無故發生暈眩的秘密

每年到了秋風漸寒之際，總有些人無緣無故的暈眩，你別輕視它，因為這種形式的暈眩可能是風雨欲來的先兆，就快有一場大病發生，請你特別注意這一點。暈眩即是眼花兼頭暈。跟頭痛不同，要是因為捱夜或工作過勞以致頭暈，那是比較合理的，吃飽了之後暈眩，或者剛剛睡醒就暈，那種暈眩就不合理了，愈是不合理的暈眩就愈加有問題。

從生理構造觀察，我們的身體靠血液去輸送各種養料給重要的組織器官，才能夠活下去，要是血液不合標準，紅血球太少，發生貧血的症狀，或者心臟不夠力去泵血，又或營養不良，都有可能構成暈眩，但有無故暈眩的狀態發生，首先要注意的就是上述這三種弱點，其次然後研究呼吸系統，是否因為貧血弄到頭暈呢，想答這個問題找尋答案再簡單也沒有了，隨便那一個醫生都可以替你驗血，一個立方糎的血液（大概等於一滴血），「應該有四百八十萬個紅血球。低過三百五十萬個紅血球的人，便會頭暈眼花，要是貧血兼又心臟衰弱，更加容易頭暈，這一類的病人平時已經是臉色蒼白的了，暈眩發生之際，臉色更加蒼白，似乎十分虛弱，一望而知，這種暈眩屬於低血壓那一類，它的特徵就是暈的時候臉色比較沒有暈的時候更加蒼白，要是高血壓型的暈眩剛剛相反，頭暈頭痛之際，臉色比普通人更紅。

從上經驗所得到這種知識，高血壓型的頭暈多數跟頭痛一起發生，很少單獨感到暈眩，如果因為血少兼心臟衰弱發生頭暈，很少頭痛，伴之而來的一種現象就是眼花，閉上了眼睛就覺得暈眩的程度減少了許多，習慣了這種暈眩的人，必有自知之明。

眼睛衛生種種

眼睛入了沙怎辦呢？用手背擦很精，那只會將沙從眼角帶入眼球深處，且可能擦壞了眼球表面，以後成為視覺之慮。

許多車床工人工作時給飛濺的金屬小粒彈入眼睛。如當時不夠鎮靜，後悔莫及，當然，他們的痛苦可知，但必須鎮定下來，閉上眼，俯下頭，讓眼睛的保護液（眼淚）冲擊它，再看情勢，找人幫忙，用一盆暖開水，加些鹽，將整塊面放下浸，打開眼來。

如果經過這樣，沙石或金屬碎粒不出，可找人打開眼皮，用乾淨手帕之一角把發現的微粒弄出來，假使經過幾分鐘還未拿出，要去看附近的眼科醫生或入醫院了。

由於傷或患病弄致眼蓋受損傷的人，可由外科整容醫生施手術補救，睫毛和眼眉沒有了，他們也可以一手包辦理妥。

人工製的假眼也在一步步追真到和原來眼色一樣的程度，如一隻眼受到損壞，可照原眼色可配合假眼，不失觀瞻。

嬰兒出世後要天天用稀薄的硼酸粉水洗眼，這種工作至少要持續四個月，如果嬰兒所哭的眼淚不多，尤其需要，但間中可以用普通食鹽化在開水裏代替的，凡此物質，是自然眼淚液體的代替品。

外國人喜歡放孩子在手推小車推動，在露天所在間中將嬰兒仰睡，這是不對的處置，空中強烈的光線使嬰兒的眼睛遭受壓力，非護眼之方。

大孩子及成年人洗眼，用不到時時洗眼，在正常的情形下，我們的眼水已有殺菌的能力，使眼睛長保清潔，一如每日揩牙一般，則眼水給沖淡了，刺激結膜，反使眼睛容易受傳染病的侵害。

