

les assaisonnements, mais si l'on abuse du poivre, du piment, etc, ils ont un goût si détestable que le consommateur est averti avant qu'il ait eu le temps de se faire un mal sérieux. Tel n'est pas le cas avec la noix muscade qu'on peut consommer, sans s'en apercevoir, en quantités suffisantes pour produire des conséquences fatales. Ce qu'il y a de surprenant, c'est que les accidents ne soient pas plus communs.

*
* * *

Il est très important pour une femme de faire en sorte qu'elle et sa maison soient toujours présentables, c'est-à-dire qu'il n'y ait dans les toilettes et dans le logis ni désordre, ni malpropreté, ni confusion.

*
* * *

La grande nouveauté de la saison est en Angleterre, un tissu, invraisemblable et cependant réel. C'est une matière faite de verre filé et qui est aussi brillante et aussi souple que la soie, avec un éclat rappelant celui de la poussière de diamant. On peut obtenir ce tissu soit blanc, vert, lilas, rouge ou jaune. C'est un Autrichien qui l'a inventé. On en fait aussi des nappes, des serviettes et des rideaux de fenêtres.

*
* * *

Lire avec excès affecte plus l'intelligence que la gourmandise ne nuit au corps.

Nous avons connu des gens qui étaient de vivantes encyclopédies, mais qui n'avaient pas une idée qui leur fût propre. Ils avaient empaqueté sous leur crâne les connaissances qu'ils possédaient de la même manière que le dentiste empaquette les feuilles d'or dans les dents de ses malades. Digérez votre science, à mesure que vous l'acquérez et vous aurez un bon appétit intellectuel et un grand pouvoir d'assimilation.

*
* * *

Buvez beaucoup de lait de beurre et mangez force oignons cuits, à l'étuvée ou bouillis — mais non frits — et vous vivrez longtemps.