怎樣保護頭髮？

假如你的年紀還輕，不幸而已經發現白髮，或者已開禿頭而牛山濯濯，豈不非常難看？本文特將白髮禿髮的原因以及防止的方法，分述如下，藉供參考：

首先要明瞭的一點是頭髮含什麼色素？原因人體中能產生一種叫邁拉寧的○色素，給你的頭髮吸收了以後，才會變成○色，中年以後，因爲邁拉寧產量漸少，於是頭髮逐漸變成灰色，終致變成白色。

年輕的人爲什麼頭髮也會變白？原因很多，（一）先天的遺傳，身體內根本缺少○色素，（二）精神上受到嚴重的打擊——例如過分的憂愁，灰心，消極或失望等等，均能突然減少○色素的產生，小說書上所說伍子胥過昭關一夜之間，急得頭髮完全變成白色，這句話是有科學根據的，（三）某幾種疾病，纏綿太久，也會使頭髮變白。

雖然○在醫學異常發達，可是還沒有發明變白髮的○髮的特效藥品或方法，不要憂愁，注意身體健康，當然可以不會使頭髮白，但這是預防而不是治療，用染料，當然可以將白髮變○，但後果非常惡劣，因爲一般染料，均易使頭髮變脆並損傷其組織，所以染色後頭髮往往容易脫落而變成禿頭，故用植物性染料，雖然比較好些，但是對於頭髮，仍難免會有損傷。

現在再談談禿頭會禿髮？

有人認爲常戴帽子，是以阻碍空氣流通而致禿髮，這話毫無科學根據，相反的，經常不戴帽子，吹風太多，卻會將頭髮吹得太乾燥而掉落。

又有人以爲不常用刀片剃頭，也會使頭髮脫落，這話也很荒謬，科學家曾做過很多次試驗，發現頭髮的粗細和生長的快慢，對於多剃或少剃，毫無關係。

禿髮的眞實主要原因，大概有兩種：

生理的或精神的變化。

先談生理方面的變化，據伊利諾大學醫學院最近研究所得的結果，認爲一個人的身體內，如果飲食太多，將使血液不易循環至毛根，因此，頭髮容易脫落，女子的骨骼沒有男子那麼大，鈣質也不及男子那麼多，所以禿髮婦女遠較男子爲少。

精神方面的變化，（例如恐懼憂慮等），也會影響血液的循環，足使頭髮脫落。

此外，若干種疾病和頭部的傳染病以及遺傳的原因，亦會變成禿頭。

到現在爲止，科學家還沒有發明甚麼特效的藥物或方法，能使光頭上重生新髮，（美國總統艾克森青年時代超至今還是一個禿頭，可以証明），因此，我們亦祇能談談預防的方法而已。

禿頭患者，應當注意下述幾點，（一）時常梳頭髮，刺激血液流出髮根，但梳時不可用力太猛，以免將頭髮梳落，（二）時常洗頭，保持頭髮清潔，可減少頭部的傳染病，（三）對人對事，儘量樂觀，切忌悲傷憂慮太過，因爲科學家早已証實，你頭部內層的一切變化，將會影響到你頭部外層——頭髮的變化。

（以○髮代黑髮字）

▲怎樣預測天氣

有兩種最容易的預測天氣的方法：一是利用炊烟，一是利用月亮。如炊烟從烟囱中垂直一線上昇，則顯示天氣晴朗——表示空氣乾燥，當炊烟昇起後而又降下，則表示空氣因潮濕而沉重，顯示將會下雨。

從月亮邊沿的圓圈也可預測天氣，因爲月亮邊沿上的圓圈，或稱爲月亮冠，乃由於空氣潮濕所形成，水粒愈大，圓圈縮得愈小，因此當圓圈變小時，則可能將下雨。圓圈變大時，則顯示天氣將晴朗。

塘西花月痕（續西園主人報導記）二八四

第卅六節：花雲仙淪落爲傭

眞是另眼相看。當下褚十三聽銀鶯嘆健美的口物，俟銀嬌去後，當時動議：「者避免老契嘲他「車夫炮」，「者可誇耀豪富，和零霧館也爲齊驅，不如「將錯就錯」，今後所有籌碼代表的銀碼數目，俱「增加一級」，例如一百「號碼」一千，彼此心照不宣，口頭上說：今晚輸給你三千七百五十元，實際上是付出三百七十五元。大家俱認爲此舉「無傷大雅」，不妨照這個辦法實行，同時大家更聲明保持秘密，不要說給局外人知悉，雖至親如溫心老契，也不得吐露眞情，以免一班人都丟面子，反爲小涌。知情內幕的，是花雲仙不安於室，自打主意求他援手，不知道的，還以爲他唆擺花雲仙脫離淡如二少，被此既帶多少遠親關係，

