從絕望到掙扎求存

▲韋基舜

陳國華一病，就在醫院裡躭了一千一百多日，已經是三個年頭，漫長的三年歲月，對他來說，不管是萬念俱灰還是掙扎求存，也難免磨蝕了他人生的意志，而且要隨時留在醫院度過。

見到這個患病中的年青人，我第一個印象是看得出他是個長期與病魔搏鬥的人。因爲瘦骨嶙峋，連眼睛也深陷下去，還好，透過眼鏡片看得出，他充滿自信的眼神，以及還不太差的臉色，並未因只有七十磅還不到的體重而有任何絕望的表情。對一個廿五、六歲的青年人來說，知道要長期留在醫院治療，沒有「絕望」的思想，當然難以令人置信，他的內心世界到底怎樣？我凝視着他。

陳國華用很低沉的語氣剖白他多年來的內心感受。

他說：絕望的思想，在留醫的第一年裡，常常纏繞在腦際，而且對生命毫無希望，也不覺得生存下去，還有什麼意義，也憤恨自己這麼年輕，就患上這種不幸的病症。

不過看見母親每天按時按候的前來，殷殷叮嚀，句句鼓勵，自己便覺得很需要掙扎，很需要有一天回報母親。在那段極失落、極悲觀的日子中，朋友們也不斷給他鼓勵，病友、護士也不斷替他開解悲懷。經過了三次危險期，都僥倖地逃出鬼門關，他漸漸才發覺生命的可貴，也覺得他雖然只是一個病人——一個不靠呼吸儀器不能活下去的病人，但他很希望醫生能够從他的痛苦歷程中，找到一些寶貴綫索和經驗，對以後患同類病症的其他人，提供有效的療法。每想到這裡，他便敎促自己必須堅强地活下去。

（慈母情懷華媽故事之三）

常春籐

心中化文

◀楊芷卿

文化中心開了。

去過兩個音樂會，都是在同一音樂廳。

那兒的管風琴宏偉雄壯，音量亦是上乘。

音樂廳的設計，令我想起雪梨，或墨爾砵的歌劇院，或許那是新派音樂廳的設計。

但椅則是設計予沒有腿的人坐的，連我也坐得腰酸背痛，未知洋人怎樣受。

脚剛踏入大堂，就有斷頸之險，那些雲石地板真要當心，又光又滑，放在牆上好看又容易清理，但放在地下則危險得可以。

第一次到那兒賞劇者，請早此到，因爲坐位的編排，不容易找。

還有，最好先買半場時飲用的飲券，要不然要排十分鐘隊買張券，才取杯和和暖再沒有泡泡的梳打水。

但不要忘記，可憑入場券過天星免費，和用天星的停車場可以停車後，在過海前預付廿元的泊車費，這是德政。

七姐手記

◆徐小鮑 ◆劉美梅 ◆梁琪家 ◆楊正卿 ◆朱丹 ◆馮慧文 ◆蘇狄嘉

婦女理財

菲島行情

▲梁鳳儀

菲島風雲，股市沒有乘機大起大落，理由一度很多。我並不熟識那個市場，不曉得分析。

然而，當菲島發生兵變的那幾天，在很多個商務會議與座談之中，予會中人却不期然地發表雷同的意見說：

「菲律賓股市值得留意，兵變早晚會結束，趁大跌時吸納，是賺錢時機。」

也許就是人人都持此看法，馬尼拉的股票跌幅出奇地少。

所謂人同此心，心同此理。基金客户從來都是股市的大揸家，他們出貨入貨的態度，很多時決定股市走勢的强弱。故此，手持重金的基金經紀，可能也靜候時機，以爲可以大撈一筆，一旦有此心理，市場的波幅減低，承接力暗裏湧現，而造成跌幅不高的現象，也未可料。

