och gick till bottnen. Efter 3 timmar fick man upp honom, men då hade naturligtvis lifvet flytt. John Knaits lymmelaktighet var orsaken till den afhållne Pålssons död.

P. hade varit här i Canada 1 år och hela tiden arbetat för Kirk & Westerdal, svenska kontraktörer för Grand Trunk Pacific järnvägsbyggnad.

Skulle inte J. Knait kunna bringas under åtal för sitt handlingssätt?

Axel Olof Linné,
c. o. Kirk & Westerdal,
Reids station,
Quebec, Canada.

Herr Redaktör!

Vi lämnade Winnipeg på väg till North Battleford i special-vagn den 5 d:s från C.N.R.-stationen. De 70 hästarna hade afsändts tre dagar förut, och hela utstyrseln, bestående af "graders", "dump"-vagnar, "wheel-scrapers", "slushers", tält m. m. hade afsändts tre veckor sedan, för att de skulle med visshet hinna fram. Vi anlände kl. 10 f.m. den 6 d:s i North Battleford. Hittills hade allt gått väl. Hästarna hade hunnit fram strax före oss. De fyra vagnarna, på hvilka säkerna transporterades, hade i Kansack kopplats till tåget, som tog ut hästarna. Den som medföljde hästlasten fann att de hade stått här på ett växelspår i öfver två veckor. Efter att hafva, såsom man säger, "raised cain" med järnvägsbetjäningen d.s., fick han dem ändtligen med sig på det tåg hästarna fraktades. Vid Battleford Junction fingo vi ligga en hel dag på grund af att ett passagerartåg urspårat. Sedan tåget fåtts på spåret igen, stego vi åter ombord och begåfvo oss af mot Lashburn, 60 mil vester om Battleford Junction.

Lashburn är en hastigt växande liten stad på ett års ålder och med 700 invånare. Den har två stora elevatorer. Landet däromkring är det vackraste — god, svart mylla och något kuperadt. Det ser ut att kunna frambringa allting. Vid Lashburn stego vi af tåget och lagade oss i ordning för vår 50-mils långa resa mot sydvest. Första dagen reste vi ungefär 12 mil, vadade Battle-floden utan någon svårighet, och slogo läger för natten. Landets beskaffenhet härstädes är jämbördigt med landet norr om floden, men det är mera kuperadt och något skogbeväxt.

Vi bröto upp från lägret vid 6-tiden nästa morgon och tillryggalade ungefär 12 mil före middag. Här anföllos vi af oräkneliga skäror mygg — de där små gynnarna som synas trifvas särskildt väl i dessa trakter. Strax efter middag nådde vi Manitou Lake, en stor saltvattenssjö med närmre 200 mils lång strand. Denna sjö måste vi vada vid ett ställe som benämnes sundet. Men vi påträffade inga besvärligheter, då sjöbottnen är fast och god. Sceneriet omkring denna sjö är superbt. Hela trakten häromkring är särskildt vacker. Den kvällen lägrade vi oss ungefär 10 mil sydvest om sjön, och nådde platsen, på hvilken vi ämna ha vårt läger för sommaran, vid 9-tiden dagen efter. Lägret ligger mycket vackert, omgifvet af backar, dalar och små poppellundar. Före nattens inbrott hade vi fått vårt läger i ordning och började arbetet på banvallen morgonen efter.

Med aktning
J. M. Kullander.

Lac du Bonnet, Man., 27 Juni 1906.

Herr Redaktör!

Det torde intressera denna tidnings läsare att höra något från Lac du Bonnet. Den skandinaviska söndagsskolfesten, som var anordnad på midsommardagen, var mycket väl besökt. Trots att sågmöllan och brick-yard'en voro i full gång, så var det ändå 74 personer samlade till festen. Ångbåten gjorde två turer, så de närvarande fingo äfven vid sidan af festen njuta af den friska sjöluften. Pastor A. J. Peterson från Tyndall, Man., höll festtalet, och han är, vågar jag säga, särskildt klippt och skuren till att intressera barnen. Hans besök i Lac du Bonnet skall säkert sent glömmas. Till de i festen deltagande vill undertecknad frambära sitt hjärtliga tack och på samma gång nämna, att den 28 Juli bjudes äfven på en tur med båt, då vår generalmissionär, pastor F. Palmborg, tillsammans med pastor G. A. Hagström besöker Lac du Bonnet, då möte kommer att hållas i vår nya kyrka kl. 2 e.m. Ångbåten kommer då att lemna Lac du Bonnet kl. 1 e.m. och återvända till Lac du Bonnet kl. 3. Predikan hålles i skolhuset på kvällen. Alla skandinaver äro hjärtligen inbjudna. Fri resa gifves på båten och en frivillig kollekt upptages för att betäcka omkostnaderna.

