

infectes, ces foyers d'infection individuelle peuvent-ils manquer d'en produire de généraux ?

Voici en résumé ce qui vous sera commandé :

1^o Recourir au médecin, au moindre dérangement des fonctions intestinales. La maladie est courte, il faut la prendre à son début : qu'on y pense bien, il s'agit ici de mort et de vie. On peut assez souvent se réserver du choléra, mais on le guérit très-rarement. C'est une erreur populaire que de croire qu'avec une bonne direction, on peut se traiter pour le choléra, tout aussi bien qu'avec le secours du médecin. Le plaideur, avec une bonne loi à la main, peut-il gagner son procès, sans l'aide de l'avocat ?

2^o Eviter les divertissements, et toutes les actions de commettre quelque écart de régime. Dans les grandes réunions, les bals, les danses, et tous les grands rassemblements publics, l'air est toujours vicié. Tout cela tend à donner de l'intensité au fléau et à l'alimenter ; et c'est pour cette raison que l'on vide les séminaires, et les écoles publiques, que l'on ferme les cours de justice, etc....

3^o La propreté sur soi, plus soignée et plus recherchée, de même que dans l'intérieur de sa maison ; en faire laver les planchers, en faire disparaître tout ce qui est infecte et putride, blanchir les murailles et les cloisons, et surtout entretenir une ventilation libre et facile.

4^o Eviter soigneusement les suppressions de transpiration, les refroidissements subits ; de rester avec des habits mouillés, et de se coucher