

၁၂ ငါးစုံ - နှစ်လ ;
 . ငါးစုံ ငါးစုံ - နှစ်လ ;
 ၁၂ ဝါးစုံ ဝါးစုံ ;
 ၇ နှစ် ၁၂ ငါးစုံ ;
 ၇ ငါးစုံ ငါးစုံ ၁၂ ;
 ၇ ငါးစုံ ငါးစုံ ; ၇ ငါးစုံ ;
 ၇ ငါးစုံ ငါးစုံ ;
 ၇ ငါးစုံ ငါးစုံ (၇ - ၁၂ - ၁၂ -
 ၇ ငါးစုံ ;
 ၇ ငါးစုံ ငါးစုံ (၇ - ၁၂ - ၁၂ -
 ၇ ငါးစုံ ;

Six Precepts.

၇ ငါးစုံ ငါးစုံ .
 . ငါးစုံ ငါးစုံ ငါးစုံ ;
 . ငါးစုံ ငါးစုံ ငါးစုံ ;
 . ငါးစုံ ငါးစုံ ငါးစုံ ;