笑的心理

笑比吃飯更重要

在大腦皮質起了擴式的放散作用，故蔭利也曾說明係由于大腦生異常緊張的感動所致。不過笑到極點時，涕淚縱橫，泣笑難辨則悲哀爲笑的原因，也不能說沒有理由。

六，生理的笑　指因內體或機械的原因而致笑者：

（一）、由於感官刺激的笑：俗稱所謂「癡笑」，乃皮膚的間歇刺激與間歇興奮作用在血管運動及呼吸，而成更迭地快感與不快感在生理上具有補充腦中血壓減少的功能。

他如因酷寒而起之笑，橫膈膜受傷之笑，以及所謂絕食過久後食物入口時的笑，均屬於生理上的笑。

（二）嬰兒本能衝動的笑：浦拉醫兒以爲在滿足的氣氛裏會引起嬰兒的嬉笑與微笑，實則早起于出生後的第四週，眼己有光，容姿滿足常常哈然微笑，不過嬰兒初期所發之×，與成人的喜悅之笑，稍異其趣，因爲前者是來自本能衝動，僅在發洩感情上生理上的過剩精力，而非爲後者是對自然複雜情緒的喜悅。

七，病的×　意志被抑壓，情感失調和，遂發生違反內心的感情的×，故又稱爲歇斯里的笑。如躁狂之重者，雖接家中訃音或遇自己的腹痛時，亦會發出大笑，他如因病以及早發性癡呆的病笑，既無快感可言，也無殆合致笑之事物，所以通稱之爲「空×」或「神經病的×」。

總之，×，不僅可以解除精力的緊張，而且是寬慰心神的特效藥自然的×，是有益於心理健康的，它的重要和睡眠一樣，所以陳鶴琴先生說過：「我們要叫，要跳，要×。」　×代笑字

戴眼鏡的舞小姐

「下」

數十萬學生配戴眼鏡，引起市政事務處推動保護眼睛運動，在指導學童如何避免患上近視當中，原來配戴眼鏡舞小姐也着實不少，你知道是什麽緣故嗎

香港人配戴眼鏡的迭年增加，有人認爲這是香港青年受教育愈來愈普遍的好現象，有一個調查統計，顯示每十個人中，即有一個人要配戴眼鏡，而還要在求學時期約一百一十萬學童中，有一半人是「四眼」仔和「四眼」女，因此教育司署於去年曾特別組織成一個委員會，調查香港學童視力欠佳的原因，而最近市政事務處又推動保護眼睛運動，指導父母如何防止他以的子女患上近視。

政府眼科專家黃醫生，認爲近視成因非常複雜，但兒童在發育期保護眼睛得法，近視會靜止，她認爲工作時光線欠佳，及長期間做工作對得太近，睡眠不足，都會影響近視，如果學生功課多，亦說小字有碍視線。

一般人的心目中，認爲戴×鏡的青年一定是受過相當教育，最少亦會經離入過中學，表面上來說，這是很合邏輯的，中學生的「咪家」幾乎人人戴眼鏡，但最令人奇怪的，最近有不少舞小姐，亦戴起眼鏡來，她們是受過相當教育而淪落風塵的紅粉嗎？

上舞場去要找一位戴眼鏡的舞小姐，則并不容易，其實伴舞時戴×鏡，亦未免有點那個，何況舞廳光線黑暗，架起×鏡在鼻樑上，活像幼稚園或小學教師，徒令舞客拿來做話柄取笑，所以一定要配戴×鏡的　多來一對隱形×鏡，否則近視也數不太深的，均不會擺出個教書小姐格，給舞客一個不良的印像。

（未完）　×代眼字

生活講座

（四一）

胃病都因食不愼　氣氣惱惱病更深

一定要迅速把肝氣疏通，否則，積食不消，胃酸分泌增加，進一步會釀成爲其他胃病。

對肝胃氣，要用心理衛生法，就是消除情緒上氣惱，這是最基本的辦法。凡事應該樂觀，使積鬱全消。前人說，不做過分的事，不貪過分之財，任何氣惱事，碰到了，笑了之，那末疾病大減能享健康之福。