國際股票市場的情況，一般投資者知之不詳，當然可以拜託經紀代辦，但我一向主張對你的投資要有所認識，並不太讚成股票投資也以隔山買牛的方式處理。

舞刀弄叉吃中菜

▲羅鼎

我不是不會用刀用叉，但是吃中菜，亦弄刀弄叉，不單不慣，而且有點反感，說句笑話，你如在家吃飯亦用刀叉，慣不慣？

潮流，有時也是畸形的，吃中菜也用刀叉，這一來由，最先是用於鮑魚，中國人吃鮑魚又不是今日才有之事，舊時吃鮑魚之人幾曾要用刀用叉？當然，如今若吃原隻的大鮑，不用刀叉怎樣吃？但你吃過日本鐵板燒嗎？一塊牛扒，不也是筷子吃，幾曾見過用刀叉？

有時吃着兩口便可吃完的細鮑，或者是連貴妃蚌，大，亦用刀叉，我真有一點感到慚愧，亦有點失去自尊的味道。爲什麼要用刀叉呢？只因自己的一雙筷子派不上用場，不够用，所以才要借助人家的，這點說法我不同意。

關情入初驗測的愛

談情論性

試過患得患失的滋味，這時候我們對自己的感情，最容易產生疑幻疑真的感覺。

以下的一個小測驗，可以幫助你對戀愛這錯綜複雜的感情作一簡單的認識。

如果你對以下的問題答案肯定，可答「是」；若不肯定，可答「否」。

1、你們的愛情是否突然產生的？

2、你是否覺得你們在一起的時候，比單獨時更相愛？

3、對方在你心目中是否完美無瑕？

4、當你們不在一起時，你是否情緒低落，無心工作呢？

5、你是否非常介意自己在對方面前的表現，並且盡量隱藏自己的缺點？

6、當對方和其他男孩／女孩在一起時，你會否非常妒忌？

■答案分析

1、否。很多人說的「一見鍾情」其實多數是一種喜歡的感覺。每個人在初入情關時，一定嘗到甜蜜的滋味，這時候我們對自己的感情，最容易產生疑幻疑真的感覺。

2、否。愛情是超越時間和空間的。如果你只感到相聚時相愛，可能你只是給對方的外表，相聚時的環境、情調等吸引着，而並未真正戀愛。

3、否。每個真正戀愛的人都不解愛人的短處，但也會學習去接納和關心。

4、否。真正戀愛的會爲大家長遠的利益設想，斷不會因短暫離別而長嗟短嘆，顧及朋友談及有些記者發問長過答問者，朋友說這種情況常在公司內部會議上出現，尤其是會上有愛抱怨、或覺得受忽略的同事出席。

慧中自己也碰過不少這種情況，查實發問者的問題不成爲問題，他們只是藉機會發表自己的想法，更多的是發牢騷。他們舉手說：「我有一個問題。」你豎起耳朵細聽，但他們接着說：「我的工作很煩重，上頭毫不知情的，我說也說不清楚……」於是囉哩囉嗦十五分鐘，你仍未聽到他們要問的問題。

朋友有良方：第一，你要伺機打斷對方的話柄，接着把棒搶過來，奪回發言權，用對方的發言中幾個重要字眼開展你的發言。至於如何打斷對方而不失禮貌，朋友的高招是「看牢對方的雙眼」，誠懇地直呼其名，朋友說十個有十一個都會停頓下來，你就趁此機會搶回發言權了。

這倒是真的，你身體前方傾、凝重認真地叫對方，對方一定停下來。

不成問題

女强人秘笈

▲劉慧中

投訴環境

健美營養學

▲米施洛

有時真覺得外國人大而無用，不比香港人的過慣橫風橫雨的日子。

新聞報道說某地方一些經過地震浩劫而仍生還的人，自地震後，竟然不懂（？）、忘記（？）了怎樣笑！外國人的嬌生慣養，於此可見一斑。

又例如某某著名醫生，認爲自己的病是全數歸咎於惡劣的居住環境——因爲他飲用被污染的食水、食那些吸收了毒素的食物、那些含有害化學物質的水，令到物質由皮膚進入身體，再在浴室抹身時吸入那些蒸發到空氣中的毒素……基於以上種種存於自然環境中的毒素，所以這位住在寧靜鄉村的加拿大醫生，才會有集中力弱、記憶力差、計錯數之虞！

