# 「十全十美」的女性

世界上沒有什麼十全十美的，人也一樣，儘管人們明知沒有完美無缺的「全人」，但男女選擇配偶時，都渴望找一位十全十美的女性或白馬王子，事實上，要找到一名十全十美的女子，相信並不容易。

一般人相信十全十美的女性，必須具備像法國婦女一樣，精通烹調方法；又要像德國管家一樣有條；而且她要像東方女性般矜持，也像美國人一樣對穿衣服有品味。

從外表樣貌而言，男士們會認爲十全十美的女性有英國女人的血統，受荷蘭女人的曲綫，西班牙女性的笑容，行路像法國女人，又要有意大利女人的頭髮，埃及女人的眼睛，希臘女人的鼻子，維也納女人的聲綫，大笑時像日本女人，但仍然保持女性矜持。另一方面，有阿根廷女人的肩膊，中國女人的胸脯，及美國女人的牙齒。

如果根據上述條件而塑造一名女性，她的身材、外貌、談吐、舉止，是否眞的十全十美呢？

不管怎樣，男士們心目中找尋的十全十美的女性，在這個世間上是可遇不可求的，要做到中西合璧，外冷內熱，可說更是不可能的。然而，樂美觀點是各處風俗不一，明天我們再談吧！

黃洪華

# 宜家集

黃強/鄭人

# 「賓性心動過快」是如何引起的？

王康先生：

正常人心臟的跳動是有規律的，成年人心跳每分鐘六十至一百次，平均七十次左右。心臟的跳動除了受中樞神經系統的控制和影响外，它本身有一套特殊的「自控裝置」，包括有竇房結，結間束，房室束，房室結，左、右束支，浦肯野氏纖維。這些特殊心肌細胞組成的網絡系統，能自動調整和控制心臟跳動的節律，這套奇妙的「自控裝置」由管心跳的「司令部」——竇房結指揮，心臟在竇房結指揮下跳動，周而復始，這種心跳稱爲「竇性心律」。

而竇性心動過快怎樣引起呢？如果因酗酒、喝濃茶過多、吸烟、精神刺激、感冒、貧血、懷孕、甲狀腺機能亢進或心臟有病時，則竇房結的止常工作到干擾。發放的衝動增加，心跳加快，每分鐘可達一百四十至一百五十次，此稱竇性心動過速。但對這種情況，只要找出誘因及時就醫，心動過快就會好轉或消失。

而做了心電圖，除了竇性心動過速外，未發現其他異常。請問，竇性心動過速是怎麼一回事呢？

王康上

王康醫生主答

# 膚色的多個類種

心瑪國際美容學院
林親和院長

膚即是缺之色素的皮膚，通常他們的皮膚乳白透明的顏色，頭髮則爲白色或無色、眼睛爲粉紅色、瞳孔爲深紅色，此爲極少數的特例。

（二）淡乳酪色皮膚——此類皮色很漂亮，爲淡乳酪色或帶一點粉紅色，一般白種人的皮膚都屬這種膚色，其中北歐人可爲代表，選擇服飾顏色時應該以膚色之是否配合列爲第一優先，然後再考慮頭髮以及眼睛顏色。

（三）含黃色皮膚——通常爲黃種人的膚色是含黃色調。不過除了亞洲人之外還是有其他洲的人類具有此種膚色。

（四）粉紅色皮膚——粉紅色皮膚又區分爲微粉紅色，淡粉紅色及鮮紅色。北美的印地安人即爲棕色或褐色裡透着紅色的膚色。

（五）褐色皮膚——褐色皮膚又區分爲淺褐色及深褐色。褐色中可能帶紅或帶黃過度的暴曬也會造成褐色的皮膚。

（六）橄欖色皮膚——亦即是帶黃色的綠色皮膚，這一類型膚色的人通常頭髮爲深顏色。

（七）棕色皮膚——棕色皮膚可區分爲淺棕色、深棕色，或棕色中帶紅色及黃色，此種類型皮膚的人選購衣服可選擇配合棕色色調的顏色。

膚色的定義，今天特別爲你們介紹，希望你們能作參考及認識。

（一）白色皮膚——顏色最淺的人類皮膚即是缺之色素的皮膚，通常他們的皮膚乳白透明的顏色，頭髮則爲白色或無色、眼睛爲粉紅色、瞳孔爲深紅色，此爲極少數的特例。

（二）淡乳酪色皮膚——此類皮色很漂亮，爲淡乳酪色或帶一點粉紅色，一般白種人的皮膚都屬這種膚色，其中北歐人可爲代表，選擇服飾顏色時應該以膚色之是否配合列爲第一優先，然後再考慮頭髮以及眼睛顏色。

