特稿　中國摔角術之研究

為我國明末革命志士陳元贇所傳授，據考證，陳氏留日本江戶三載，以角觝術授三浦，磯貝，福野三人，是為謹道館之始。

（四）滿清時代的普撲營

滿清時代盛行×角在軍事上之重要性，乃有普撲營的設立，列有×角，勇射，騎馬三藝，對×角一科，又有所謂「官角」和「私角」的分野，×「官角」的人，經普撲營考試合格，得官俸給養，終身公職，「私角」則無此特殊待遇，迴環，手眼身腰步之外在動作而言，無形是膽胆氣勁神內在的靈機運用，外部由此可見角在滿清是有其重要的地位的，及至八國聯軍事件後，×角術逐一蹶不振。

（五）摔角之理論及其特性

（A）×角之原理及其目的——談到×角之原理是兩人相互徒手撲×，巧妙的利用對方的力量，同時，有效的使用自己鍛鍊出來的功力，平衡自己的重力，而順其方向以柔尅剛將對方×倒，其道理就其運用力學上的擺加速度，角速度，惰性，槓桿，偶力等原理，使對方穩定的重心，出其步基之外而傾欹，以言其目的，大體可分兩方面來觀察：第一是內在運動，就是精神修養，所謂精神修養，包括膽，胆，氣，勁，神五者的修養，第二是外在運動，就是身體的鍛鍊，而具有積極 健身與消極的禦敵兩種目的。

（B）有形無形說——×角術有形和無形的分別，有形就是支撐格拒×拿身之地位，策劃進攻之方式，左右前後一氣呵成，上中下通盤算到，所謂五官並用不足比其快，四肢運動亦難喻其忙，實種內外練才能隨機應變，不拘方式的制敵致果，然而基於每個人的秉賦不同，身體有強弱，智慧有敏鈍，手足有快慢，見地有不同，因而一舉之成，各有心得，手眼腰步能同時並用，膽胆氣勁神能同時運用，固可說是名家，膽胆氣勁神能同時運用，方算上乘，但此並非一日之功和一時之效所用領會貫通的，必要堅苦練習才能達到。

（C）以×代摔字

生活講座

（二九三）

欲求明年身體好　今冬進補要週到

正氣尚未復原，這時進食補劑，亦為病者所需要的。

三，腎虧症，腎部虧弱是一個廣義的名詞，在治療時都不能短時見效，也宜在冬令調治之。

四，外症久不收口，有許多外科病症，以及各種陰性外科疾患，在破潰之後，或開刀之後，經過許多時日，不易收口，這是體力衰弱元氣不足之故。

有些症候，還會有結核性，那末，常年流水，淋漓不盡，終無收口為合之望，這種病症，不能完全依賴外敷藥品和外治手續，要用中國藥，調補氣血，在身體證面發生「內托」作用，才能達到收口的目的，這也需要長期用滋補劑調治的。

五，神經衰弱，世界越文明，人事越複雜，患神經衰弱的症候的人越多，男男女女，多患輕重不同的症候，治療此一半要靠自己的修養，糾正心理上的錯誤，一半要用藥物的力量來補益生理上的缺點。中醫都用補心補腎的方法，

×　×　×

漢記麵家
HON'S WUN-TUN HOUSE LTD.
緬街四二五號　電話 682-9620
營業時間：上午十一時至晚十一時（逢星期二休息）
上湯鮮蝦雲吞麵
杜侯牛腩粉
郊外油菜
冷熱飲品
空氣調節

國家無綫電公司
NATIONAL TV & HI FI
2125 Commercial Dr. 253-6636
夏季平賣
代理 ZENITH
歡迎參觀

政府文憑技師修理快捷妥當

加拿大首撰人壽保險公司
華人代理伍偉權
對為梳研究有十餘年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保障入息保險，免稅退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙賜詢，請電話極表歡迎。

CANADIAN PREMIER LIFE INSURANCE CO.
華人代理 QUON ENG
2695 GRANVILLE ST.,
736-6637 Res: 324-2039

廣州樓
KWANGCHOW RESTAURANT
251 E. PENDER STREET
CHINATOWN, VANCOUVER.
TEL 687-8501
正宗粵菜
結婚禮餅
精美點心
喜筵壽酌
晚飯宵夜
豐儉隨意
營業時間 上午八時至下午十時
逢星期式休息

楓樹花舖
MAPLE FLORISTS
2525 ST. JOHN'S ST.,
PORT MOODY, B. C.
Phone 939-5200 Res: 942-8312
四季鮮花　結婚花球
喜慶枱花　新娘膠花
花牌花圈　花籃襟花
各式常備　價廉工精
特設代理　雲高華埠
街街 575 大生雜貨店
電話 683-0331

JAY'S FURNITURE & APPLIANCES STORE
135 E. Pender St., Vancouver, B. C.
685-0825 余惠霖　謝健文 876-3102
是必女皇 (Speed Queen)
洗衣機皇之皇
此機構造是保用全不銹鋼衣桶
整世保用其它零件免費保用兩年人工包料新代理期間凡購此機者本公司一律免費按裝及指導用途，請來參觀，可機會舖面試用
電視機特平

何桐相館
19 E. Pender St. 電話：日 681-5 夜 879-5
紀念卷相　翻影舊相
特約外影　禮服租賃
冲晒放大　又平又快
護照相
二張二元
彩色射印
每張廿三仙

