

année). Le fromage cheddar est également un produit qu'on identifie à l'Ontario où sont fabriqués 50% de la production canadienne de cheddar et 75% de tous les fromages "importés".

C'est dans le lac Winnipeg, au Manitoba, qu'on pêche le brochet jaune connu dans le monde entier pour sa chair blanche et son magnifique caviar. Le meilleur miel canadien vient de la région de la rivière Rouge, au Manitoba. La Saskatchewan offre une variété de poissons et de gibier pour les gourmets. Saskatoon et ses environs sont renommés pour la bernache. Les ranches de l'Alberta offrent le meilleur boeuf de première catégorie au pays. Même si le bison est aujourd'hui un animal protégé, la réforme périodique des troupeaux fait que le gourmet peut trouver de temps en temps sur le marché de la viande de bison.

La Colombie-Britannique, comme la péninsule du Niagara, renferme un grand nombre de vergers, mais elle est peut-être davantage connue pour l'abondance du saumon dans ses eaux côtières.

Le Nord fournit un mets gastronomique qu'on ne trouve nulle part ailleurs: l'omble arctique, un cousin du saumon.