

## ENCORE LA COMMUNION FREQUENTE ET QUOTIDIENNE



CELUI qui, pour obéir à la lettre du commandement de l'Eglise et au désir de Notre Seigneur Jésus-Christ, communique une seule fois l'année, prend juste ce qu'il lui faut de nourriture pour ne pas mourir.

Or, que désire Notre Seigneur Jésus-Christ, que désire la Sainte Eglise au sujet de la réception de l'Eucharistie? L'Eglise, en usant de commandement en cette matière a pour but, non pas de réglementer, de rationner l'appétit des âmes pieuses qui ont faim du Pain du ciel, mais *simplement de stimuler les âmes tièdes*, de leur rappeler le bienfait dont elles sont *obligées* d'user, de nous faire comprendre que "la Communion est une nécessité de notre vie," en un mot, elle veut établir "un minimum" de repas spirituel dont on ne peut se passer *sans compromettre gravement son salut*.

Que certaines âmes puissent, à la rigueur, se soutenir pendant une année par la vertu d'une communion faite à Pâques, c'est là chose possible. Toutefois, ceux qui se soutiennent ainsi, sont en tous cas le petit nombre, et ces âmes, n'arriveront jamais à un haut degré de perfection, tout en admettant qu'elles se maintiennent dans le devoir. Encore, est-ce grâce à des circonstances spéciales dans lesquelles elles se trouvent! Mais, en règle générale, par suite des excitations, des occasions, des influences du milieu où vous vivez, à coup sûr, il se fera dans votre vie spirituelle *une déperdition nécessairement plus rapide des forces* acquises par la vertu du Sacrement que vous recevez une fois l'an.

Qu'arrive-t-il? Quatre-vingt dix-neuf fois sur cent, il arrive que vos communions annuelles sont suivies de très près — quelquefois le jour même où vous avez