

DA"

ouilles et des
thé Japon ou

H634F

l'étant plus long, on

nt sur le blanchissa-
souvent l'apparence
sous aucun prétexte,
entre deux flanelles

provisionne dans de
que la toile bise est
t moins long parce-

ix qu'il n'empêchera
uler que l'on obtien-
es de loisirs qu'on y

Cousine Avette.

siieurs ont quitté nos con-
i nous restent comme le
t et quelques autres, ne
e que quelques cris plain-
sur la neige comme pour
urriture.

la page 133)

is en Musique

de piano, faciles et asces
de piano et 3 morceaux de
sériais.
de piano et un recueil de 20
es de piano.
populaires américains chant
ains port payé.....\$1.00
t et piano port payé......55
......65

UL VENNAT

::: :: Montréal.

e passe-temps

Se; perforé, 40c Sur coton

feuille, 2 pour 15c

Canada, sur réception de 25c
Québec

LES GALETTES DE LEVAIN ROYAL

Font
Un
Merveilleux
Pain
de Ménage



La Qualité
la Plus
Elevée
Pour Au
delà de
50 ans

(Suite de la page 132)

Mais, si l'hiver est la mort à l'extérieur, il est aussi la vie à l'intérieur. N'est-ce pas pendant cette saison qu'ont lieu les soirées, les invitations, les repas de famille? Et pour ne parler que de la campagne, n'est-ce pas pendant cette saison surtout que les membres d'une même famille se trouvent réunis sous la présidence du père et de la mère et passent ensemble de longues et agréables soirées? Dans les autres temps de l'année, continuellement dispersés pour vaquer à leurs travaux, ils peuvent à peine se voir, converser un instant tant ils sont accablés de fatigue, tant ils ont besoin de repos. Mais l'hiver, ils ont leurs délicieuses soirées, leurs tendres épanchements, leurs jeux innocents.

Alors, tous se pressent autour d'un bon feu qui pétille, on raconte des histoires, des légendes, ou plutôt, on presse la bonne



SOYEZ SVELTE!

C'est facile. Des milliers d'hommes et de femmes, acquiescent une meilleure santé et des formes sveltes en prenant les Tablettes Prescription Marmola. Vos amis vous ont sans doute parlé plusieurs fois des résultats merveilleux produits par ces tablettes, comment elles sont faciles à prendre, agréables, et comment elles rendent sveltes.

N'envies pas la taille souple et les jolies formes des autres? Procurez-vous cette satisfaction. Allez chez votre pharmacien et demandez-lui une boîte de Tablettes Prescription Marmola, ou, si vous le préférez, envoyez \$1. à The Marmola Company, 1937 Edifice Général Motors, Détroit, Mich. vous en recevrez une boîte franc de port.

Vous n'avez qu'à les essayer durant quelque temps. Vous commencerez à amincir presque immédiatement. Pas d'exercices ennuyeux et fatigants pas de diète non plus. Seulement ces tablettes vous assureront la forme mince que vous désirez. Ayez-en une boîte dès aujourd'hui et convainquez-vous.

grand'mère, quand elle n'est pas trop occupée à son tricot, de nous en narrer tandis que les vieux sont occupés à jouer aux cartes ou à jaser de ce qui s'est passé dans la journée.

Et l'on jouit de cette heureuse vie de famille si douce au cœur!

Mais tous ne sont pas aussi bien partagés: ce sont les pauvres qui souffrent en cette saison, car, ils n'ont pas comme nous un bon feu pour se garantir du froid et des vêtements chauds pour couvrir leurs membres engourdis.

Pour eux, c'est la souffrance, la misère et la faim.

Cependant, si, aux yeux des hommes, ces pauvres sont reconnus pour être des abandonnés de la divine Providence, au regard de Jésus, ils sont Ses privilégiés car l'Enfant de la Crèche leur envoie l'ange de la charité cet ange au front si radieux. Il envoie toujours à ceux qui souffrent.

C'est pourquoi, pauvres du Bon Dieu, consolez-vous, car la Vierge qui se fait la mère des abandonnés dira à des riches généreux: "Donnez pour que Dieu vous donne!" Et alors, qui aurait le cœur assez insensible pour vous refuser l'hospitalité dont vous avez tant besoin?

Denise.

St-Aimé, 13 décembre 1924.