的事情，親生懊會，枉我老鄭冤枉的金錢，和淡如二少作劇烈的競爭了。」

花雲仙接口說道：「前事不計，後事不提，你既然喜歡，有心不怕遲。」花雲仙弦外之音，表示她可能和太子卓鼎同居之愛，可是憐老帶妓女作歸家娘，大部是出於一時高興，並不是眞心相愛，到了興致闌珊時候，即使無條件同居，他亦要認眞考慮一下。尤其是花雲仙這件事，更是環境特殊，太子卓縱然眞心愛她，也不敢這次，他寧可借他和淡如二少劇烈競爭之際，不吝啻金錢，奪取美人過來，但估不到花雲仙因此微細懊會，已隨淡如二少作歸家娘。現在從淡如二少家裏再「行」出來，假如重拾嬌歡，金屋藏嬌，還關曖昧不明的態度，決不昌講究排場的憐老所爲，一個意行當攪的憐佬，死於大海，不顧死於吐露眞情，以免一班人都丟面子，反爲求榮反辱，惹人笑柄。基此原因，我當然不會無端端捲入內幕，想不到你當初不肯門我理街，竟會爲着這一點簡單

感謝

先考諱子豪學時偕伍公府君痛於民國五十六年四月十日壽終於聖約德醫院積年享壽六十大就經於四月十八日午后在特假座殯儀館舉行喪禮安葬於秋甫觀墓場 荷蒙團體宗親戚友慈駕親臨花圈及親臨執紼送車隨送高誼情義存均感謹此鳴謝

未亡人 黃氏 泣淚頓首
孤子 汝庚 泣血稽顙
孤女 美蓮（適曾門） 泣血稽首
女婿 黃永泉 拭淚頓首
男外孫 黃國緯 國賢 拭淚鞠躬
女外孫 黃白燕 拭淚稽首
憑賜芳名 恕不稱呼
倘有錯漏 祈爲見諒

（花圈） 中國國民黨烏埠分部
伍胥山公所 漢升體育會
B. C. Packers Ltd. & Imperial Cannery,
United Fishermen Allied Worker's Union,
Mr. & Mrs. Harry Lang, Mr. & Mrs. Leong Wah.
Mr. & Mrs. Harry Jang, Mr. & Mrs. Herbertryep,
Mr. & Mrs. Tommy Wong, Mr. Gin Lovie,
黃永泉 黃葉世 振聰 伍尚佐 伍時芽 柳姑婆 黃文信 蔡小青 伍耀唐 耀康 以上俱合家 伍善予 偉權 東新 會球 尚振 齊修 育如 華超 朱球灼 銘振 黃禮進 禮容 熾昌 黃增穎 穎宗 增科 持就 振業 李德賢 李錦霞 林炳焜 馬立普 蔣添旺 蔣添德 馬專政 林亞板 汝黃傳阜 黃沃 （業車）中國國民黨烏埠分部 漢升體育會 伍胥山公所 伍偉權 伍善予 黃永泉 黃秀玉 許秉信 馬專政 黃持就 伍福暖 耀生 東新 于松 洪泮 洪輝 兆和 慶全 黃集 世振聰 黃文彬 禮進 禮容 熾昌 黃沃 黃藻 黃文信 伍耀唐 柳姑婆 朱沃歡 李德賢 李沃沾 方宗尹 譚耀芬 林瑞源 林泉 許波 蔣添旺

（仍有數輛車不知芳名 登漏了請見諒）

（賻儀） 車詩稻架魚濕中西工友八十三元 式毫 黃持就四十元 黃葉世卅元 伍福暖卅元 以上各合家 李鎮賢 合家 黃振聰合家 朱球灼 黃秀玉 每廿元 蔣勤 馬槐 湯合 黃百運 劉耕潤 譚錦元共式十元 伍時亮十五元 李沃沾 李錦霞 伍慶寀 慶全 耀生 耀唐 于松 洪泮 洪輝 樹蕃 福均 卓渠 兆和 美國時肖 時荃姊 袁葉 挺 黃振宏 惠民 林德亮 林瑞源 馬專政 朱沃寬 許世逢 方宗尹 鄭忠作 每合家十元 伍祥于宏興全十元 黃傳阜 黃沃全十元 黃景揚七元 伍尚華 緒學 時娛 福深 善予 尚振 三利雜貨 周于婆 柳婆 蕃光漢 源錦 增波 文信 柴欽 柴鏢 朱德強 伍仲 由現 國器 謝長才 慶章 謝裕 李旭光 李雅國 許秉信 姻昌 饒波 袁永富 雷華寀 陳洪狗 每合家五元 伍于扳 健于 進源 偉彬 黃傳佐 禮振 錦湖 林逢進 李福強 每叁元 伍文新 禮仁 普達 俊廸 任遠 時春 蕃森 黃吉柱 黃揚 培佳 關國淦 每式元 伍學禮壹元

△代東

本總堂所定於中華民國五十六年五月十四日（星期日）午後一時舉行合併組織成立第三十七週年紀念典禮并恭祝出千太祖觀音誕與天后聖誕茶會也慶敬請各僑團及埠伯叔兄弟姊妹嬸姆光臨

駐 加拿大 溫哥華 林西河總堂 九牧公所同人敬約

Lim Sai Ho Mock Ben Ass'n, 531 Carrall St, Vancouver 4, B. C.