不適宜的光線，不適合的光度，可致眼力損害，眼是你最寶貴的地方，視覺是五官中居首要的地位，可以不加以特別小心保護嗎？

塘西花月痕（二十）

第五節：打破畛域觀念的鷄仔鳳

口頭宣傳出「油蔴地貨」，可能弄巧反拙，「求榮反辱」。既得油蔴地有個名妓千紅，原是良家女，生得顏容艷麗，品性沉靜溫柔，可算是個中翹楚。有恩客憫其遭遇，限於家長專制，不能代為脫籍，祇好出一筆錢移植塘西，庶幾名花有主「找到美滿的歸宿。論資格樣貌與風度，千紅俱足夠「大寨阿姑」的條件，不幸得很，她天性愛靜，可能更因感懷身世，不甘墮溷，帶點孤芳自賞的態度，和姊妹花多數不合得來，姊妹花們會嫉她性情高傲，旁若無人，憤妒交併，碰着機會同一場合陪飲，便向客人面前，訴說她是「油蔴地貨」，甚且指摘她是「蓆嘜」，貼乾貼凈，客人裹足不前，在油蔴地立身不牢，才樹幟塘西，希翼改換個良的環境。千紅做一蓆嘜」固然沒有其事，認識許多大老倌却是事實，說起來也是大有來歷的，因為千紅有位恩客傳粉二郎，原是當時著名女班正印「姑的兒子，是省港有名的「三家巷」的少東，[illegible]然而與，全班「姑眼光獨到，[illegible]的新秀師兄，拍網台柱。傅粉二郎以少東資格，兼攝班事，常和大老倌們在酒樓[illegible]千紅，不惜與千紅亦與各大老倌十分熟稔，應酬說笑，習以為常。姊妹花嬲弄是非，客人不加深察，果然置信，而千紅本人，向來逢迎乏術，不懂得羈絆狎客的手段，有時心緒不寧，鬱鬱寡歡，終多不肯答言，客問一句，祇是勉強的答一句，因此移植塘西不夠半載光陰，台腳冷淡，比較在油蔴地更遜一籌，沒奈何再返油蔴地，曾一度與二郎同居，因二郎尚未娶妻，一姑决不肯認妓女作媳婦，祇可算是「外室」吧了。

由油蔴地移植塘西的阿姑，固然不易打破飲客和姊妹花們的畛域觀念，同樣塘西花叢地面，由二四寨轉隸大寨，

△代柬

本青年會謹定於四月十日下午七時半舉行慶祝成立第八週年紀念典禮，同時並假座本會禮堂特設鷄尾酒會歡宴助慶，敬請恩平總會、南平別墅、暨各埠恩平分會，屆時蒞臨指導，一切以增光寵，長勝翹企。

附註：本會為着便利會員與邑僑參觀起見，于該日下午一時正特設兒童遊藝節目，希請各會員與邑僑携眷踴躍參加是幸。

雲埠恩平青年會仝人敬約

乾洗店宜婦女長工一名

須識講英語。有意者電話 AL 3-1630 或到五四四域多利街與陳振洽商。

衣館衣偈的福音

本公司自今年四月廿五日起贈送衣館衣偈所用紮恤衫紙每日贈一次此種紮紙帶係用最優等質料製成末端附有膠質濕水易固帶上錄有廣告該紙帶一切成本費用均由此廣告公司付給使君等免費享用貴號每日需用此種紮恤衫紙帶若干所將數量連同店名地址詳細示知定必如數奉上

地址： Laundered Corp. of America
Room 762 Y
111 8th Ave., N. Y. C. 10011

◎哀謝

不孝國材國猷國連侍奉無狀禍延先考諱北華字贊湘繆公府君痛於民國五十五年三月十二日病終於公醫院積閏享壽八十有四歲不孝國材國連等隨侍在側親視含殮遵禮成服經於同月十九日下午一時半假座參臣殯儀館舉行喪禮安塟於賁路屋墳場叨蒙宗親戚友親臨執紼惠賜賻儀花圈素車致送高誼隆情歿存均感謹此哀謝

