

Il serait sage de vous procurer un petit détecteur de fumée portatif ainsi qu'un butoir en caoutchouc qui peut facilement s'installer sur n'importe quelle porte ouvrant vers l'intérieur. Ces articles sont particulièrement utiles si vous prévoyez de loger dans des établissements très modestes.

## **NOUER DES CONTACTS EN COURS DE ROUTE**

Vous avez tout intérêt à établir des contacts avec d'autres femmes pendant votre voyage. Vous ferez ainsi partie d'un groupe qui deviendra votre réseau de soutien à l'étranger. Profitez de leur compagnie, mais soyez prudente et ne communiquez pas de renseignements personnels importants à des inconnues.

Entrez en contact avec le réseau des femmes dès le début de votre voyage; un bon contact peut en amener beaucoup d'autres.

Prenez note de personnes ou d'endroits recommandés par les femmes de votre entourage. Tirez parti des contacts qu'elles

ont établis au cours de leurs propres voyages.

Dans les grandes villes, consultez l'annuaire téléphonique sous les rubriques « femmes » ou « voyage ». Vous y trouverez probablement des listes d'organisations féminines, de groupes d'artisanat, de librairies et d'associations de femmes entrepreneures.

Demandez à l'ambassade ou au consulat du Canada une liste des clubs et des organisations de Canadiennes établies sur place. Ces femmes peuvent s'avérer une excellente source d'information et elles vous inviteront peut-être à l'une de leurs activités culturelles.

Si vous vous trouvez dans un village, il est probable que le gérant de l'établissement où vous logez connaisse tous les gens de la localité et qu'il puisse vous donner des conseils et vous présenter.

Si vous ne pouvez pas communiquer dans la langue du pays, mais que vous parlez anglais, faites appel à des adolescentes. Il y a de fortes chances qu'elles apprennent l'anglais à l'école et elles seront fières de vous servir d'interprètes.