Undertecknad vill i sammanhang med denna min skrifvelse äfven göra några anmärkningar å pastor Samuelsons skrifvelse i Canada-Posten för den 29 Maj, hvari det säges: "Om någon plats i världen behöfver missionär och missionshus, så är det Lac du Bonnet." Jag vill härmed gifva några upplysningar i den saken: I Lac du Bonnet kan samlas till en vanlig gudstjänst på sin höjd ett antal af 40 personer, då alla äro närvarande. Hvad angår missionär, så har här evangelisk verksamhet bedrifvits i närmare två års tid. Man har besökt sjuka, man har begrafvit döda, och evangelium har för dessa fattiga blifvit predikadt. Nu hvad angår missionshus, så får jag lof att nämna — alldenstund att jag personligen känner till platsen — vi hafva för närvarande ett bra skolhus i Lac du Bonnet. Det rymmer godt 150 personer samt är öppet och kan användas när som hälst. Så må vi lägga märke till att i Lac du Bonnet för närvarande så är det en befolkning af hvilken endast en finga del är bofast. De flesta äro ungkarlar, cirka en 6 familjer i L. d. B. hafva där slagit ner sina bopålar och gjort sina hem. — Nu gå vi till ön. Där finnas en 24 familjer och alla äro farmare. Där hafva vi kyrka, som under den sista vintern har blifvit byggd. Den kan rymma godt 150 personer och är öppen för alla att predika i så när som två samfund, nämligen katoliker och mormoner, samt är belägen på en af de trefligaste platser å ön. Äfven är det en snygg grafgård vid sidan af kyrkan samt ett godt pastorsboställe. Då detta skrifves, så vill jag äfven nämna, att kyrkoegendomen är betald så när som på cirka 30 dollars, och kyrkan är bygd för allmänhetens bästa och till folkets nytta. Så jag tror ej att det är som Samuelson vill påskina att de dö af hunger på andlig spis, men om de dö, så tror jag att hällre de ha ätit för mycket af den stadiga maten och den ville de ej tåla utan taga anstöt.

Uti ett annat nummer af Canada-Posten nämner pastor Samuelson att "folket har länge nog legat i dvala och ej gjort någonting". För min egen del så må jag säga, att folket i Lac du Bonnet ha varit mycket snälla med att gifva. Sällan brukar jag taga kollekt, men de gånger kollekter blifvit upptagna, så ha de närvarande gifvit, och många gånger öfver förväntan. Och de gånger som jag ej har tagit kollekt, så finns det de familjer som i det tysta ha gifvit nog för att betäcka utgiften för hyran af skolsalen. Så i dvala kan jag ej säga att de ha alla varit, ty på den tid jag har varit i L. d. B., har jag ock sett dem som böjt knä och bekänt sina synder för Herren, och vi hafva så gemensamt fått upphöja Herrens namn.

A. Anderson, Pastor.

Sömn för öppet fönster.

Vi använda den friska luften både natt och dag för att öka vår lifskraft, så att tankeförmågan och andra själsförmögenheter städse förnyas och utvecklas. Man känner sig så tung i hufvudet och så olustig efter att ha tillbragt natten i ett tillstängdt sofrum, där flera personer sofvit. Den syrehaltiga luften är snart förbrukad, och det är farligt för hälsan att uppehålla sig i ett dylikt rum. Man kan öfvertyga sig om detta genom att begifva sig ut i den friska luften och efter en stunds förlopp vända tillbaka; den motbjudande, kväljande luft, som då strömmar emot en, må öfvertyga äfven den mest förstockade. I sådana sofrum, delvis fyllda som de äro med utdunstningar, veckor och månader gamla, lägges ofta grunden till tuberkulos och andra bröstsjukdomar, blodbrist m. m.

