綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞短篇及讀者來函詢問音樂、醫藥衛生等問題。—編者—

人造糖主說人生目的 積財和散財

古巴自從由卡斯特羅當政後，所有化一切企業，但影響百億富豪朱利斯保不大。他在古巴產業雖然遭沒收了，但他仍名列世界富豪之一。

羅保每常對人說，財富是運氣問題。又用他沉啞的聲音說：「傷腦筋就是許多富人知道怎樣找錢，却不懂怎樣花錢，我相信錢是用於造益人羣的，你不能把錢帶入墳穴中」。

羅保在古巴出生，在糖業方面發了大達。他被人稱證的地方是堅苦硬幹，以前在古巴時候，他要快速地把古巴蔗糖工業時代化起來，并打破古巴政府生產的限制。古巴工人亦深防糖價跌影響他們沒工作做。可是羅保這人始終運氣好，繼續大收入，亦隨意化出他的錢。

在他食糖一業中，經常受僱有四千人。四千把手替他弄錢。弄到的錢，多了些醫院，教堂和學校的建築。

在其中一糖廠所在地，他建了個工人村，現代化的屋宇內有電視機和洗衣機。他做起一隊壘球隊的波士，又組織工廠爵士樂隊。

他替古巴工人盡許多國人應盡的義務，以個人擁有的藝術品和古董，捐出而成一個博物院。他是世界上拿破侖時代藝術品最大的收藏家。

這個過氣糖王，以前一天工作十四小時或不止。辛苦嗎？他說不辛苦，而且在閒暇來時寫些有關糖的書籍。「我不會倦的，有些人天生比別人辛苦。」

每天他的辦公室電話響個不停，說西班牙語或英語。現在他還有生意在法國，德國和意大利。

吃奇怪東西換口味

吃東西是我們人生一大享受。大約一生人中吃東西的時間佔了四年，所吃的最大約量，我們身體重量的四百倍。但人們吃膩了平常的東西，總想設計吃一些離奇古怪的東西，換換口味，想增加胃口。這就爲什麼有些地方的人吃焙蜘蛛，炒螞蟻，爆些地方的人吃焙蜘蛛，炒螞蟻，爆哩蜓蜴，炸蝗蟲，紅燒吃雀的大蜘蛛，草蜢，蜈蚣。

寒天吃蜈蚣，是一些人類久欲期候的大吃機會。熱帶的蜈蚣不會在山上成羣地被發現，但在有雪的地，蜈蚣成集聚在枯樹幹中冬眠。人們打穿樹洞，半僵的爬蟲不會走。他們給全巢拿去。

吃的方法，把蜈蚣盡行投在清水中，用冷煲滾，待體內污物因生命掙扎時排除淨盡，然後摘去蜈蚣頭，撕殼，取出一條白肉，再加其他調味品配製成功。

蚯蚓也是一些山區覓食困難人民的佐膳品，太平洋有些島嶼，做丈夫的一天勞苦回家，已有一盛器的蚯蚓，着他享受。據說，其滋味有如羊腸，但鮮美過之。

有些人常餐佐膳的東西吃膩了，改胃口到奇怪的物事。舉例說：德國人奇利夫愛用醋醃下報紙來吃，每天非吃下十六張報紙和四分一磅黑糖不快。英國伯明罕四十歲婦人說她除了吃草之外，什麼都不願意吃。

「未完」

對頭髮有利的食物

要是你特別注意別人的頭髮，你就會看出中年人的頭髮比較青年的濃髮有些不同，倘不是髮色變淡，變暗，就可能是髮絲變幼，又或額角添了許多條白髮，這種現象反映出中年人的頭髮已經開始走下坡路了，設想法預防它繼續惡化，食物是否良好呢？

這個問題也很重要，該選擇對頭髮有利的食物，什麼食物對頭髮特別有利呢？從這食品化學分析，凡是含有蛋白質，鈣質，髮色素鎔質以及維他命甲乙丙丁等食物，都是有利於頭髮，因爲頭髮本身含有些東西，要是把它說得具體一點，不防把雞蛋，瘦肉，羊肉，蘋果，青豆，黑豆以及菩提子等物，對頭髮特別有利。跟頭髮完全沒有影響的食物就是飯，我們每天所吃的食物就是飯，我們每天所吃的食物以飯爲主，如果你沒有添吃上述那些東西，你的頭髮就可能逐漸衰弱。再從另一方面觀察，頭髮需要從髮脚下面的毛囊取得養料去營養它，然後不會折斷或變白，要是靠近毛囊有些油膩質，塞住毛囊，那一些頭髮就會連根拔掉，因此之故，你除了經常吃進有利於頭髮各種食物之外，還要少吃脂肪，因爲飯和澱粉質，它經過腸胃的消化與吸收之後變成葡萄糖，再又變成皮下脂肪，吃飯太多，仍對頭髮不利。

公雲埠達權支社

團年開年通告

三陽啓泰，萬象維新，喜天地之氣和同，慶君子之道日長，爰定期於二月一日晚(夏曆十二月卅日)團年。至二月三日晚(夏曆元月初二)開年，一連三日，共敘吉殘，送歲迎年，除舊佈新，同酌春酒。以介眉壽，凡我社員，請早報名。此佈。

每名席金五元 席設本社禮堂

報名處：本社、大漢公報、振華聲社，洪門體育會

雲埠達權社公啓

中華民國五十四年元月廿日

◎宜僱中年婦人女工

打什工作。如意者到成昌鷄舖洽商。二五一號片打街東。

自理洗費洗衣機

洗衣 弍毛五

乾衣 壹毛

三三弍卡路街

○什貨生意出賣

生意平穩。好地位。有意者請電話或親到面議。電話 433-3857

地址 4703 Rupert St, (Rupert St. & Wellington Ave.)

●訃告

先考諱積國字章諜司徒公府君慟於一九六五年元月廿三日晨一時三刻壽終于雲埠中央醫院溯生于光緒十九年七月廿七日積閏享壽七十有五歲不孝華鈞等隨侍在側親視含殮遵禮成服謹定於元月廿八日下午一時假座九街西一九九五號審文麥布穌殯儀館舉行喪禮出殯歸土安葬于林園墳場泰屬

宗親 鄉誼 哀此訃

世侄 孤子 華鈞 華駒

華細 華年

女 秋認(適吳門)

秋娟(適伍氏門)

婿 吳啓輝

妙齡 蕾齡

周氏 吳氏 鍾氏

男孫 立德 慰添 慰榮

女孫 志芳 寶蓮

鴻 泣血稽顙

泣淚徧征

泣淚稽首

泣淚徧征

泣淚稽首

泣淚徧征

泣淚稽首