

suivant les commandements de Dieu et de l'Eglise et ses devoirs d'état.

### 3. Acte de Contrition.

O mon Dieu, j'ai un extrême regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon et infiniment aimable, et parce que le péché vous déplaît; pardonnez-moi par les mérites de Jésus-Christ mon Sauveur; je me propose, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser à l'avenir et de faire pénitence.

40. Dites ensuite 7 *Ave* en l'honneur des 7 douleurs de la Sainte Vierge, et si vous avez le temps faites un chemin de croix.

### B. Après la confession.

10. Faites bien votre pénitence, et autant que possible faites-la immédiatement après avoir été à confesse.

20. Dites ensuite cette prière:

Mon cher Jésus, quelle reconnaissance ne vous dois-je pas ! Grâce aux mé-