La cuisine canadienne

CONSOMME RICHE

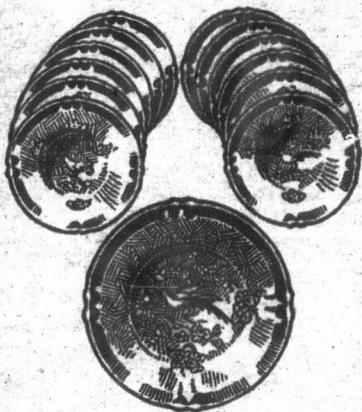
Ingédients:—

2½ pin. de bouillon de bœuf ou de poulet
1½ lb maigre de bœuf dégraissé, flet
¾ lb de carcasse, de pattes et de cou
1 moyenne carotte, [de poule,
½ poireau,
1 blanc d'œuf,
Assaisonnement au besoin.

Mode de préparation semblable au précédent.

Légumes:—Les légumineuses sèches: pois, fèves, lentilles, etc... sont parmi les aliments, les plus digestibles et les plus nourrissants. Elles sont par suite, d'un emploi constant dans le traitement des dyspepsies; on les sert surtout sous forme de purée. On peut, en augmentant la quantité d'eau, en faire des soupes qui varient utilement le menu. Les légumineuses doivent être bannies du régime des arthritiques et des albuminuriques.

Manger les légumes cuits est recommandé aux dyspeptiques, parce que absorbés crus les salades, concombres, tomates, artichauts, céleris, sont de digestion difficile.



GRATIS

Magnifique Service
en porcelaine
RICHEMENT DÉCORÉE
13 MORCEAUX

(valeurs \$4.50)

Donné GRATIS avec le
Thé et le Café

MIKADO

Vert, Noir ou Japon
Demandez-le à votre fournisseur.

GLOBE TEA CO.
309 rue Notre-Dame ouest.
Phone Main 5036. Montréal.

GRAND CONCOURS ENQUETE

Gagnez un magnifique prix sans effort, sans travail aucun: simplement en marquant d'une croix les articles énumérés dans cette page et en y ajoutant "si vous le désirez", sur les lignes pointillées, les articles autres que ceux énumérés dans cette page.

Les prix seront distribués à ceux ou celles qui auront mentionné ou marqué les articles les plus en demande à la campagne, suivant le nombre de réponse que nous aurons reçues.

Remplissez le coupon bien lisiblement et retournez au

BULLETIN DE LA FERME, LTEE.

111 Côte de la Montagne,

Québec, P. Q.

N. B.—Cette annonce ne paraîtra que deux fois, encore répondez immédiatement.

ARTICLES POUR HOMMES

Complets
Paletot
Salopettes
Habits pour enfants
Culottes bouffantes
Mackinaw
Chemises carreautes
Chemises de fantaisie
Sous-vêtements
Tricots de laine
Foulards
Chapeaux, casquettes

ARTICLES POUR DAMES

Sous-vêtements, combinaisons
Corsets
Etoffe à robe, étoffe à manteau
Soie à la verge, velours
Robes de maison, robes de rue
Robes d'enfants
Robes d'écolières
Manteaux, jupes
Chandails, tricots
Laine de fantaisie
Culottes bouffantes
Chapeaux, gants, chaussures, bas

ARTICLES DE MAISONS

Ustensiles de cuisine
Poêles
Meubles
Tapis, prélatris
Sac de voyage.

ARTICLES DE TOILETTE

Filets pour cheveux
Savons de toilette
Parfums.

COUPON

Je désire mentionner en plus les articles suivants:

Nom.....

Adresse.....

Comté.....

LE BULLETIN DE LA FERME, Ltée.

111 Côte de la Montagne, Qué.

N. B.—C'est à la demande de quelques lectrices que nous rénovons cette annonce "Concours Enquête". Profitez-en pour gagner un beau prix.

Les légumes, que l'on veut manger verts, doivent subir le plus minutieux lavage afin de les débarrasser des microbes virulents et des œufs de parasites dont sont remplies les terres grasses de nos jardins.

Purée.—Les purées se préparent surtout avec des légumes suffisamment féculents ou ayant une pulpe assez charnue pour éviter toute autre liaison. On peut ce-

pendant, après avis du médecin, les additionner d'un ou de plusieurs jaunes d'œufs.

On peut aussi préparer des purées de légumes herbacés, laitues, chiroreées, en leur adjoignant pendant la cuisson une très petite quantité de pommes de terre, pour en assurer la liaison.

C'est le temps des rhumes, donc de l'Oxymel à l'eucalyptus.