紀念會：五月十四日下午一時在本堂所大禮堂
聯歡宴會：五月十四日下午五時半在新華僑酒樓（餘預早報名）
赴席費：成人三元，婦女式元，
卅年由三歲至十式歲一元，十三歲至十八歲式元
七十歲以上者老免費

爲人民欣賞而創作的人民藝術

"東方紅"

在雲市大衆僑胞要求下
中加友好協會 最後獻映
愛好人民藝術及祖國史實的
僑胞們切勿放過機會

地点：
奧林匹戲院喜士定夾吻吆街
Olympia Theatre, Hastings & Nanaimo
日期：五月七日（星期日）
上午十二時下午七時及九時半
三場
票價：成人一元 學生五毛
十二歲以下小童二毛半

餐館生意出賣

因康健問題迫要出賣，位於好陽光的海岸小鎮，有光顧新照，供應酒類，全部粉飾一新，現欲交易有折扣。
電話 885-9465 預約洽商。
SECRELT, B.C.

街角小巨型雜貨店

良好生鮮肉類生意，在本區有式十餘年經營，仍日趨繁盛，相連有禮品，與嗜好物品，現價九千三百元，另点貨。
電話 874-8328

沙省餐館倉樓業出賣

新建磚樓，設備及貨倉兼營業出賣，商場獨市，唯一最合家庭式，樓上有房四間，另有坐立廳，及冲凉房，上下各壹間，亦有冷熱來去水方便，由上而至土庫底，另有大間貯藏廳，能容客位百人，或敘集之用，傢俬用具全是時代化，如有意愿接管者，函商或面議均可，實因人力所限矣。
TIP KAI
Lucky Lake Cafe, Lucky Lake, Sask. Canada

沙省 餐館廉價出讓

本飯館在沙省埠仔，旅店飯房，詩晏亞正車路，用具全是時代化，本人經營十餘年，生意年比年旺，現因別業迫要劏愛，願以廉價出讓，或出租，如意者請來函或面談均好。
LANDIS CAFE, LANDIS, SASK.

好生意餐館出賣

裝修新型，有來去水，煤氣應用，樓上有住房，生意興旺磁，新開炭酸鉀肥田料礦場近埠，正係做生意良機，有意者請到來面議。
REX CAFE, FOAM LAKE, SASK.

西人什貨店出售

位於繁榮街，生意很佳，每年生意約廿萬元，因店主年老退休，急於出售，秋管斯業者，請函 C. S. 666 2815 Granville St, 或電話 738-7738 洽商。

良好餐館出賣

今因各伴另有別圖，願廉價出讓，如有意者，函商或面議。（電話自理）
Manning's Restaurant, P. O. Box 922
Revelstoke, B. C. 電話 837-3258

鳳凰飯店

FOO'S RESTAURANT
72 E. PENDER ST.,
VANCOUVER 4, B. C.
Tel. 685-1611

本飯店定於四月廿七日（星期四）開張營業，特聘名庖主理廚政，餚饌精製，堂座雅潔，價廉物美，招待周到，並接外賓，新張伊始，特別優待。諸尊光顧，無任懽迎。
片打街東七十式號 電話：大八五一六一一
鳳凰飯店雷基磐 國磐 謹啓

銀龍酒家

卡城
206B Centre St. S.
Calgary, Alta.
電話：264-5326 264-1735
名廚主理
大餐小酌
美味適口
免費送餐
僑胞光顧
無任懽迎

△代東

本總會謹訂於五月七日（星期日）午后一時舉行成立第五十三週年紀念慶典並治潔茗同日下午五時假座新華僑酒樓懽讌六日（星期六）午后八時開懽迎新進會員暨域、卡、支會代表大會屆時統請本會兄嫂駕臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

凡年登六十歲會員免收慶金
恕不發柬請依時賁臨助慶是荷

加拿大 溫哥華 鐵城崇義總會全人敬約
The Shon Yee Benevolent Association of Canada
280 E. Pender St. Vancouver 4, B. C.

陳植之遷址啓事

敬啓者：茲爲利便男女僑胞問症起見，現遷來片打街東式百式十八號門牌（即廣興肉舖後座）壹樓七號房，特此通告
電話：六八三·六四一三
或電話：大八三·三七一四

沙省飯館生意出賣

本飯館開設在沙省尾步隆埠，生意向來旺盛，埠情又好，年中獲利甚佳，鄰近皆知，現因人力缺乏，迫要忍痛劏愛，願以廉價出讓，如意者，函商或面議，均由尊便。
Star Cafe, P. O. Box 441, Maple Creek, Sask.

飯館平賣

有意者請到後列面議
New Paramount Cafe, 1068 Granville St.
Vancouver, B. C.

鳴謝啓事

富可日前遭歹徒襲擊受傷，入院治理，住院期間，荷蒙 民治黨黨友部慰機社大有俱樂部同寅，暨各昆仲戚友親臨慰問，函電致意，并蒙惠贈多珍，五中銘感，托福既經積痊惟遵醫囑尚需留家調理，未克踵門拜謝，謹綴數言藉表微意
周富可鞠躬