家庭婦女多胃痛

多由丈夫變初衷

胃痛患者，在都市間多到了不得，但是細細的觀察，患胃×的婦女比男性爲多，而女性之中，少女，常見有此患，最多見的是中年的家庭婦女，我常常看到許許多多愁眉不展的婦女，都是胃×患者。

胃×是許多胃病共有的一種症狀，作×時要加上診斷技術，才能認出這種胃×是屬於那一類的胃病，都市間最多的是肝胃氣×凡是胃部作×，喜歡用手按捺搖擦，按摩之後，覺得胸頭鬆動，

（以×代痛字）

不夜天戲院

緬街七二〇號　電話 685-3346

每星期五換新片，每場放映兩大巨片。

放映時間：
▲星期壹至星期五▼
由下午七時半至晚上十一時放映
星期六，星期日，及（大日子）
由上午十式時半至晚上十一時
連環放映六場

三月六日
星期六由中午十式点半至下午六時
三月七日
星期日由中午十式点半至晚上十壹時止

（一）放映古裝歌唱
『文武狀元爭彩鳳』
陳錦棠　羅艷卿

（二）新到台灣歌舞片
名曲多闋
『清歌妙舞樂昇平』
張帝　姚蘇蓉

（三）時裝諷刺大喜劇
『密底算盤』
張瑛　林鳳　梁醒波

特別加映　時裝大喜劇
『兩傻遊天堂』
新馬仔　鄧碧雲　主演

本影片票價
▲星期一至星期五▼
大人六毛　小童三毛半
▲星期六日及新年▼
大人九毛　小童三毛半

式月十九日至式月廿二日只映四場
七彩潤幕時裝歌舞片
『迷人的愛情』
薛家燕　胡楓　及各大歌星合演

同場加映
古裝歌唱
『燕子啣來燕子箋』
羅艷卿　緒劍郎　主演

二月廿日（星期六）
二月廿一日（星期日）特別加映
『新桃花江』陳厚　鍾情

廿七日（星期六）中午十二時半起
至下午六時
廿八日（星期日）中午十二時半起
至晚上十一時止
特別獻映三套七彩鉅幕
一「迷人的愛情」　二「殺手劍」
三「媽媽要我嫁」

奧林比亞戲院

喜士定街東　近乃磨街

戲院靚　影片好

電話：321-2476

OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS
& NANAIMO ST.,
VCONAUVER, B. C.

