

De Nuestra Cocina

Hay varias cosas que decir acerca de la cocina de Nueva Escocia. Primero que nada, la provincia goza de numerosos y muy diversos manjares. Además, tiene la fortuna de reunir las tradiciones de tres distintos tipos de cocina. Las recetas traídas por los franceses, escoceses y alemanes se han adaptado a las locales produciendo así un género culinario tan variado como fascinante.

Uno de los más suculentos productos de la región es la langosta y su preparación tiene múltiples variantes. Una de éstas, altamente apreciada por su sabor, además de fácil preparación, es la langosta thermidor que a continuación describimos.

LANGOSTA THERMIDOR

- 2 langostas grandes cocidas
- 3 cucharadas de mantequilla
- 3 cucharadas de harina
- $\frac{1}{4}$ de kilo o una lata chica de champiñones
- 1½ tazas de leche
- Paprika en polvo
- $\frac{1}{8}$ de cucharadita de mostaza en polvo
- $\frac{1}{4}$ de taza de jerez
- 4 cucharadas de queso rallado

Procedimiento:

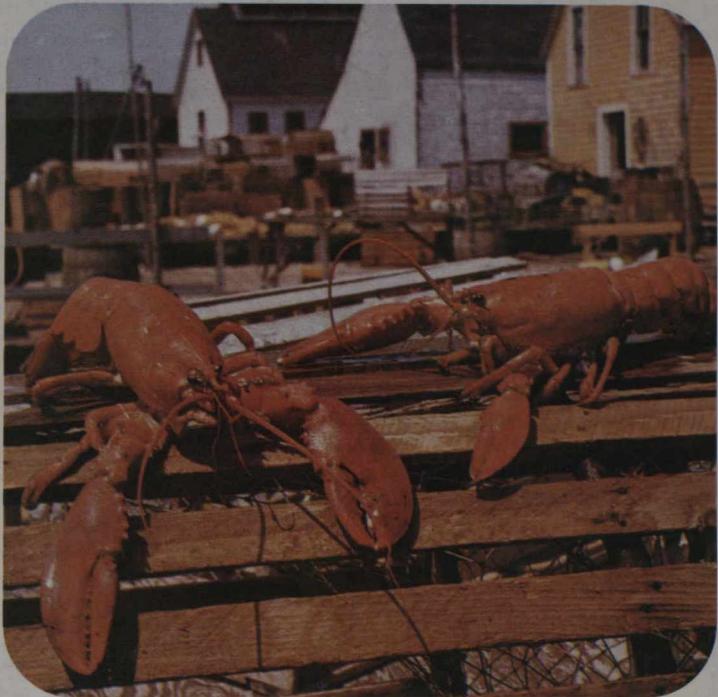
Corte las langostas a lo largo, por la mitad.

Separe la carne de la langosta y córtela en trozos pequeños.

Derrita la mantequilla y viértala sobre la harina.

Añada gradualmente la leche y cocine la salsa hasta que esté suave pero consistente.

Fria los champiñones en un poco de mantequilla por algunos minutos. Si utiliza champiñones de lata elimine el líquido.



Mezcle la carne de langosta, los champiñones, la paprika y el jerez con la salsa blanca.

Se puede añadir un poco de perejil picado.

Llene los cascarones de langosta con la mezcla, espolvorée queso y ponga todo en la parrilla hasta que el queso comience a fundirse.

Buen provecho, rinde para dos personas.

En el aire con Radio Canadá

Las transmisiones de Radio Canadá Internacional en el servicio de onda corta para este invierno y primavera de 1978/79, pueden escucharse diariamente en Latinoamérica, entre el 5 de noviembre de 1978 y el 6 de mayo de 1979, en las siguientes frecuencias y a las siguientes horas:

ESPAÑOL

Para Hispanoamérica
Diariamente:
2330-2400 GMT
(18:30 - 19:00 HNE)
Invierno:
11940, 9755 kHz
Primavera:
17865, 15190 kHz
0030-0100 GMT
(19:30 - 20:30 HNE)
Invierno:
11940, 9755, 9535 kHz
Primavera:
17865, 15190, 9535,
5960 kHz
0130-0200 GMT
(20:30 - 21:00 HNE)
Invierno:
11845, 9755, 9535,

Primavera:
17865, 15190, 11845,
5960 kHz
0230-0300 GMT
(21:30 - 22:00 HNE)
Invierno:
11845, 9755, 9535,
5960 kHz
Primavera:
17865, 15190 kHz
0000-0030 GMT
(21:00 - 21:30 horas
de Brasilia)
Invierno:
11940, 9755 kHz
Primavera:
17865, 15190 kHz
0000-0030 GMT
(21:00 - 21:30 horas
de Brasilia)
Invierno:
11940, 9755 kHz
Primavera:
17865, 15190 kHz
De Segunda-Feira
a Domingo
Boletim de Notícias
Comentários
Revistas de Imprensa
Tópicos de Atualidade
sobre a vida, a ciéncia
e a cultura no Canadá.
Aos Sábados:
Panorama
Aos Domingos:
Semana canadiense

PORTUGUES

Para o Brasil
Diariamente:
2300-2330 GMT
(20:00 - 20:30 horas
de Brasilia)
Inverno:
11940, 9755 kHz
Primavera:
17865, 15190 kHz
0000-0030 GMT
(21:00 - 21:30 horas
de Brasilia)
Inverno:
11940, 9755 kHz
Primavera:
17865, 15190 kHz
0000-0030 GMT
(21:00 - 21:30 horas
de Brasilia)
Inverno:
11940, 9755 kHz
Primavera:
17865, 15190 kHz
De Segunda-Feira
a Domingo
Boletim de Notícias
Comentários
Revistas de Imprensa
Tópicos de Atualidade
sobre a vida, a ciéncia
e a cultura no Canadá.
Aos Sábados:
Panorama
Aos Domingos:
Semana canadiense

FRANCAIS

Tours les jours:
0100-0130 GMT
Hiver:
9755, 5960 kHz
Printemps:
15190, 5960 kHz
0200-0230 GMT
Hiver:
9755, 5960 kHz
Printemps:
11845 kHz
0330-0400 GMT
Hiver et printemps:
9335, 5960 kHz
Du lundi au samedi
Nouvelles, sports,
météo
Analyse et commentaire
Météo
Magazine et mini-
documentaire
Dimanche
Nouvelles, sports,
météo
Allo DX
Courrier des auditeurs

ENGLISH
Daily:
0100-0130 GMT
Winter:
11940, 9535 kHz
Spring:
17865, 5960 kHz
0200-0230 GMT
Winter:
11845, 9535 kHz
Spring:
9535, 5960 kHz
0300-0330 GMT
Winter:
11845, 9755, 9535,
5960 kHz
Spring:
11845, 9605, 9535,
5960 kHz
0400-0430 GMT
Winter and Spring:
9535, 5960 kHz
Monday to Saturday
News, sports, weather
Analysis and
commentary,
Magazine and
feature reports
Sunday
News, sports, weather
DX Digest and
Listeners' Letters