

## BIBLIOGRAPHIE

**Traité élémentaire d'anatomie, de physiologie et d'hygiène privée**, destiné aux écoles primaires par P.-E. PRÉVOST, chef de la statistique au conseil d'hygiène de la province de Québec.

Le livre que le docteur Prévost vient de livrer à la publicité contient les principaux éléments de cette bonne hygiène que tout enfant doit commencer à pratiquer dès le bas âge, sur les genoux de sa mère ; plus tard, à l'école, et dans les collèges ; enfin dans les différentes charges qu'il est appelé à remplir sa vie durant.

L'auteur a fait son livre sous formes de questions et réponses, formant un total de dix-sept leçons.

Dans une première partie, comprenant cinq leçons, l'auteur fait une étude rapide des principaux organes du corps humain et de sa charpente osseuse. Il s'attache surtout à fixer dans l'esprit de l'enfant—car ce livre est destiné aux enfants—le rôle principal assigné à chaque organe. C'est ainsi que l'estomac, le poumon, le cœur et le cerveau reçoivent les développements succints que l'on sait. C'est court, c'est précis.

Dans une septième leçon, il parle de la nutrition, ce que sont l'assimilation et les excrétiens. Enfin, dans les deux dernières leçons de cette première partie, il appuie sur l'importance de l'air, et sur l'alcool, dont il démontre l'influence pernicieuse par des chiffres éloquents.

Dans la deuxième partie, l'auteur fait de l'hygiène appliquée.

Le bain, les douches quotidiennes, le vêtement reçoivent tour-à-tour une attention particulière.

L'hygiène à l'école, fait le sujet de la 11<sup>ème</sup> leçon. L'auteur a eu l'heureuse pensée d'illustrer par quelques desseins appropriés les positions vicieuses de l'enfant qui écrit ou qui étudie. La démonstration en est saisissante.

Plus loin l'auteur donne une leçon pratique de gymnastique avec desseins variés qui guident à la fois le maître et l'élève.

Enfin, comme couronnement, l'auteur parle de l'hygiène dans les maladies contagieuses.

Le microbe, le milieu favorable, les poussières, la désinfection, la déclaration obligatoire sont bien définis.

La vaccination et la revaccination sont déclarées obligatoires et l'immunité est seule la meilleure prévention.

Le docteur Prévost mérite une mention honorable pour son travail pratique, et nous estimons que le jeune enfant devra profiter des notions élémentaires qui y sont contenues.

Pour terminer nous citerons à propos l'auteur lui-même que nous approuvons pleinement dans ces conclusions.

“ Sous son apparence de simplicité, ce traité élémentaire est un livre sérieux dont la lecture attentive fournira à l'esprit de l'enfant des notions utiles qui l'aideront à comprendre et raisonner le moindre des faits et les lois qui gouvernent notre nature.”

—Avis au Conseil de l'Instruction publique.

J.-A. LESAGE.