Genom undersökning har man konstaterat, att människan af den under loppet af 24 timmar förbrukade luftmängden om dagen upptager 30 proc. syre och utandas 70 proc. kolsyra, medan förhållandet om natten är omvändt, så att lungorna då upptaga 70 procent syre och utandas 30 procent kolsyra.

Prof. Pettenkofer har fastslagit, att man på detta sätt om natten upptager ett förråd af syre (lifluft), som man förbrukar följande dag under arbetet. I enlighet härmed måste det därför vara klart, att det är särskildt om natten man behöfver syrebemängd luft. Därför: Sof för öppet fönster! Härmed menas naturligtvis icke, att man skall slå alla fönster på vid gafvel, äfven om det rasar snöstorm eller åska, eller om man har en köld på 20—25 gr. eller mera. När man vill följa denna gyllene lefnadsregel, måste man liksom i andra fall taga sig i akt för plötsliga öfvergångar. Sådana bekomma icke organismen väl. Man måste gå gradvis.

För det första skall man låta fönstret i sofrummet stå öppet hela dagen, och för det andra kan man att börja med hafva endast det öfversta fönstret på glänt, så att blästen icke kommer direkt på sängen. Är man rädd för att ha fönster öppet i sofrummet, må man öppna i rummet bredvid och låta dörren mellan de båda rummen stå öppen.

I allmänhet är det så, att man ofta skyller förkylningar under natten på sängkläderna. Det går till på det sätt, att man under sömnen känner sig besvärad af den starka värmen och därför omedvetet kastar af sig täcket och kommer att ligga mer eller mindre blottad. Det händer att man ej vaknar, innan man är fullständigt genomfrusen och förkyld.

Hälsolära i ett ord.

Om det vore möjligt att i ett enda ord sammanfatta allt hvad hälsoläran bjuder, skrifver dr R. von Post i en af Verdandis småskrifter, så skulle detta ord heta: renlighet.

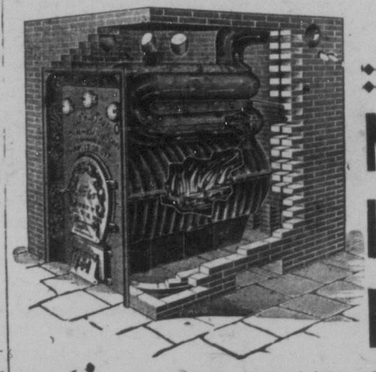
De förnämsta hälsomedlen, framhåller han, heta: ren luft, rent vatten, ren föda, ren bostad och rena kläder, och sist och icke minst att hålla kropp och själ fria från allt slags orenlighet. En af alla människor i alla afseenden iakttagen noggrann renlighet skulle hålla fjärran från oss så godt som alla dessa bakteriesjukdomar och åkommor, som nu orsaka oss cirka två tredjedelar af all död och all sjukdom i världen. Jag vill blott påpeka, hurusom vetenskapen numera konstaterat, att bakterier och sjukdomsfrön så godt som alltid komma till oss genom något slags orenlighet. Man trodde förr, och en stor del af allmänheten tror ännu i dag, att sjukdomsgiftet ej kommer genom utdunstning, utan från den sjuke ungefär på samma sätt som doften från en blomma. Men det är med full visshet för de flesta sjukdomar ådagalagt, att så ej är fallet. Sjukdomsgiftet kommer ej genom utdunstning, utan detsamma (lika med bakterierna) öfverföres till oss i och genom något slag af orenlighet. Bakterierna hålla till än på damm och stoft i den luft vi andas, än i orenlighet i vårt dricksvatten eller vår föda, än i [illegible] på vår kropp eller våra kläder, och [illegible] genom in genom sprickor och sår på våra slemhinnor eller vår hud. Vid lungsot, difteri, skarlakansfeber m. fl. är det t. ex. genom upphostningar och slem, som bakterierna medel- och omedelbart öfverföras från den sjuke till den friske; vid närvfeber, kolera, rödsot och några andra sjukdomar finnas bakterierna i de sjukas uttömningar, svett och urin m. m., och införas från dessa på ett eller annat sätt med oreba fingrar eller med oren dryck eller föda i munnen på friska, som därvid kunna blifva sjuka; vid andra sjukdomar slutligen, såsom hudtuberkulos, skrofler, bölder, finnar, skabb, ros, varfeber m. fl. finnas sjukdomsfrönen i orenligt på vår kropp och våra kläder och intränga härifrån genom sprickor eller sår på huden. Orenligheten är den värsta sjukdomsspridare, som finnes. Orenligheten i alla dess former böra vi frukta, "som pesten" och med alla till buds stående medel bekämpa.

