

## 津津有味譜

食品介紹

### 豆腐

說是：「一個老婆婆，清閒要吃生

果（即落花生），拿個研盆細細磨，下

飯東西真意

左，軟的少，硬的多，鷄腿

踏筋滋味好，咬嚼不來可奈何！不如買

塊豆腐醬油麻油拌

有時燒燒掩肉湯，

有時滾油煎豆腐，有時紫菜燒豆腐，有

時麻油拌豆腐，朝朝夜夜吃豆腐。」

家庭食用法：豆腐價格極

低，味美

司口，所以全國人士，不分東南西北，

無不愛吃豆腐。有關豆腐的食譜，名目

繁多，各地製法和配料不同，調製後的

味道，亦各擅勝場。舉舉如：

（一）豆腐魚片湯，胡蘿蔔豆腐，開陽豆腐湯，

豆腐魚片湯，

豆腐燙，草菇豆腐等。

（二）粵菜：蠔油豆腐，老少平安，雙

頭豆腐等。

（三）東江菜：醃豆角，炸髮豆

，海鮮豆腐，三絲豆腐，老少平安，雙

頭豆腐等。

（四）四川菜：麻婆豆角，酸辣豆

角，紅油豆角，家常豆角，豆角魚，公

保豆角。

（伍）北京菜，鍋貼豆角，獅子豆

角，鹹魚頭水豆角節瓜湯。

（六）上海菜，鹹肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

上的菜品 分成上述地區，以示區

別。

一七〇八

（七）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（八）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（九）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（十）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（十一）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（十二）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（十三）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（十四）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（十五）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（十六）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（十七）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（十八）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（十九）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（二十）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（二十一）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（二十二）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（二十三）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（二十四）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（二十五）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（二十六）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（二十七）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（二十八）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（二十九）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（三十）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（三十一）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（三十二）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（三十三）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（三十四）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（三十五）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（三十六）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（三十七）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（三十八）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇

豆角，砂鍋豆角，什景豆角，魚頭豆角

，絲瓜燒豆角，蠶豆燙豆角。

（三十九）上海菜，

鰻肉豆角湯，冬菇