

draît tous les jours s'asseoir à ce foyer intérieur, au plus intime de notre âme, et là nous dire combien il nous a aimés et nous entendre lui dire que nous l'aimons et que nous l'aimerons toujours. Car l'amitié a besoin d'une présence intime du cœur au cœur, de l'âme à l'âme, et l'amour de Dieu plus qu'aucun autre parce qu'il est infiniment plus tendre et plus délicat que toute amitié de la terre.

Or comment prêter l'oreille à Dieu si nous sommes toujours à parler ? Comment pourra-t-il s'entretenir dans l'intimité au foyer intérieur de votre âme, si votre âme n'est jamais chez elle, si votre bouche est une porte toujours ouverte par où elle sort constamment dans le monde ? Donc, si vous voulez entrer en intimité avec Dieu, n'ouvrez pas trop facilement cette porte de votre âme qui donne sur le monde et ouvrez celle par où Dieu doit entrer ; et Dieu sachant que votre âme l'attend viendra s'entretenir avec elle et la comblera des marques de la plus tendre affection.

Et non seulement vous jouirez ainsi plus facilement de la présence et de l'intimité de Dieu, mais vous acquièrerez un autre bien, un bien inestimable, la sagesse. Ecclé. 6. "*Si inclinaveris aurem tuam, excipies doctrinam.*" C'est en écoutant que vous vous instruirez, surtout en écoutant les réflexions de personnes sages et chrétiennes et en réfléchissant aux paroles que vous entendez.

Voulez-vous un moyen sûr et facile d'acquérir cette sagesse qui fait les âmes sérieuses et les esprits vraiment chrétiens, voulez-vous un moyen à votre portée d'avancer très vite dans la perfection ? Parlez moins, écoutez plus et réfléchissez à toute parole que vous entendez.

Enfin par cette pratique vous acquerrez un troisième bien qui est la tranquillité et la joie de l'âme. Celui qui sait garder sa bouche et brider sa langue s'épargne bien des transes et des angoisses, bien des désagréments et des humiliations. (1)

Nous avons vu tout à l'heure de quels maux on se délivre et je viens de vous dire quels avantages on s'assure en pratiquant ce conseil de l'apôtre St Jacques, je n'ajoute qu'un mot : c'est que l'on assure ainsi la paix et la séré-

---

(1) Qui custodit os suum et linguam suam, custodit ab augustis animam suam.