

el 2 de junio de 1917. El aeroplano tiene 7,92 mts de envergadura y 6 mts de largo. Con su carga completa pesa 598 kilos. Está propulsado por un motor giratorio Le Rhone original de 110 caballos de fuerza. Tiene autonomía de dos horas y una velocidad máxima de 172 kms por hora a 1.981 mts de altura.

El *Sopwith Pup* está propulsado por un motor giratorio original. Es un precursor del *Triplano Sopwith* y del más famoso *Sopwith Camel*. El nombre "Pup" fue aplicado por los pilotos que lo consideraban descendiente del biplaza *Sopwith 1½ Strutter* de mayor tamaño. El nombre permaneció a pesar de la insistencia de la oficialidad de que el avión fuese conocido por su nombre, *Sopwith Scout*. El *Sopwith Pup* tiene 8,07 mts de envergadura y 8,08 mts de longitud. Con carga completa pesa 555,65 kilogramos. Está propulsado por un motor giratorio Le Rhone de 80 caballos de fuerza. Tiene tres horas de autonomía y una velocidad máxima de 170 kms por hora a 2.591 mts de altura.

El atleta: ¿nace o se hace? (viene de p. 3)

capacidad funcional anaerobia (sin oxígeno). Los resultados presentaron una diferencia mucho mayor entre los valores de absorción de gemelos no idénticos que la de gemelos idénticos. De hecho, las diferencias entre cada uno de los gemelos idénticos resultaron ser tan pequeñas que los investigadores concluyeron que la herencia explica casi totalmente las diferencias de capacidad funcional.

Confirmación mediante estudios subsiguientes

Dado que los sujetos de este experimento eran jóvenes, podría sostenerse que los elementos ambientales habían tenido cierta influencia en la absorción máxima de oxígeno. Por consiguiente, el Dr. Klissouras realizó un estudio posterior para determinar si las pequeñas diferencias existentes entre gemelos idénticos

y las marcadas diferencias existentes entre gemelos no idénticos duran toda la vida. A tal efecto se utilizaron 39 parejas de gemelos (23 idénticas y 16 no idénticas) de ambos sexos de 9 a 52 años de edad.

Los resultados de este estudio posterior confirmaron la conclusión previa de que la herencia era el factor dominante.

Efectos del entrenamiento

Estos dos estudios muestran la importancia de la herencia, más bien que el ambiente, en la capacidad funcional. Sin embargo, no se tiene en cuenta los efectos posibles del entrenamiento en la capacidad atlética.

Para mejor comprender este asunto, el Dr. Klissouras realizó pruebas con una pareja de gemelos idénticos durante año y medio. El uno se entrenó como atleta, el otro no. El gemelo que no realizó entrenamiento tenía una absorción máxima de oxígeno de 35,9 mililitros por kilogramo de peso, mientras que su hermano, el que se entrenaba, conseguía un valor de 49,2 mililitros.

Aunque esto demuestra los efectos posibles del entrenamiento en una mayor absorción de oxígeno, señala también las limitaciones impuestas por la herencia. A pesar de un entrenamiento riguroso, este gemelo no consiguió superar una absorción de 50 mililitros por kilogramo de peso, la media de hombres sin entrenamiento de su edad. Esto indica que el riguroso entrenamiento atlético no puede contribuir al desarrollo funcional por encima de los límites establecidos por la constitución genética del individuo. Por consiguiente, la pregunta "el atleta: ¿nace o se hace?" debería formularse en estos términos: "¿Tenemos todos el material genético que nos permita, mediante un entrenamiento apropiado, ser atletas de calibre superior?" La respuesta es "No". Esto no quiere decir que el entrenamiento no sirva para nada, sino que, incluso con entrenamiento, cada uno de