En dryg del af den tredje tredjedeln af mänskligt lidande på grund af sjukdom skulle äfven kunna förpassas ur världen genom allmän renlighet. Jag tänker därvid bland annat på olust och ohälsa till följd af osund luft och oren kropp, på hela den stora hären af förkylningssjukdomar och åkommor, som i de flesta fall skulle kunna undvikas om alla människor härdade sin kropp och sin hud genom förståndiga bad; all den sjuklighet, som uppkommer på grund af uppsugning genom huden och slemhinnor af giftiga och skadliga ämnen samt på grund af hämmad utdunstning och så vidare.

Vill Ni tjäna pängar?
Nu är bästa tillfället. Köp en byggnadsplats i
COMMERCIAL CENTRE
den nya präktiga subdivisionen som kommit i marknaden nära C. P. R.-verkstäderna.
TVÅ DOLLARS KONTANT Pris 50 Dollars TVÅ DOLLARS PER MÅNAD.
Kom snart och välj ut den bästa tomterna.
Farmers Colonization Supply Company
Room 6, Stanley Block. Telefon 6652
621 MAIN STREET. WINNIPEG, CANADA.

Om Lif-försäkring.
En framstående "Westerner" som nyligen tagit ut försäkring för en större summa med The Great West Life Assurance Co., uttryckte sina åsigter om lifförsäkring, i ett bref adresseradt till bolaget, på följande sätt:
"Jag anser försäkring som en säker metod för afsättandet af en resonabel del af en persons inkomst, och genom hvilken arvingarne erhålla en stor summa i händelse af den försäkrades död, eller genom hvilken den försäkrade sjelf erhåller resonabel vinst ifall han uppleifver den i försäkringsbrefvet utsatta tiden. Orsaken hvarför jag valde the Great West Life var att jag vet att detta bolag är väl skött, och vill isinom tid, om jag lefver, bringa de bästa möjliga resultat."
The Great West har alltid lemnat märkvärdigt goda resultat till de försäkrade, och premierna (terminsafgifterna) äro mycket låga.
KOSTNADSFÖRSLAG PÅ BEGÄRAN.
The Great West Life Assurance Company,
Hufvudkontor — Winnipeg.
SPECIAL AGENTER
J. A. Gustafson, Winnipeg;
Jens M. Jensen, Stony Brook.
Vår Kalender Sändes Fritt.

Th. Oddson & Co
EDISON PLACE
TRE ACRE-LOTTER $300 PER ACRE. VILLKOR: en tiondel kontant, resten på fem (5) år.
DET BÄSTA LAND FÖR TRÄDGÅRD.
Vi kunna bjuda er nya tillfällen att få köpa hvarje vecka, och det skulle betala sig att tillskrifva oss och låta oss hålla er med upplysningar fills dato.
Skrif i dag.
REAL ESTATE BROKERS
55 TRIBUNE BLDG. PHONE 2312
WINNIPEG



New Ideal Furnace
Den modernaste och bästa "Furnace" för kol eller ved erbjudes härmed till allmänheten.
Extra stark jerngryta och extra rists (grates.)
Hvarje furnace garanterad.
Komochse vårt utställningsgalleri: Furnace [illegible]miner, Ranges, Köks-spislar, Vågar, etc., i vår ställnings local på Rupert Street.
TILDEN, GURNEY &CO, LTD.
I. W. MARTIN. MANAGER.