對于愚平會館擬置樓業之我見

鄭廷

愚平會館，早四十年前，因邑僑散居四方，未能聯絡，邑中父老，因而組織會館，集資在于片打街東一三一六號購地建樓，接近唐人街，交通利便，出入咸宜，以資聯絡，而敦感情，同時集中力量，團結一致，辦理公益，整飭善良法音，興學地，隨為可惜，當時邑僑議論紛紛，有謂將繳超業購業，生息維持會務，有謂將會館收回，歸為公用，組樓拆賣，興學平均發展，如果自一種質素欠缺，那便是一種老病的開始發作。所以，一個採飲擇食和偏食的人，他們的健康，必須設法補食各種食物，來獲取食物的營養素，總比吃什麼維他命丸和藥來得更有效。

一般人的日常食物，總離不了魚，肉和家禽與及菜蔬等。這些都是含有大量的營養素，如肉類的蛋白質，魚類的磷質，與及菜蔬的葉綠素，這些都是人體所必須獲取的營養，這種營養素一定要平均發展，即是說，我們應該將各種食物都同樣進食，不要自己喜食魚，便不再食其他的食物，更不能因為喜歡食煎炒或炸等，便將任何東西都如此。這樣，食得多了總會膩的，而且發殘如是，對身體不但無益，反而招致「熱氣」的害處，最喜歡食一類食物的道理與此一樣。所以，必須任何食物都應該嘗試食用的。

除了每殘有菜之外，人們更應多食其他的食物，如牛菜，生菜不但增加體裏的水份，而且幫助消化，增進體力營養素，鹽份和水份都是人體所須的，不妨多喝。

總之，人體的健康與食物是有很大關連的，千萬不要揀飲擇食和偏食，那會失去很多有益的營養素。

年輕「道姑」和「老道人」

近日，「劉道人」的經濟似乎越來越拮据，鄰居住客見他原來戲蓄的手錶也不見了，而神情也很沮喪，會與死者因為金錢和男女關係而吵將起來。但却料不到突然發生了這宗謀殺案。（完）

禮貌與修養

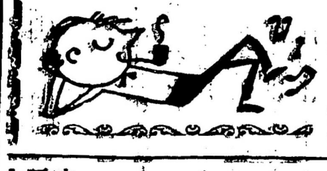
樂意接近，對自己敬愛和尊重，堪以信賴等。如果你能夠做到這樣，不只社交方面獲得良好的聯繫，所謂「面面俱圓」，任誰對你都有一個良好的印象，而且，對你一生的事業發展，也裨助良多。

反來說，如果你對人不禮貌，自高自傲，舉止粗鄙或輕佻。不擇言，不修篇幅，暴躁成性，不耐忍，不負責。以狡猾為能事等，都是要不得的作風，為人所鄙棄，令人不敢接近。正因為人生在世，是需要互助的，建立互助的美德，方能把你的事業發展輝煌，才有濃厚的人情味，同時由此減少糾紛與仇恩，否則，你自己便變成孤立。在社交之原則如此，在追求伴侶上為重要。

要知道，在追求伴侶與談情說愛的時候，最重要的原則，就是給予對方良好的印象，印象壞了，什麼希望都趨於幻滅。故此，許多男女，常常埋怨自己追求失敗，沒有「桃花運」，就可能不檢討自己的缺點，禮貌與修養，都未做到合乎水準的地步。那末。令到觀察力的對方，特別是重視禮貌與修養的人，便認為你不堪為伍的了。

當然，如果你原是態度粗鄙，性情暴躁口不擇言的一個凡夫俗子，要成為有禮貌有修養的一個人，是無從改變過來的。事實上，他也不會覺得自己不對，就算有人從旁提示他，忠告他，

（中）



不夜天戲院
經街七二〇號 電話 685-3846
八月廿三日（星期六）
廿四日（星期日）
十二時半開十時半
隆重開幕特別選演
七彩 林則徐 英文字幕
戰爭勝利 萬姓歡騰
情宮慶祝 霓虹艷舞
隱形福星

廣州實景盡入鏡頭 積年國恥一戰洗雪
忠心報國 矢志救民 表面逼真 一見其人
寶揚國威歷史名臣林則徐
皇宮瑰麗 督衙森嚴 佈得配賞
動員香港軍萬馬
柏州傲視影壇鉅片
海戰激烈 驚天動地
防守珠海萬斤大炮紅衣將軍
是一部歷史翻新紀錄，是一番血肉橫飛戰事，忠臣不怕死保衛疆土，粵人情拚命爭來英名。
凡中國人不可不看，廣東人更應蘇看
本院備有寬大舒適兒童嬉遊場有人抽什可以安心睡覺。厠所潔淨衛生。

特別投資機會
業主因其他生意現金周轉不靈，割價出賣，超級商業市場(Shopping Centre)佔地約五英畝，共式十多單位和租客，全部租滿，其中有Safeway，銀行，百貨公司，西藥行，政府酒舖，汽油站，餐館和寶龍球俱樂部等等，每年收租約十三萬四千四百元，Mortgage 利息七厘半，式十年分期付款，僅四十萬元就可買得，餘如有意者請向溫天豪君商洽，電話：卷式五、〇五六七或六八式，七卷五五
Mackenzie Management Ltd., 789 West Pender St. Tel: 682-7351