（三）含黃色皮膚——通常爲黃種人的膚色是含黃色調。不過除了亞洲人之外還是有其他洲的人類具有此種膚色。

（四）粉紅色皮膚——粉紅色皮膚又區分爲微粉紅色，淡粉紅色及鮮紅色。北美的印地安人即爲棕色或褐色裡透着紅色的膚色。

（五）褐色皮膚——褐色皮膚又區分爲淺褐色及深褐色。褐色中可能帶紅或帶黃過度的暴曬也會造成褐色的皮膚。

（六）橄欖色皮膚——亦即是帶黃色的綠色皮膚，這一類型膚色的人通常頭髮爲深顏色。

（七）棕色皮膚——棕色皮膚可區分爲淺棕色、深棕色，或棕色中帶紅色及黃色，此種類型皮膚的人選購衣服可選擇配合棕色色調的顏色。

# 時代女性美感衣着

林可

在今年的歐美流行時裝通信內，人們的精神似乎是比較集中於到底那一個系列最具「長壽」流行趨勢。撇開一般人們的想像力不提，很多的設計名家們都認爲靠單色調是不切實際的，除此之外，還要有些新潮的意味。

事實上，今年的流行花紋不那麼顯著，特別是透過了一些不是那麼多人留意，但是它的流行度很明顯的衣着眞的可以把你迷住。

我們考慮過將一些不同的衣着加以分析，結果有百分之八十的女性都認爲，衣服的特色固然重要，但是能夠穿起來合自己歡喜已經很足夠了。

以下介紹的這二款時裝，它的特殊美感是來自大方與自然，還加上了一些人們的不同感受加在裡面，豈不更佳。

一、以直條紋式的設計，它的主要姿采是在於給人們一種舒適感，沒有什麼特別好不好歡的問題，然後透過了很輕描淡寫的頭髮，把衣服的美感表露無遺。

二、這一款很有時代女性美感的衣服，特色之一是黑色的闊領T恤，下身是一件淺墨綠色西裝褲，在外衣的美感色彩——可愛的金黃色，既可反映個人姿采，又令你眼花繚亂。

# 金警集

□金整

# 壞脾氣影响家人健康

美國醫學闡名的精神病專家波文認爲，家庭是一個情緒整體，即每個家庭成員之間在情緒上不可能完全獨立，必然相互影响，相互感染，危害家人健康情況。

家庭裡某一成員因故產生不良情緒，如憂愁、苦悶、鬱寡歡時，勢必影响家庭中的親人，也會使他們情緒低落，甚至焦慮不安。尤其是關係親密、感情越深厚，所受的影响就越大，以至患病。

心理學專家告訴人們，人的焦慮程度越嚴重，越想得到親人的同情和安慰。不僅如此，還希望親人聽自己的話，否則就會責怪親人。如自己身邊的孩子，從小撫養長大，父母總希望他們聽自己的話，但孩子年齡的增長，受心理等方面的影响，特別是進入讀書年齡後，在對人對事方面，既充滿了好奇心和探索慾，又含着深深的懷疑、迷惘和畏懼。對自己既充滿了自信，又感到自卑。這個時期如果家庭中稍有不順，就必然要跟父母發生情感衝突，跟父母頂嘴，發脾氣，看着這也不順眼，覺得那也不順心，做父母的最好不要亂發脾氣，避免產生不像樣的事。

有些人脾氣特別大，壞脾氣者正是通過這種途徑，使其家中親人成爲其壞脾氣的受害者。在他們大發雷霆，橫眉豎眼，口出粗言穢語之時，勢必傷害親人的自尊心，增添無謂的煩惱和憂愁，這樣的後果是不堪設想的，會直接影响他們的飲食與睡眠，吃不香，睡不安。

有專家研究証實，誰人如果經常出現或反覆發生，則可導致神經內分泌紊亂，從而引起人體的一系列生理變化，包括激素、酶、免疫機制、細胞的氧化或其他代謝過程等。這些變化的進一步發展，勢導必致疾病的產生。

平常，父母跟孩子發生矛盾時，父母一定要冷靜、沉着，說一些過頭話，免於事情的激化。人們認識了這些道理之後，就不應該把壞脾氣看成是個人一般無關緊要的小事了。

其實，壞脾氣的首要受害者還是自己，其次才是自己的親人。想到自己家中親人的健康，爲了自己工作的順利和事業的成功，不能隨便發脾氣。

能夠保持心境的平和及暢快，及自己是否有道樣或那樣的能力可以做到，變成事事強出頭，令得自己辛苦勞碌，却未必可以得到理想效果。

想是每個人都會經歷這個階段，都會或多或少的有這「強出頭」的思想，觀念和做法，這未必全屬不好，世事無絕對，如果連這少許的「強出頭」心態也沒有，或許就是已經完全沒有了上進心，何來進步可言？