未亡人 林氏 拭淚稽顙
孤子 國材國猷國連 泣血稽顙
孤女 四妹（適張門） 泣血稽顙
媳婦 胡氏李氏林氏 拭淚稽顙
孫男 威榮威武威文威廉
威源威鴻威勇 拭淚稽首
孫女 惠顏惠玲惠莉 抆淚稽顙
孫媳婦 麥氏 抆淚稽顙
厚惠芳名恕不稱呼

（賻儀） 雷金滿 黃華帶 林兆容
每十元 繆弼 繆頌川 每廿元
蔡華茂 衞積欣 陳秋六 每五元
余艷威弍元
（花圈）黃金燕李婥仝 林金曜林金華
仝 馬雨添 劉帝柱合家 雷容基
李可集合家 趙宜定劉海接姆仝
陳秋六 陳伯洲 朱金允合家 楊志宏
林妙源合家 楊添梓 雷照南合家
雷金滿 雷惜餘雷容德仝 劉日初合家
梁錦濃雷炳培仝 張耀宏 蔡華茂合家
陳漢鈞陳東海高兆寬仝 黃華帶 陳金比
梁勝合家 繆標李永源劉水繆康發仝
胡焯煊合家 李秋成合家 雷宜可合家
劉炳才 張金培 李貴合合家 梁炳照
彭田合家 周貴光 繆立楊文澤仝
李華煥李幹鏃仝 梁門大夫婦 劉國倫
李惠珍仝
New Sue Yee, Mr. & Mrs. Bing Lowe, Mr. & Mrs. Henry Gee, Mr. & Mrs. Harry Low-Poy, Mr. & Mrs. Ron Low Poy, Mr. & Mrs. T. Yuen & Family
（素車） 宋金允 劉初 梁潤 彭田
繆立 繆弼 繆業 雷益 黃華棣
繆偉儒 林金曜 陳昆 陳東海
繆康發 雷金滿 李貴合 陳秋大
陳柏洲 李惠 周和 劉水 高兆寬
繆棣燦

◎哀謝

先考諱子貴字顯能林公府君痛於一九六六年三月廿八日晨五時壽終于聖約瑟醫院享壽積閏七十有七不孝等遵禮成服擇于三月卅一日在暗市黨濱殯儀館啓靈歸土安塟海景墳場深蒙親友致贈賻儀花圈素車及親臨執紼存歿均感謹此哀謝

未亡人 鍾氏 泣淚稽顙
孤子 耀宗 泣血稽顙
媳婦 鍾氏 拭淚稽顙
男孫 國輝國暉 拭淚頓首
女孫 麗英 拭淚稽顙

（賻儀） 美國鍾蓮伍十元 林西河堂
十元 鍾財成 林國樑 每五元
高明方守仁仝五元 林進杰 林信舉
每弍元 林西屏 林家俊 林萬有
林桂稻 林一岳 每一元五
（花圈）陳維德林澤信仝 鍾文漢合家
林立信立健敦鑑炳坤英傑仝 林樹俊
樹璞逸川黃如海仝 岑兆祥岑祺祥仝
鍾溪福 鍾蓮伍合家 林國禎合家
林學瑞 林日光
高明方守仁素車

雷家爍謝啓

日月大放光明。紫來幸福。花燭重逢。不過婚期度甲。年華九秩。本屬人事之平常。荷蒙公昌隆俱樂部同寅之嘉獎。代予祝嘏。更蒙遐邇昆仲。度量寬宏。親朋戚友。過愛尤篤。頌日月兮照我。感鮑叔兮分金。百拜頓首。三生銘心。爰登數言。藉申謝悃。并請

