

Je lui ai présenté alors la médaille ; il l'a baisée comme un fou. Une seconde après la médaille est tombée de ses mains, et il n'a plus bougé.

Il était dans la même position, les bras étendus, la tête renversée le visage vert et fortement contractée. J'envoyai chercher un de mes amis pour passer la nuit avec moi, auprès du mort.

.....

— Est-ce assez triste ! ajouta notre ami. Peut-on expier plus cruellement les folies de la jeunesse ?... Oui, voilà comment est mort le vicomte d'Argeau, fils de préfet, petit fils de général, descendant de grande race et destiné à avoir cent mille livres de rente ! Sans un hasard, sans une bonne inspiration qui m'a amené auprès de lui, moi qui le connaissais à peine, il serait mort seul entre une garde et un garçon d'hôtel ! Mais je ne me console point de l'avoir laissé périr ainsi sans le secours d'un prêtre. Cette pensée me poursuit comme un remords... Malheureusement, reprit Rodolphe, je ne suis pas aussi dévot qu'il le faudrait. Mais c'est en de pareils moments qu'on apprend à se connaître. J'ai fait promettre à mes amis que si je tombais malade, ils m'amèneraient un prêtre en même temps qu'un médecin.

— Prenez garde, lui dis-je alors, qu'on ne dise pour vous ce que l'on peut dire de votre malheureux ami : Trop tard !

Comment les jeunes gens doivent dormir

Hygiène

M. Moreau, de Tours, donne les conseils suivants, pour assurer aux adolescents en voie de croissance un sommeil hygiénique et réparateur.

Tout d'abord il faut éloigner de la chambre à coucher les animaux et enlever les fleurs dont la présence vicié l'air.

On se débarrassera de tout vêtement de jour gênant la liberté des attitudes, et on les mettra dans une pièce voisine pour être à l'abri des émanations qu'ils renferment. Il faut se souvenir que les vêtements sont les véhicules habituels des germes morbides et que, comme tels, ils doivent être désinfectés, secoués à l'air, et entretenus dans un