凡是都不能只向一面倒，總有正面或負面，如何利用機緣，運用智慧，將負面變得正面，才是最聰明的做法，何時才強出頭，何時才歸平淡，懂得如此，自然就會使人生更愉快？

有這般性格和做法的人，人人都在不斷的追求，不斷的需要，很少思及自己是否有道樣或那樣的能力可以做到，變成事強出頭，令得自己辛苦勞碌，却未必可以得到理想效果。

想是每個人都會經歷這個階段，都會或多或少的有這「強出頭」的思想，觀念和做法，這未必全屬不好，世事無絕對，如果連這少許的「強出頭」心態也沒有，或許就是已經完全沒有了上進心，何來進步可言？

凡是都不能只向一面倒，總有正面或負面，如何利用機緣，運用智慧，將負面變得正面，才是最聰明的做法，何時才強出頭，何時才歸平淡，懂得如此，自然就會使人生更愉快？

# 跟貼士賭士蝕馬經

常家話
鐵倫

有位馬迷朋友賭幾十年馬，竟然連資料也不懂分析，他輸掉的錢早可以買樓，可以娶妻育兒。五十歲的他，只因好賭馬，至今仍孑然一身，租地方住，東遷西搬，着實可憐復可悲，他近年來索性跟馬經貼士賭馬下注，他說有錢收了，但收少蝕多，到頭來還是輸錢。

我向來賭馬不信貼士，只是在每個賽日中找一兩場馬較少的場合，擠點時間分析資料，臨場參照沙圈動態，小注怡情，倒每有斬獲。三十日夜馬，我只賭一、五兩場，頭場三號錦綉屯門W，與勃海龍連Q，加皇牌殺手T腳單式三重彩贏個滿堂紅，第五場浪濤賽拖名體，麟索料，我告訴他，他也輸了，後來他說臨場皇牌殺手張馬經都貼，有理由輪嘛，第五場麟賽又係馬經好少貼，好好皇子有理由輪，結果他又輸錢了，眞個時也命也運也。

有份報紙馬經版，每趟賽事例必有一位名家提供每場四匹馬，有次夜馬中了六環彩，是一千元多點的派彩，每場四隻的六環彩互穿要多少錢？另一場夜馬，如每場須連胆拖三脚，共一百八十元，只中一條八十九元的Q，四穿六則中兩條，三百六十元投注，收回二百元，慘。它貼中三口孖賽後馬經版的打圈圈戰績吸引，一場貼四隻，中一冠一季亦大圈特圈。有腦者只要計一計數就不會跟貼士了。

我不刻意求冷，不望刀仔鋸木樹，不望一場發達，只要些刺激，贏了不會發達，輸了不會破產。分析馬匹資料，對我是一種學問，一種興趣，從一場十隻八隻參賽馬中選出三兩隻可勝馬匹，是一項挑戰，贏了倒也高興，輸了便不笑馬喪。跑馬就是這樣的，行船跑馬三分險，沒有百分之百的勝算。大往賭博者，無論貧富都是一種狂態，都是心理不平穩之人，富有者因有錢，衰得起，窮者則慘矣。我并不正經與不沾賭馬，但我只作一種正常玩樂，工餘的玩耍而已。

## 婦女勞工協會免費電話諮詢

香港婦女勞工協會現提供一項免費電話諮詢服務，解決婦女權益問題。歡迎致電查詢有關服務時間爲星期一、三、五，晚上七時三十分至九時三十分。查詢電話爲七八二一〇〇九。

# 盆花何時入室爲宜

人女經
珊如著

家養的盆花在入秋以後，日照逐漸減弱，氣溫也隨之降低的時候，如何適應天氣的變化，防止花卉遭受霜凍危害，應及時請花入室。那麼，盆花該何時移至室內爲好呢？

一般來講，要在日平均氣溫下降到五攝氏度左右時移入室內較合適，否則花卉易受凍害。

花卉的品種不同，移入室內也略有先後之別。如茉莉、米蘭、扶桑、含笑、柑桔、文竹和仙人掌類等熱帶花卉要早些入室；桂花、石榴、月季、葡萄、麥冬、松柏等花卉應在霜降前移入房內；大麗花、菊花不怕寒冷，越是晚秋其花開得越盛，可以遲些移入室內，但是這些花卉也怕寒霜的襲擊，所以要在寒霜到來之前放在室內的朝陽處，以讓這些花卉繼續開花。