鈞安

中華民國五十五年三月廿七日

宜老婦人作伴兼輕工

每日烹飪三餐。包住宿。如意者。請於每日下午三時前撥電話 872-2259 劉海芳洽商。

敬向各界男女僑胞講句

龔貞信

七彩濶銀幕動向身歷聲
文藝巨片喜劇

「香港之夜」是國際明星尤敏，林冲，王引，及日本紅星寶田明，司葉子，聯合主演。用中、日、英語，中西文字字幕說明。包你懂得易明。睇到津津有味。一定身心舒暢哦。

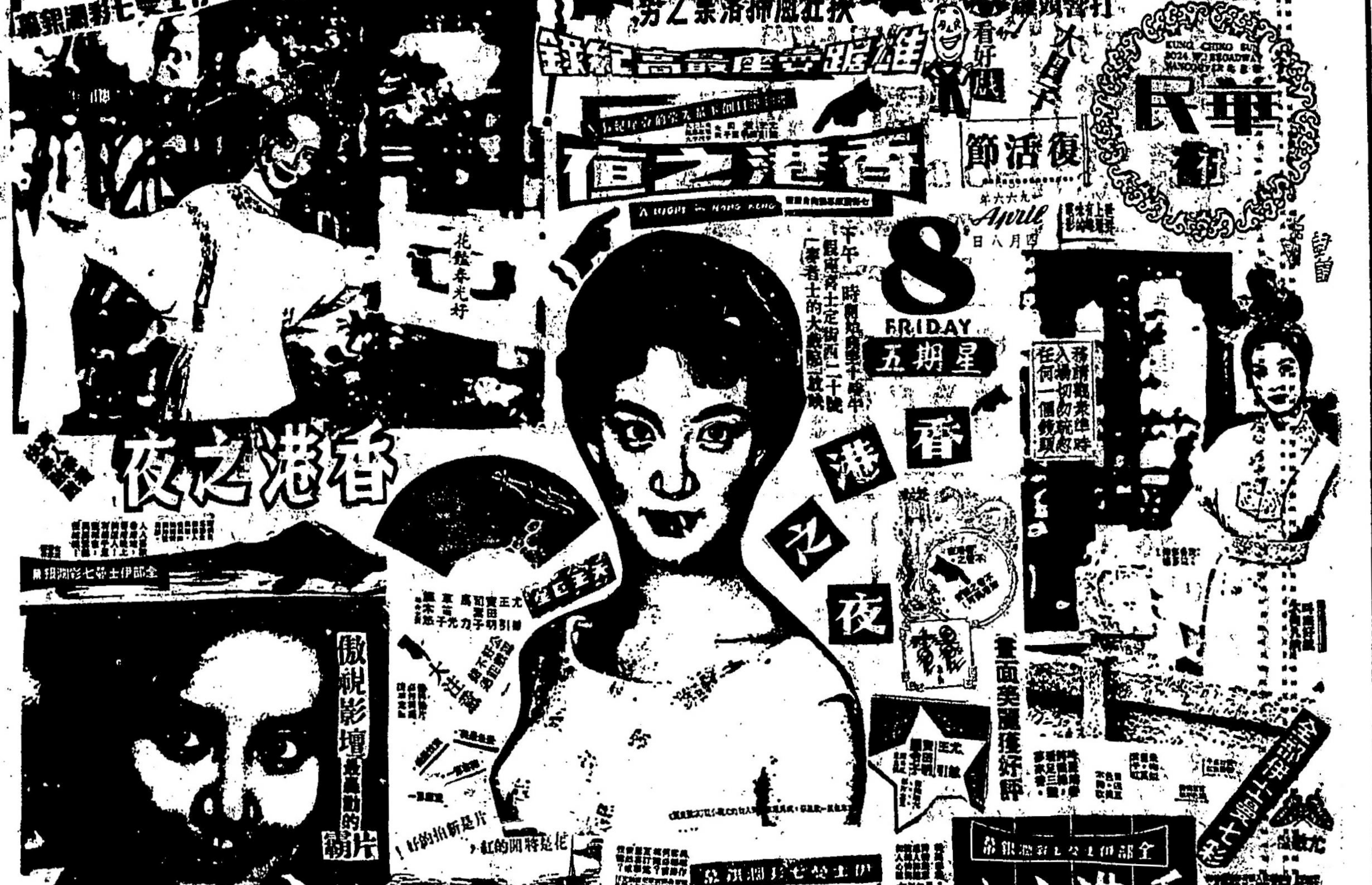
凡我男女僑胞。必經過香港。還涉太平洋而入加拿大國門。不論老幼有誰人能忘懷香港呢？香港近來之新貌，改觀，狀況，一日千里。欲知其現形者。宜乎先睹為快。當作富足榮歸親歷其境。遍遊港九。好嗎？

