

Causerie Médicale

Notions sur l'hygiène de la première enfance

EN me rendant à l'aimable invitation de la directrice de cette revue, j'aurais voulu servir à ses lectrices quelque chose d'un caractère un peu poétique, mais ces sujets ne sont pas communs en médecine. Il est vrai que notre poète national a dit, que tout sujet peut devenir poétique suivant le point de vue où, on le considère. Ainsi je me rappelle qu'avec l'histoire d'un poteau de télégraphe, cet habile écrivain a su attendrir jusqu'aux larmes. Le talent me manquant pour produire de semblables effets, je me contenterai de chercher à être utile, en expliquant quelques notions sur l'hygiène de certaines parties de la toilette du bébé, heureux alors si je puis vous intéresser un tout petit peu.

Pour habiller un tout jeune bébé trois lois sont de rigueur : Vêtements propres, vêtements chauds et légers, et vêtements amples qui n'exercent aucune constriction.

1° Sur la propreté des vêtements très peu de choses peuvent être dites ; qu'il suffise de faire connaître que plus l'enfant est jeune, moins il a de résistance contre l'infection microbienne ; si nous voulons le préserver de beaucoup de maladies par infection nous devons donc exagérer les soins de propreté, non-seulement dans ses aliments mais aussi dans ses vêtements. Tout habit semble très propre au premier abord, et très sale au point de vue microbien, de là la nécessité de le changer souvent pour d'autres fraîchement nettoyés.

2° La science démontre que le jeune enfant ne possède, qu'à un faible degré, le pouvoir de développer les caloriques, en d'autres termes "la chaleur animale," fait qui s'explique par son genre d'alimentation ; il y a donc nécessité de bien protéger ce petit être contre les variations de température. Nous devons donner en artificiel ce que la nature ne produit pas suffisamment à certains moments : que les habits soient donc chauds. Il faut choisir de préférence la laine qui est moins conductrice de la chaleur, cette dernière se trouvera pour ainsi dire

retenue sur le corps de l'enfant, tout en permettant la ventilation à travers le tissu. Les tissus de laine doivent être très-fins pour ne pas irriter la peau délicate du bébé. Nous recommandons particulièrement pour le sous-vêtement, la camisole, la flanelle légère ; par exemple, celle connue sous le nom de "flanelle d'opéra" ou tout autre d'une texture fine et douce. Le reste des habits peuvent n'être pas de cette finesse mais doivent tout de même être légers pour la raison que le jeune enfant ne possédant que peu de force musculaire, il ne faut pas le fatiguer, l'écraser pour ainsi dire, sous un lourd fardeau ; il dépenserait alors toutes ses forces en résistance. Je vais d'ailleurs traiter cette question en troisième lieu.

L'indication de tenir le bébé chaudement devient plus impérieuse dans certaines maladies où la nutrition fait défaut, ou encore chez les enfants nés prématurément, indication qui a fait inventer ces admirables instruments, les "Couveuses," pour lui donner la chaleur dont il a besoin pour vivre et qu'il ne peut pas développer lui-même.

3° Pour bien comprendre l'utilité des préceptes hygiéniques de ce troisième point, laissez-moi vous causer un peu sur la physiologie de la respiration et des mouvements du bébé.

Si après avoir enlevé les habits d'un enfant vous le regardez respirer, vous observerez que l'abdomen monte ou paraît se gonfler à chaque respiration pour retomber ensuite à chaque expiration ; la poitrine pendant ces divers mouvements est presque immobile, c'est ce qu'on appelle respiration puerile ou abdominale. La raison de ceci est que les muscles qui servent à relever les côtes sont faibles et que les poumons se dilatent pendant la respiration, surtout dans le sens de la longueur refoulant les intestins en bas ; alors ceux-ci rencontrant d'une part, son plan résistant et solide formé par la colonne vertébrale et d'autre part un plan mobile, la paroi abdominale, ils y sont portés en masse, font proéminer le ventre pour rétrograder ensuite pendant l'expiration. Après la respiration, les principaux mouvements résident dans les bras et les jambes, ils consistent en extensions et en flexions sans coordination.

D'après ce court exposé, quelles sont les règles d'hygiène à observer pour ne pas entraver le fonctionnement physiologique de ces mouvements ? et par conséquent éviter beaucoup de maladies.

Le premier article de toilette que l'on applique à un nouveau-né, c'est une petite bande abdominale dont le but est de tenir en place un pansement ombélical. Il serait à désirer que l'on trouvât un autre moyen qui rendrait le même service afin de parer à l'inconvénient que cette bande peut apporter en gênant la respiration, mais alors qu'on la mette d'une manière lâche et qu'on se hâte de la faire disparaître du moment qu'il n'y aura plus à maintenir de pansement.

Je vois d'ici l'expression d'étonnement de quelques-unes des lectrices qui, sous le prétexte de recommandation d'une bonne vieille voisine ou même d'une *nurse* ignorante de son devoir, s'évertuent à serrer autant que possible la bande de son bébé et ne voudrait pas l'enlever avant qu'il ait atteint l'âge de six mois à un an ; que diront celles qui ont même l'habitude de coudre cette bande afin qu'elle soit mieux ajustée et qu'elle puisse exercer une compression plus grande et plus uniforme ?

Veuillez me croire, mesdames, vous avez là devant vous un préjugé populaire qui n'a pas l'ombre de raison d'existence. Mais dira l'une : "Si sans bande l'enfant pleure ou tousse, il va se "crever." Répondons que c'est une raison pour l'enlever, car alors sous les efforts que l'enfant fait en pleurant ou en toussant, les intestins pourront s'étaler dans tout l'abdomen et le plan antérieur se gonflera momentanément ; autre chose serait si la bande était appliquée, les intestins, sous la même influence, cherchant à se loger ailleurs, descendraient forcer le bas-ventre et produire des hernies. L'autre : "c'est pour lui tenir les reins." Grave erreur, ce n'est pas la rigidité d'un petit linge sans baleine qui peut faire un renfort aux reins, d'ailleurs, la colonne vertébrale n'a pas besoin de cela, à cet âge, ses articulations sont tellement lâches qu'il est très difficile de la léser par flexion. Enfin une autre objection : "C'est pour tenir le ventre plus