如果米施洛以以上病徵來歸咎於香港的居住環境，這還可以，不過，遠居於空氣清新，環境清潔的村落，而仍有這麼鷄毛蒜皮的小毛病，怎可能歸咎環境惡劣呢！真是「生在福中不知福」！

青紅椒炒羊肉片

每日一餸

將羊肉片洗净加調味料醃半小時，羊肉片在凍肉公司可買到。青紅椒去核切片。

起油鑊先炒青紅椒、贊一湯匙清水煮二分鐘鏟起。

放三湯匙生油爆蒜茸、羌、放埋羊肉片炒香贊白酒放一湯匙蠔油、少許麻油、葱粒、再加入青紅椒一起炒勻即可上碟。

噴霧劑與皮膚癌

有情天地

在一間標榜保護環境的超級市場內，陳列近十種破壞臭氧層的噴霧清新劑及防污劑。噴霧殺蟲劑對人體及環境的危害，較易被人發覺。但空氣清新劑這類噴霧產品，消費者於每日廣告假象下備受蒙騙。而更可笑的是，超市集團聲稱加入環保行列，卻在商言商出售傷害人體的產品。

一般市民會嚴格挑選殺蟲劑，但對美化居屋的噴霧卻掉以輕心。一隻著名牌子的清新劑，在其罐上掛上精美彩色宣傳卡，以中文寫出其功能：可殺菌、除臭、防霉等，仿如一罐在手，家家平安。但細看其用英文成份，卻有「Propellants」字，消委會曾指出此「噴髮劑」曲碳氟化合物組成。此物質破壞臭氧層，增加皮膚癌的可能性。

上述噴霧劑還有英文說明的成份，但在同一陳列貨架上，另外四種牌子的傢俬潔亮劑、抗污劑及清新劑，卻沒有任何成份的標籤，亦沒有如外國一樣註明「無碳氟、無污染」字眼。究竟這些本地及外地生產商，爲何作出這樣掩飾的舉動，而港府更可視若無睹？今天消費者有權擁有安全無污染的環境。

有情

▲尤美

祖父去了。心臟突然發大，一聲不響，來不及說句拜拜。

近日總憶起老家以前的「多利」。

一生怕猫狗，惟是不怕祖父養的唐狗「多利」。兒時回新界老家，總追着「多利」四處跑。祖母多年前也是一聲不響的去了。上山的時候祖父呆坐在家中，不去送了；「多利」怎麼也要跟着去，真的！牠居然在墳前繞來繞去不肯離去，我看見牠眼角有淚！

「多利」去的時候，很老了，拖着衰頹的脚步一去不回。

男看女女看男

吸引

▲巫恙

三幾個人講起雲妮，伊人已移民去了，但偵得大家掛念。

關師奶話若果自己是男人，一定要狂追雲妮。

女人會幻想自己是男人，然後作些什麼行爲，講來好笑，大家笑關師奶多注意一下，或許已有同性戀傾向了。

她認爲，雲妮應該是十個男人接觸過都會喜歡的小姐。因爲她是公認靚女，却沒有靚女的個性。

談美容

Dakki

液份水

由於效果是因人而異，所以筆者在前幾天便提議大家在購買某一隻護膚系列之前，最好先試用其貨辦，看看效果如何，這才是對保養肌膚正確的態度。未知FU君有否依照筆者的提供，在洗臉後，拍收縮水之前，先噴上礦泉水，才塗潤膚露。因爲我覺得FU君的肌膚大有可能是缺乏水份，以致用CLINIQUE的護膚品後，面部仍覺繃緊。