本片是諧趣香艷愛情動人戀愛故事有港澳情調。日本風光。映兩点餘鐘一目瞭然。好片當前千載難逢。敬希各界男女僑胞蒞注！

放映時間：

『香港之夜』
頭場一点鐘開映
二場四点五十分 尾場八点四十分

『青山依舊夕陽紅』
三点十五分 七点零五分



華民戲院
打響兩鑼
看好戲
大日子
復活節
一九六六年
April 8
四月八日
FRIDAY
星期五
挾狂風掃落葉之勢
維多利亞最高紀錄
伊士曼七彩濶銀幕
香港之夜
A NIGHT in HONG KONG
傲視影壇最轟動的巨片
畫面美麗獲好評
A NIGHT in HONGKONG

同場加映時裝片王『青山依舊夕陽紅』

即係『詩禮傳家』下集大結局

胡楓 丁皓 吳楚帆 雷煥璇 關海山 歐嘉慧 李香琴 馬笑英 主演

附告：本片成本昂貴。所有贈券。恕不適用。

亞省餐館平賣

本餐館設于亞省[illegible]。設有自動冷暖氣。[illegible]座位。樓上有房間十間。[illegible]旺。今因各伴志圖別業。故[illegible]出賣。如有意經營斯業者。請來面議。或函商均由尊便。

打[illegible]餐館啓
Dallas Cafe, P. O. Box 42, Drumheller, Alta.

黃明油色

政府註冊 執漏 房屋

屋舖內外油色，屋面修補及鐵水筒，清潔渠務水筒，烟通，屋外牆士敏土工程，鋪地磚，車路地台，土木什件裝修，兼修理水電，大小工程，一律歡迎，價廉妥當。日間電話 254-4184 下午七時至十一時電話 254-5568

承接水喉電火煤汽

裝置 修理

俱須一次電話。便可全部料理。每星期七天日夜應命

電話 321-3904

同樣價錢。工作精良。保證滿意。新裝電線。水喉。按裝各項機具。熱水爐。洗衣機等。接洽請用英語。免悞時間。

BLOCK BROS REALTY
Head Office
2695 Granville St.
Vancouver 9, B. C.
電話 736-9171
住家電話 876-0811
Frank Chang 張雲元

▲磚樓旅館—近華埠亞力山大街月應收租叁百廿元，取價壹萬五千五百元，平過屋價，捷足先得。

▲七房新孖屋—位近十二街，每層弍睡房，土庫另有住房，取價弍萬八千五百元，先付現款壹萬元。

▲大睡房住宅—加比夾弍十街，土庫有睡房，租六十元，取價一萬五千弍百元。

▲三睡房住屋—緬街夾廿五街實淨堅固，全價一萬二千九百元。

▲加比街孖屋—一層自用，一層租七十五元，取價一萬九千九百元。

▲本公司專營以屋換屋或換柏文實業樓▼

○亞省飱館廉讓

本飱館地位適中，內潤大有座位七十餘，冷暖氣裝置，各設備齊全，兼營唐飱，生意穩當，現因人力缺乏，願以廉價轉讓，有志營斯業者請函商面議均可。

New Moon Cafe, Main St., Bonnyville, Alta.
Tel. 826-3750

亞省中西餐館生意出賣

本飱館傢俬用具齊備。有自動冷氣機。長批約。位置好。對面是戲院。生意穩定。現因人力缺乏。故忍痛割愛。如有意者。請來面議或函商均由尊便。

P. O. BOX 294, 4910-50 AVE,
LLOYDMINSTER, ALTA.

柏文樓及兩地段出售

位于喜士定東街七○二號。全五萬五千元。或還價。請撥電話 255-5761

○旅館生意出賣

位於緬街二三七號。生意穩定。因年老退休。願將生意出讓。如意者請來面議