院戲大氏邵
SHAW THEATRE
TEL: 684-4732　喜士定東街二五四號
招登銀幕，廣告片盤，大宏敘功，價特格平
今天隆重放映
邵氏出品超凡脫俗緊張曲折性格獨突奇打鬥俠義巨片
鄭佩佩　陳亮　領銜主演
本片之劇情橋段人物性格打鬥場面超凡脫俗係描寫辛辣而冷淡女劍客改邪歸正所引起之變化可謂情節緊湊刺激扣人心弦新武俠巨片
下期放映
邵氏出品倫理愛情哀豔感人彩色巨片
「姨蘭」
方盈王羽　何莉莉　喬莊張冲　領銜主演　同場加映
秦萍王羽　喬莊焦姣
同場加映
黑鷹
占土邦片　奮鬥智
胡燕妮　張斗
領銜主演
辣絕

威發實業有限公司
Wakefield Associates Realtors Ltd.
何仲生
Johnson C. S. Ho
新地址 5715 Joyce Rd.
(41 st & Joyce at Kingsway.)
185 E. Pender St. Van. 4, B. C.
電話：Office 437-1107, 688-9848
Residence 325-3965
郭光沐 Res. 876-0448
associates REALTY (1970) Ltd.
▲投資良機，西區近笠臣街入息屋兩間，大十六尺闊樓，每月收租共七百多元，買一間或兩間均可。問郭光沐
▲西區十四粗柏文，每年收租近壹萬八千，取價十八萬。問郭光沐
▲東區近為磨及喜士定街入息屋一間平賣三萬零五百。問郭光沐
▲東區近啡場，翻新四睡房兩套廁所大廳一間平賣開價式萬八千五，抵買。問郭光沐
▲投資自機西區近笠臣街舊屋一間，每月可收租五百元柏文地段二萬五千可以成交。問郭光沐
▲北盤汝士華舖生意連實業，前舖後居，適合家庭經營，平賣二萬九千五，抵買。問何仲生
▲西區十二街柏文區入息屋一幢，每年入息高達一萬元，地點適中，常年住滿，開價六萬七千五，抵買。問何仲生
▲東區第十街近西界有入息屋一間，開價三萬九千，每月收租超過五百元，抵買。問何仲生
▲尚有柏文入息屋商業樓宇，菜舖咖啡濕毒盤，恕不盡錄，歡迎垂詢。
▲本公司專門建築新屋分佈東區各處。
▲香港南洋客有現款買屋儲及生意歡迎橋跑交屋本公司出賣，服務保證週到。

華安公司
VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD.
550 Main St. Vancouver 4, B. C.
電話：681-8531
新從祖國運到：
國產皮拖：質優皮革　上等輔料
款式新穎　穿着舒適
另有特價商品供應：
美加淨檀香鹼每盒特價九角九分，中國名產太子參（半司斤庄）每盒特價三元五角。
歡迎參觀，歡迎選購！

華隆有限公司
WAH LOONG LTD
278 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B
Tel. 684-4428
主婦們請注意
我們為減輕你們工作時間和減低成本起見：
新從香港大批運到
8-12 隻起各種西士蝦肉
長期供應（歡迎遠近採購）
最新運到
冰霜魚類　鹽藏鹹魚　海味雜貨
瓷器碗碟　各種罐頭　合時水貨
鷄嘜即席麵，斷市多時，今又運到

CANADA TRUST
馮天豪
買賣房屋
工商樓宇
公寓大廈
投資地皮
各種生意
實業貸款
收租管理
416 MAIN ST., Vancouver, B. C.
TEL. 682-6701, 261-9351 住宅325-0527
HOWE TONG
▼夢屋式間，有三睡房，位西區 OAK 街夾十大街近學校，車站，開價四萬或千元。
▼ Kingsway 階磚商業樓，四間舖位，另有一間三房住家屋，周圍全是柏文區，最適合前舖後居，士多生意。
▼四十一銀柏文，一年新，有地下停車場，升降機，位於 Burnaby 高尚住宅區，近喜市定街商場，交通學校，常年租滿，年收益七萬多元看誰先到先買。
▼時摩街商業樓，階磚建築，地寬 50×120 尺，Zoning CM-1 就是可蓋十多層高大廈，好租客有抵約，定價八萬九千元，曾款利息八厘。
▼賺錢殯館因業主退休廉讓，約一百座位，一切俱設備如新，位溫哥華市區，好位置。
▼發達地皮約四十英畝，位 Richmond 大公路旁，一邊工廠林立，政府經已建築水渠 Sewer 工程可短期變為百萬富翁，僅需三分之一現款，餘額部免息付還，問君幾時能有這機會？
▼尚有大批新盤不能盡錄　歡知實情，請電話詢

黃堃俠公證人旅社
QUON H. WONG AGENCIES
130 PENDER STREET EAST
VANCOUVER 4, B. C.
Office: 684-0938 Res. 733-3202
包機消息
香港倫敦檀島集體或單人票
每週開出樣樣可靠移民機票
分期付款手續簡便歡迎查詢
寫字樓設「億兆信託銀業」內
辦公：平日照常星期六下午一時半至五時

貴兼不飽，則吾豈敢，
鳳城美点，捨我其誰。
鮮磨沙河粉
機製爽滑麵　敢誇全加獨特
斤兩味道　招牌保證
雲吞　粉麵　粥品　蔡根逐
埠　粉麵　飲品　根蔡
B. C. ROYAL CAFE
119 East Pender St.,
Vancouver 4 B. C.
Phone: 681-3959

億兆信託銀業
YORKSHIRE TRUST
130 PENDER STREET EAST, VANCOUVER 4, B. C.
PHONE: 685-3935
利息空前最高
定期　一年期六厘三七五　式年期七厘式五　四年期八厘
存欵　三年期八厘　五年期八厘一二五
活期存欵五厘
每月五日以前所開之戶口均由壹日起計利息
★特別存欵四厘三五（由三千元起，日日計息一次）
壹切存欵有加政府保障萬無壹失
服務時間：由星期一至星期五每日上午九時半至下午五時半
經理黃宗振　副經理爾玉漢