

紀實小說

回國遇騙記

(林普慶)

無何一伴遞奉茶烟。吾兩人畧敘寒暄後。瑞堂卽屏去左右。密語吾曰。貧道幼時在鄉抱恙。形消骨立。羽不勝衣。家嚴恐吾難養。送入羅浮山黃龍觀學道。一向在觀中修持。遊玩山水。逍遙自在。并未涉足。一月。遊山。見大福之人。有鬼神扶助。冲霄。足見大福之人。有鬼神扶助。愛。推心置腹。以機密付託。差遣

寶。明日可將此木交爾。但爾亦要以五寶接之。庶不污穢。余問何謂五寶。答曰。隨君心意。凡爾以何種物。爲最貴重者。卽是寶。如金銀珠玉等物。但不必拘泥金玉爲寶也。(未完)

衛生叢談

飲食衛生格言

(二)

痢症忌鴨。喉症忌蟹。(徐友丞)美味須熟嚼。生食不粗吞。(千金方)人之常食。須去煩惱。(孫思邈)食止行數百步。大益人。(孫思邈)少飲酒。多飯粥。多茹菜。少食肉。(多少箴)

飲食自倍。腸胃乃傷。膏粱之變。足生大疔。(內經)

凡煮粥飯。面上有厚汁滾作一團者。此米之精液所聚也。食之最能生精。(真詮)

色惡不食。臭惡不食。失飮不食。不時不食。(論語)

極渴而飲。飲不欲過多。飽食過多。則結積聚。渴飲過多。則成痰癖。

不欲極飢而食。食不可過飽。不欲來襲。即持槍實彈。分佈陣線。并

大聲喝問口號。否間開槍。來兵不答。且行愈近。營部兵士遂開槍向其轟擊。冀先發以制之。詎來兵毫

不介意。一無抵抗。仍從容前進。營部兵見之。異常惶惑。急架機關

來襲。即持槍實彈。分佈陣線。并

大聲喝問口號。否間開槍。來兵不答。且行愈近。營部兵士遂開槍向其轟擊。冀先發以制之。詎來兵毫