產業買賣
PEMBERTON REALTY Corporation Ltd.
418 Howe Street Vancouver, B. C.
曾憲漢 Alfred Tsang B. A. (Econ.)
電話：公司 684-9172 住宅 321-6578
商業樓宇 房屋買賣 地產按揭 產業管理 免費估價
△近麗街五廳房，屋主減價為一萬七千元。
△東區五十六街，888號一廳兩房，土庫裝修另有兩睡房一萬七千五百，先交七千，其餘可充銀，利息七厘，每月付一百元。
△東區Victoria Dr. 附近 4332-4336號，每邊一廳兩睡房，式萬八千元，先交八千元，其餘充銀期，利息九厘
△麗街附近 5532-5536號，每邊兩廳三睡房，屋主自建，一流材料，一年新，每邊可收租二百元以上。

均安號
QUON ON COMPANY LIMITED
438 Main St., Vancouver 4, B. C.
Telephones: 681-1025 & 681-2738
代辦壹切旅行手續經驗豐富
代理環球各航空公司客票
來往遠東請用加拿大太平洋航空日本航空及汎美航空等機位快捷妥當
由香港來雲高華移民機票收加幣三百七十八元，往三藩市限卅日來回票收八十四元每日七班往加東用家庭式機票可省費每日十四班總統輪船客票及詩晏亞火車票常備

Dynasty Restaurant
3060 Main St.,
Main & 15th Ave.,
Ph. 872-5272
璇宮酒樓 經街三零六零號 電話 八七二五二七二
▲特價名貴菜▼
鷄蓉小燕 碧綠鮑片 脆皮炸鷄
會羅漢齋 金錢牛柳 酥炸生蠔
琵琶大鴨 吉列班塊 玻璃蝦球
揚州炒飯 杏仁豆腐
每席四十元 請早預定
車場冷氣設備

電器修理工程
合格牌照，新裝電火，免費估價，電器修理。
日夜應命。電式五五〇五三三式 余鴻智

靚柏文樓出賣
靚柏文樓一座，在北望商業興旺大街，樓下兩間舖面，樓上叁組睡房，一組浴睡房，其他兩組，每一睡房均現代化設備，硬木櫃枱，開價六萬九千五百元，有意置業者請來洽打電業公司車梁鉄武接洽，住址電話請參看該公司告白欄。

好生意殯館廉讓
冷煖氣設備，有來去水，開市鐘点短，函商面議均可。
Kowloon Restaurant, P. O. Box 206, Wainwright, Alta. Phone 842-3232

一樓土庫房間出租
大房一個一人或式人，土庫睡房兩個一人或式人，有小孩莫問，七午九時至十時，下午五時至九時。電話 258-8311 位於 1517 Parker St.

Hi-Craft Service
337 PRIOR ST., (MAIN)
電話 254-2797 - 874-6348
9 to 9 — 7 Days
專修傳真機，收音機，立体聲機，自動洗衣機，乾衣機與及各種大小電器，保證妥當，價格光顧，格外優惠。
司理人：關堅記公司

金冠飯店
GOLDEN CROWN REST.
538-540 Main St., Vancouver, B. C.
Phone: 688-3329
專營中國南北菜式時間早上十一時半至晚上九時半敬希各位光臨指導
由即日起供應茶點

黃埜俠公證人證人行社
QUON H. WONG AGENCIES
130 PENDER STREET EAST
VANCOUVER 4, B. C.
Office: 684-0938 Res: 733-3202
●學生機票移民機票三百七十八元各票能分兩年付款年息六厘
●買拉斯維加斯樂城羅省三凡市機票亭受免費酒店三天請勿錯過
●香港來回集體機票六百八十九元特價機票八百遊覽另議普通票九百五十五請來領取十月壹日香港及遠東廉價遊覽節目表報名從速

貴兼不飽，則吾豈敢，
鳳城美点，捨我其誰。
鮮磨沙河粉
機製爽滑麵 敢誇全加獨特
斤兩味道 招牌保證
雲秘書賞識 根遂敬
埠 根旋敬

G. ROYAL CAFE
119½ East Pender St.,
Vancouver 4, B. C.
Phone: 681-3953

維護華僑福利
本行利息特高
定期存款 八厘半 三年期 一二年八厘五
活期存款 六厘七五 存款隨時提支
短期存款 三十天七厘七五 六十天七厘七五 三個月八厘
壹切存款有加政府保障萬無一失
香港滙兌不論滙額收費五毛
開門時間：由星期一至星期五 每日上午九時半至下午六時
經理 黃宗振
億兆信託銀業
YORKSHIRE TRUST
390 PENDER STREET EAST, VANCOUVER 4, B.C.
PHONE 685-8835

雅園茶室
地址：中西點心 特製
跑馬路二百七十號
龍鳳喜飽 賀壽桃飽 宴會菜點 中秋月餅
特設隨意小菜
電話 六八八六六二七
承接木工油漆
傳統製作門及時代化窗
傳統光面塗抹飾面
日夜電話 879-4740
達明