

L'HYGIENE DE L'HABITATION

Les conditions qui assurent la salubrité de l'habitation peuvent être formulées de la manière suivante.

I.—Elle doit être propre.—Les souillures, quelles qu'elles soient contribuent à polluer l'air des appartements et favorisent la pullulation d'insectes piqueurs et de mouches dont le rôle paraît les plus importants dans la transmission des maladies. Les planchers sont particulièrement redoutables quand ils sont souillés par les crachats. C'est par les crachats desséchés que se propage la tuberculose. Ne jamais cracher par terre, c'est aux personnes bien portantes à donner l'exemple.

II.—Elle ne doit pas être trop humide.

—Les murs humides refroidissent l'air des appartements, et favorisent l'éclosion des rhumatismes, des catarrhes et bronchites. Les murs humides peuvent abriter les germes de la diphtérie et de la tuberculose.

III.—Ensoleillement et éclairage.—Assurés par une bonne orientation et des fenêtres placées aux bons endroits. Les rayons du soleil doivent pénétrer dans toutes les pièces habitées. "Où entre le soleil, le médecin n'entre pas". Le soleil assèche l'air en le réchauffant, et jouit en outre d'un grand pouvoir désinfectant. Les chambres noires sont de véritables nids à tuberculose.

IV.—Aération. L'air des habitations constamment vicié: 1o par les produits de la respiration; 2e par les produits des ap-

séjour dans l'air confiné a des conséquences désastreuses pour la santé. Il détermine à la longue un état de faiblesse générale dont l'aboutissant ordinaire est la consommation. L'aération est la condition pareils de chauffage et d'éclairage; 3o par les produits de fermentations diverses. Le capital de l'hygiène de l'habitation. 4o L'habitation doit avoir une température uniforme de 65 à 70 F. 5o Elle doit être munie d'eau de bonne qualité. 6o Elle doit être pourvue de moyens faciles et hygiéniques d'évacuation des matières usées. 7o Enfin, elle ne doit recéler aucun germe de maladies.

Ths. Savary, M.D.,
Hygiéniste de district.

SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA

GRATIS

AVEC NOTRE

Catalogue de Meubles



Une jolie gravure coloriée, du Maréchal Foch, grandeur 8 x 11½ pouces, est sans contredit le plus beau souvenir que nous puissions conserver de l'effroyable guerre, qui vient de se terminer par l'éclatante victoire des armées alliées.

Nous adresserons cette gravure gratuitement à toutes les personnes qui nous retourneront le coupon ci-après, d'ici le 20 AOÛT INCLUSIVE-MENT.

EUG. JULIEN & CIE., Ltée.
1230, RUE ST-VALIER, QUEBEC.

M. EUG. JULIEN & CIE, Limitée
Veuillez m'adresser de suite votre Catalogue de Meubles.

Nom

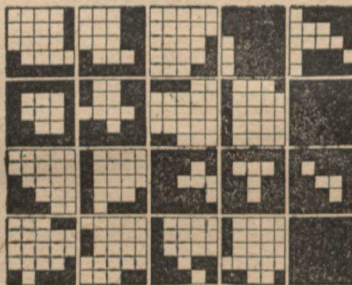
Adresse

B.F. Co.

SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA SWASTIKA

GRATIS

qui trouvera
ce rebus de
Baseball



Quatre Choses Essentielles Pour Gagner Une Partie De Baseball

Pouvez vous les nommer ?

CHACUN garçon ou fillette qui a de l'enthousiasme et de l'ambition connaît ces quatre choses essentielles pour gagner une partie de baseball. La réponse est dans les vingt blocs qui constituent le rebus que nous reproduisons plus haut. Il y a 20 blocs, chaque bloc représente une lettre et chaque ligne un mot. Il y a quatre mots. Ces mots sont en anglais, mais nos petits amis Canadiens Français les connaissent. Quels sont ces quatre mots ?

Comment trouver la réponse ?—Remarque que chaque bloc est subdivisé en petits carrés. Pour trouver la lettre représentée par chaque bloc il suffit de compter la quantité de petits carrés, et le nombre représente la position de la lettre dans l'alphabet. Pour vous donner une exemple la lettre "A" serait représentée par un petit carré dans le bloc, la lettre "B" par deux carrés, la lettre "C" par trois carrés, "D" par quatre carrés et ainsi de suite. Ce que vous devez faire est compter le nombre de carrés dans chaque bloc, trouver la lettre représentée par chaque bloc et ensuite former les quatre mots. Chaque ligne représente un mot. Le rebus n'est pas facile, mais il vaut la peine que vous y donniez votre attention afin de gagner un prix.

UN PONY

OU \$100.00

EN OR

Sera donné
au garçon ou
fillette



QUI SERA LA GAGNANT ?

Les Prix Du Concours

1er Prix,	le Shetland Pony ou \$100.00 en or
2eme Prix,	\$25.00 en or
3eme " "	15.00 " "
4eme " "	10.00 " "
5eme " "	5.00 " "
6eme " "	5.00 " "
7eme Prix,	3.00 " "
8eme " "	2.00 " "
9eme " "	2.00 " "
10eme " "	2.00 " "

25 Prix additionnels de \$1.00 seront donnés.

METTEZ votre réponse sur une feuille de papier aussi attentivement que possible car si nous avons plus d'une réponse parfaite, nous tiendrons compte de la propriété, l'écriture, la ponctuation pour décider qui doit recevoir les prix. En sus, mettez votre nom et votre adresse dans le haut de la lettre, à droite. N'écoutez pas autre chose sur cette feuille, si vous avez une lettre à écrire, servez-vous d'une autre feuille de papier.

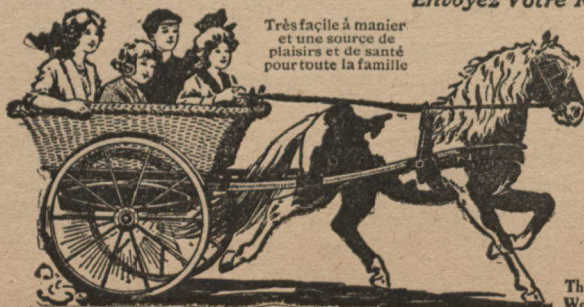
Vous Avez La Meme Chance

Liste partielle des prix qui ont été gagnés dans les concours précédents.

Bryden Foster, Leamington, Ont., \$100.00 en or
George Dugall, Winnipeg, Man., \$100.00 en or
Helen Smith, Edmonton, Alta., Pony et voiture
Beatrice Hughes, Hazenmore, Sask., un Shetland Pony
Lyle Benson, Hamilton, Ont., \$100.00 en argent
Helen Benesch, Jenkins, Alta., \$50.00 en argent
Florence Nesbitt, Arnprior, Ont., \$25.00 en argent
Nous vous donnerons une liste d'autres heureux gagnants.

Envoyez Votre Réponse Ce Soir

Le concours est ouvert que pour garçons et fillettes en dessous de 16 ans, et chaque concurrent désirant que son entréesoit mise devant les juges aura à remplir un service pour nous qui sera rémunéré par une récompense additionnelle. Ce concours sera clos le 30 Octobre, 1919, et les prix seront adjugés immédiatement. Envoyez votre réponse sans faute aujourd'hui. Vous pouvez nous écrire en français ou en anglais, et nous vous répondrons suivant votre lettre.



Très facile à manier
et une source de
plaisirs et de santé
pour toute la famille

The Ponyman, c/o, Everywoman's
World, Dept Toronto, Ont.