



Si vous lisez la brochure, vous connaîtrez une différence

Cette brochure est un guide pour les personnes qui utilisent tous les jours, et peut-être même plusieurs heures par jour, les terminaux d'ordinateur afin d'exécuter certaines tâches. Elle contient des suggestions et des conseils sur la façon de rendre votre poste de travail aussi ergonomique que possible, en utilisant les meubles et le matériel dont vous disposez présentement. Bientôt, quand votre matériel actuel sera remplacé, votre poste de travail sera installé de façon plus ergonomique et correspondra davantage à vos besoins.

Il faut se rappeler que la présente brochure n'est pas conçue pour les personnes dont les tâches consistent uniquement à utiliser les terminaux à écran de visualisation tous les jours et pendant toute la journée, par exemple le personnel qui répond aux demandes de renseignements téléphoniques. Elle pourrait leur être utile, mais il faut utiliser d'autres codes de conduite et des «règles» plus rigoureuses pour ces travailleurs.