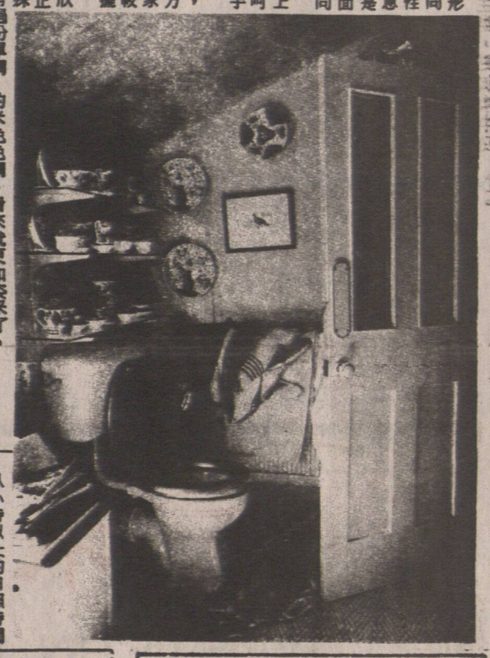
室外多放一段時間，直至落葉後再移入茶窩或放在室內低溫處。如果冬季還想觀賞，一定要提前移入室內。但是，任何花卉都不能驟然移入室內，更不能大量澆水或放在室內不透風的地方，因爲這樣會使花葉脫落，花根爛掉，以至造成死亡。

花卉入室初期，要在每天的中午搬出來見見陽光，待七到十日後再定置於室內，並要將盆花放置在適宜花卉生長的地方。如喜歡陽光的花卉，要放在窗台陽光能照到的地方！喜陰花卉則要離陽光略遠一些；有些花卉則不應固定在某個地方，而要經常隨陽光進行移動。

陽光對於花卉來講十分重要，尤其是開花期，影响到花的香氣濃淡。花朵的香味一般有兩種：低揮發度的水溶性芳香物和較高揮發度的脂溶性芳香油。米蘭花香屬後者，其花朵中含有較多製造香氣的油細胞，能不斷地製造出有香氣的芳香油，在較高溫度下益泌散發出來，變成氣體而發出濃厚的香氣。爲了使米蘭多開花，開的花香氣濃郁，再應將其放置於陽光充足之處養護，每天至少有八小時以上的日照時間。此外，除正常給米蘭澆水外，應適當施些磷、鉀肥，其中以有機肥料爲佳，開花季節應不施氮肥，以防枝徒長，減少開花次數和香氣變淡。

# 襯配瑯琳間手洗

室內佈置
□林宜



可能在形式上的不同，很多女性是不會注意浴室或者是洗手間方面的設計，可能這是一種不同的想法所導致吧！

人們在研究過一些比較上有聲有色的客廳呵、廚房呵、睡房的設計，反而把洗手間的設計疏忽了。

可以這樣說的理由之一，會涉及人們在不同的觀點方面出發吧，這正如是有些家庭對於洗手間、浴室是比較淡一些地在計劃，怎樣地擺設等等。

唯有是一些可以被人們欣賞的洗手間，除非它眞眞正正是具有人們所喜歡的特殊姿采的配襯品等等，不然的話，眞有過份單調的米色色調，看來就更加姿采了。

二、以不同的圖案，甚至平非常奇怪地杯碟碟掛在牆身上或者是玻璃架上，使人覺得這個擺設是別開生面的。

三、透過了很柔性的地毡，再加上斜度式的天花板，互相配合，更有奇趣的感受，你以爲對嗎？

# 獸一樂茶一座

貴姐

# 家庭保健傳箱

王醫生主答

# 家庭樂獸


華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
SEAFOODS
5388 Parkwood Place Richmond, B.C. V6V 2M4
Telephone: (604) 273-1688 (12 lines)
歡迎遠近採購
寄送貨快捷
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鰕魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E. Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
765 EAST PENDER STREET · VANCOUVER, B.C.
V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菜，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝麻湯丸，毛豈，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食。老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。地址：五三五哥亞街。電話：689-7324

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
最新房車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
規模宏大　天天考期
筆試快通過
路試速成功
321-3722
Pager 686-8597

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　國粵教授
路試筆試　初學補鐘
安全易學　歡迎查詢
電話 275-0886
436-3268

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新
TOYOTA COROLLA特級房車教授
*聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名*

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良　耐心教授　易學速成
考期最快　筆試路試　成功率高
WAYNE FUNG　馮尚榮 433-4082
BANG LAU　劉兆鵬 657-2823
專人陪同 翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學　或　重溫
※日班　或　夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