除了噴上礦泉水，讓充足的水份能滲透到肌膚的底層外，筆者在此，亦不妨然，此水份液是替那些肌膚缺乏水份之人度身定造的，比噴礦泉水的效果要來得直接。

其用法跟塗抹潤膚露無異，此處再不多解釋了；另外，還可以將適量的水份液，跟潤膚露混和一起，才塗於臉上。（明天續）

介紹SHUUEMURA的一隻水份液。

它的效用跟礦泉水有異曲同工之妙，那當

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳

註冊 明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助・負責接送幼稚園兒童・
所址：715 Victoria Dr Van
報名電話：二五五・四二五一

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家 精配隱形眼鏡
DR. RAYMOND S. CHOW
DR. JACK K. CHOW
OPTOMETRISTS
TELEPHONE 685-8231
632 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

巴黎風光
恭迎駕臨PARIS PLACE, 426 HOMER ST. 我們的接待員當會熱情招呼閣下，盡情享受鬆弛按摩。週末持此廣告，可獲十元優惠。營業時間至午夜十二時。電話688・3063

余景輝會計師
填報入息稅
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商・
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669・4406

會計部記管理
本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：8722396

跌打風濕
周頌堯教授白鶴內外功拳
神效中風・車禍後遺症・哮喘・鼻敏感・頭頸肩腰背膝關節諸傷痛・
免費洽 2440緬街
電：872・8720

加拿大中文電視
人傑地靈節目主持人
香港亞洲電視節目主持人
字字玄機測字
十九區風水風水
神機妙眼掌相
905接觸玄學
葉榮光院長 JOSEPH IP
葉榮光風水學會
JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT
地址：奇化街145號三樓304室
RM. 304, 145 KEEFER ST., VAN. B.C. V6A 1X3,
預約電話：688・8946 657・7619
"風水命名" "掌相命理" "擇日開光" "氣色卜易"

華僑金行 WAH KIU
經營業務
正價買賣 金銀首飾 鑽石玉器 紅藍寶石
價錢公道 各國金幣 黃白金飾 結婚金牌 賀壽金座 名廠鐘表
款式新穎 精工修理 專人主理
WAH KIU JEWELLERS LTD.
504 MAIN STREET 華埠VANCOUVER. 電話669—3247

漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street Vancouver, B.C. Tel: 687—6675
〈增設日日新鮮例湯〉
59・00（六位套餐）
西菜炖鴛鴦腎 蝦子海參鴨掌 冲油脆皮鷄（半只） 玉蘭炒雙蚌 椒鹽焗中蝦 鼓汁蒸生蠔（六只） 絲苗白飯 奉送：糖水、生菜
特價海鮮席
彩虹大拼盆 上湯焗龍蝦 紅燒三絲翅 北京片皮鴨 生菜包鴨鬆 玉蘭炒雙蚌 召鹽焗中蝦 當紅炸子鷄 清蒸游水班 楊州炒飯 蓮子紅豆沙 合時生菜
188・00
貴賓席
生猛龍蝦大沙律 蟹汁鮮蔴鮑 雪裡影紅梅 御品鷄煲翅 砵酒焗鶴鶉 碧綠翠珊瑚 黑椒野鴨柳 八寶荷葉飯 肆式美點 椰汁炖雪蛤燕
388・00

北園 NORTH PARK RESTAURANT
擴張營業 全新裝修 喜慶讌會
瑯璜禮堂筵開四十餘席
〈增設日日新鮮例湯〉
$ 188・00
特價海鮮席
彩虹大拼盆 上湯焗龍蝦 紅燒三絲翅 北京片皮鴨 生菜包鴨鬆 玉蘭炒雙蚌 椒鹽焗中蝦 當紅炸子雞 清蒸游水班 楊州炒飯 蓮子紅豆沙 合時生菜
993 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C. V6Z 1L3
PHONE: (604) 688-8828