

Premiers soins

QUOI FAIRE LORSQUE NOUS NOUS BLESSONS.

Ne négligez pas une contusion ou une blessure ; traitez-les immédiatement.

Le fait de retarder de soigner une blessure a déjà causé des milliers de décès.

De nombreux cas d'empoisonnement, d'infection et de tétanos ont commencé par une petite blessure pas plus grosse qu'une égratignure d'épingle.

L'infection, l'empoisonnement et le tétanos peuvent causer la mort en peu de temps.

Chaque foyer doit être pourvu de ce qu'il faut pour donner les premiers soins aux blessés. Cette précaution peut sauver la vie d'un membre de votre famille.

Où peut se procurer des provisions de secours chez tous les pharmaciens. Vous en trouverez une liste ci-dessous.

Achetez vos provisions de secours immédiatement, et conservez-les dans un endroit à portée de la main. Ne les mettez pas dans une armoire où elles peuvent se mêler à toutes sortes de choses. Après avoir fait usage de vos fioles, remettez-les à leur place immédiatement.

Si votre pharmacie de secours n'est pas complète, ne tardez pas à vous procurer ce qui suit :

a) — Une bouteille d'une once de Witch Hazel pour usage externe, à employer comme liniment ;

b) — Une bouteille d'une once de teinture d'iode pour usage externe seulement, en petites quantités de cinq à dix gouttes ;

c) — Une bouteille d'une once d'essence aromatique d'ammoniaque pour usage interne en cas de faiblesse à la suite d'une perte de sang, d'une syncope ou d'une défaillance. Cela stimule la circulation du sang. En mettre une cuillerée à thé dans un verre d'eau.

d) — La pharmacie de secours doit contenir des bandages d'un, deux et trois pouces de largeur, environ deux ou trois rouleaux de chacun. Elle doit contenir aussi un petit paquet de gaze stérilisée, hermétiquement enveloppée ; aussi de petites éclisses de bois mesurant six pouces de longueur, un pouce de largeur et un quart de pouce d'épaisseur ; aussi un petit paquet de coton absorbant stérilisé.

Remarque : Il n'est pas recommandable, dans une petite pharmacie de secours, de placer trop de remèdes à la fois, parce qu'il y en aurait plusieurs qu'on n'emploierait pas souvent. Mieux vaut y placer les principaux d'abord, et en ajouter de temps en temps à mesure qu'il y a nécessité.

Coupures et hémorragies.

En cas d'hémorragie sérieuse, appelez le médecin. La perte du sang met le malade en danger, et, quand elle est trop forte, elle peut entraîner la mort en quelques minutes.

Coupez ou déchirez le linge pour mettre la blessure bien en vue. Afin d'arrêter le sang de couler, prenez une ceinture, une bretelle, une serviette, un grand mouchoir ou un bandage quelconque, et attachez-le bien serré autour du membre, au-dessus de la blessure. Cette attache doit être tellement serrée que l'autre bout du membre en bleuisse immédiatement. Alors, l'hémorragie s'arrêtera. Il faut desserrer cette attache à des intervalles d'une heure, laisser le sang s'écouler pendant quelques secondes, et la resserrer fortement encore.

Poisons absorbés.

Les symptômes d'empoisonnement varient avec la nature du poison avalé. Il y a certaines règles à suivre en ce cas.

Envoyez toujours chercher le médecin. Faites vomir le malade, à l'exception des cas où la bouche et les lèvres sont brûlées par l'acide ou l'alcali.

Pour faire vomir, on administre du sirop d'ipéca, de la moutarde, de l'alun ou du sel, à la quantité d'une demi à une cuillerée à thé dans de l'eau chaude. On peut aussi faire vomir en appuyant le doigt sur le fond de la gorge. Répétez cette opération deux ou trois fois.

Si l'on ne sait pas de quelle sorte de poison il s'agit, il est recommandable de donner une ou deux tasses de lait au malade, ou encore des œufs crus, de l'huile d'olive ou du thé fort.

Si quelqu'un a avalé au bout d'allumette (le phosphore est poison), il ne faut jamais donner, comme antidote, d'huile d'aucune sorte. Administrez-lui un émétique (médicament qui fait vomir), comme la moutarde, l'alun ou le sel.

Absorption d'acide sulfurique, muriatique ou nitrique.

Dans ces cas-là, ne donnez pas de moutarde, d'alun ou de sel. Donnez deux cuillerées à table de magnésie, de craie (carbonate de chaux), d'eau de savon, des œufs crus, du lait ou de l'huile d'olive.

Absorption d'acide phénique

Donnez une once d'huile de ricin (castor) ou d'huile d'olive, des œufs crus, du lait, puis ensuite une forte dose de sel de médecine dans de l'eau ou du lait.