每逢星期二，三，四，日晚　精選二部名片合映　公映一場
時間：七時半
票價：
成人　一元五毫
學童　一元二五　小童五毫

國泰　CATHAY

三月二，三，四
星期二，三，四
兩部國泰巨片
壹塲映完
每晚七點半

「鑽石樓」預售本院戲票

國泰七彩闊銀幕喜劇奇情巨片
林翠　陳厚　肉彈狄娜　江山主演

「游龍戲鳳」

同塲加映
國泰五彩古裝武俠奇險無上打鬥名片

「蓮花寨」

白馬皇子秦祥林及當家花旦陳曼玲江山朱牧合演

即一部片亦值回票價　不可不睇請勿錯過

翠華園食府

Pavilion Garden
[Restaurant]
509 Main St.,
Vancouver 4, B.C.
電話：687-2608

餐館的靈魂在招呼
餐館的心臟在美饌
餐館的精神在裝飾

翠華園高級食府
具有三者的合體
與衆不同的氣派

最高水準的烹飪
最合理想的價格
最爲親切的服務

請將全部獻給關心佳茗，旨酒，美食的人士享受。

穎脫而出　別饒風味

產業買賣

工商業樓宇，亞柏文，地皮，
住宅房屋，生意，和收租管理

MacKENIZE MANAGEMENT LTD.
REAL ESTATE SALES DIVISION
789 W. PENDER ST., VANCOUVER.
公司電話：682-7351

華仲敏

Joseph Hua 435-7531

- ▲風水屋面向依利沙伯公園，四睡房二廳，兩辣地乘街角，土庫有廚房和廁所。
- ▲業主年老退休，好商業樓位 Broadway & Main 街，可開三間舖位，僅需現欵式萬五千元。
- ▲Downtown 大小商業樓多間，位 Granville 和 Howe 街，接近(Pacific Centre)市中心。
- ▲45 組 Hi-Rise 新柏文，位West End 海邊，有升降機，地下停車場，年收租約九萬多元，最安全之投資。
- ▲大 Shopping Centre, 有廿多單位收租，年收入約十三萬大千元，Mortgage 利息七釐半。
- ▲士多生意連實業，另附有房屋一間，位 Coquitlam 旺區，年銷售約十八萬多元，頗賺大錢。
- ▲好前途 C-3 商業樓，五十尺面，樓下舖頭，以上柏文，位 Broadway 近中央醫院。
- ▲七十多坐位餐館連實業急賣，因業主年老退休，壹萬元現欵即可買得。
- ▲七組新Apartment，位Marpole 地區，其中壹組有式房壹廳，適合初創業者居住。
- ▲小型 Shopping Centre，位新發展地區，有十個單位收租，年收益約式萬七千多元。

尚有大批新盤，不能盡登。　歡迎隨時詢問，免費估價。

Canada Trust

湯天豪

Howe Tong

專買賣工商業樓宇
房屋生意
公寓大廈
投資地皮
實業貸款
收租管理

901 W. Pender St, Vancouver, B. C.
TEL. 325-0527, 685-8211

- ▲西區靚屋三睡房壹廳，地寬九十二尺，土庫全部裝修如新，二套廁所，近大學，商場，銀期充給業主。
- ▲風水屋面向公園，看見港口，北雲，西雲，二睡房一廳，地寬五十尺，須八千元現欵，餘額充給業主。
- ▲七十多坐位餐館連實業急賣，業主因年老退休，壹萬元現欵即可買得。
- ▲士多生意連實業，有生意做又有得住，開價約二萬五千元，銀期可商量。
- ▲商業樓緬街夾百老滙，可開四間舖位，周圍全屬亞柏文區，另北雲 Marine Drive 有商業樓多間，政府建隧道，好前途。
- ▲35組新亞柏文近緬街夾百老滙，有升降機，地下停車場，價錢廉宜，另尚有大小柏文多間，欲知詳情，請電話詢問。

黃楚俠公證人旅行社

QUON H. WONG AGENCIES
130 PENDER STREET EAST
VANCOUVER 4, B. C.
Office: 684-0938　Res: 733-3202

●三月十五以前遊香港仍享受特價機位保證，隨時動程，沿途停留分期付欵，任由尊便，各埠機票即定即發

●代理旅行保險火燭汽車意外等申請護照簽證文件誓詞遺囑批約等

辦公時間：星期六下午壹時至五時平日照常，

貴兼不飽，則吾豈敢，
鳳城美点，捨我其誰。

鮮磨沙河粉　機製爽滑麵　致誇全加獨特

斤両味道　招牌保證

秘書督監製　根據　根旋敬啓

B C ROYAL CAFE
119 East Pender St.,
Vancouver 4, B C
Phone: 681-3953

億兆信託銀業

YORKSHIRE TRUST
130 PENDER STREET EAST, VANCOUVER 4, B C
PHONE: 685-3935

加獎利息

活期存欵六厘二五　每月計息壹次

每月于五日以前到本行所開之新儲戶均由壹日起計利息即是加獎利息五天

定期存欵八厘　三年七厘半　四年七厘七五　二年七厘　壹年七厘

★特別存欵五厘半（由三千元起，日日計息一次）

壹切存欵有加政府保障萬無壹失

營業時間：由星期一至星期五　每日上午九時半至下午五時半

經理黃宗振　副經理爾玉漢