

## VARIETES.

### REMEDE CONTRE LES ENGELURES.

Les engelures viennent d'ordinaire aux enfants et aux gens dont le sang n'est pas très-pur. La malpropreté des mains et des pieds y est aussi pour beaucoup.

Entre les moyens que l'on donne communément pour prévenir ou guérir les engelures, on remarque ceux-ci ;

1<sup>o</sup> Se laver tous les jours, pendant l'hiver, avec de l'eau tiède, avec du savon, ou quelque autre corps gras ;

2<sup>o</sup> Eviter de se chauffer avec excès, surtout dans les temps de dégel ;

3<sup>o</sup> Laver matin et soir les parties malades dans de l'eau mêlée d'alcali ;

4<sup>o</sup> Les enduire d'une couche de colle forte fondue dans de l'eau et encore tiède, de manière à intercepter l'air. On enveloppe ensuite avec une flanelle ou un linge, pendant un jour ou deux. La colle se sèche, tombe par écailles ; on enlève ce qui reste avec de l'eau chaude. On recommence de nouveau l'opération, après quoi l'engelure a disparu.

Si des crevasses profondes viennent à se former, il faut consulter un pharmacien ou un médecin, de peur d'accidents plus graves,

### CONSEILS POUR LES MAUX D'YEUX.

Ne plaisez point avec les yeux. Nul organe n'est plus susceptible, plus délicat ; en général, évitez les remèdes directs lorsque les maux d'yeux sont chroniques ; car la cause du mal est plus profonde ; elle est dans la masse du sang, dans la constitution qui est trop lymphatique, trop molle, trop débile.

On ne peut donner à ce sujet de règles générales ; mais on peut dire que, d'ordinaire, les maux d'yeux des personnes qui ont les cheveux blancs et les yeux bleus ou gris, viennent de la cause que nous signalons. Ce sont des tempéraments lymphatiques qu'il faut remonter ; le mal des yeux n'est là qu'un effet ; on perdrait son temps à vouloir le guérir par des remèdes appliqués directement. Ce qui chassera le mal peu à peu, c'est d'abord une nourriture substantielle et abondante ; s'il est possible de s'en procurer, de la viande rôtie ou grillée, de la viande noire, du bœuf, par exemple, ou du mouton ; du vin aux repas ; pas de jeûne ni de maigre les vendredis et samedis, pendant un temps notable, quelquefois un an, deux ans de suite. (Ceci, bien entendu, avec la permission du Curé ou du Confesseur.) Puis éviter la trop grande application des yeux, surtout la lecture au grand jour, et plus encore le soir, à la lumière ; se coucher tôt et se lever de même ; faire beaucoup d'exercice au grand air ; — le matin et le soir, pendant longtemps, se baigner le front, les tempes, les yeux fermés, avec de l'eau de puits froide, où l'on peut même verser quelques gouttes de bonne eau-de-vie.

Sur dix maux d'yeux, il y en a huit qui viennent de cette faiblesse de tempérament dont nous parlons ; les soins ci-dessus indiqués les guériront infailliblement à la longue ; mais il faut de la patience. Rien n'est plus difficile à faire disparaître que ce genre d'affection.

Si rien n'indique de la faiblesse de tempérament chez le malade, s'il est, par exemple, brun, vif, sanguin, le traitement ci-dessus n'est plus applicable, et il n'y a qu'à consulter quelque bon médecin, qui donnera des remèdes locaux. Mais gare les charlatans ! On perd ses yeux à peu de frais entre leurs mains ! Méfiez-vous de leurs eaux, de leurs pommades ; elles ont aveuglé bien des gens !

### MEDECINE.—LA ROUGEOLE.

Il est des parents qui se mettent en révolution quand leur enfant fait une grimace, ou quand, par malheur, il avale de travers ; mais il en est aussi qui ne font pas assez d'attention aux premiers symptômes d'une maladie.—L'enfant revient de la classe en se plaignant d'un mal de tête.

—Mal de paresse, disent les parents : c'est que tu ne veux pas faire tes devoirs.

—Il tousse, il retousse.

—Veux-tu ne pas tousser comme cela ! tu t'abîmes la poitrine tout simplement pour avoir de la tisane ou du jujube.

Il éternue à satiété.

—Si tu te mouchais, méchant enfant, lui dit-on, tu n'éternuerais pas si fort.

Le pauvre petit dit qu'il n'a pas faim, et on le force à manger, parce qu'on ne veut pas qu'il soit malade. Qu'arrive-t-il trop souvent ? Une malheureuse indigestion, et puis des courbatures, et puis un gros mal de gorge. Alors on met autour du cou de l'enfant un morceau de laine qui lui fait monter le sang à la tête ; quand arrive la fièvre on commence seulement à ouvrir les yeux. Du troisième au quatrième jour, si la maladie n'a pas été trop entravée par les imprudences, on voit poindre sur la figure de l'enfant des boutons de rougeole ou de scarlatine, et le père et la mère de s'écrier :

—Pauvre petit ! c'est vrai tout de même qu'il était malade.

La rougeole, la scarlatine ont des symptômes précurseurs auxquels on peut les reconnaître et les annoncer à coup sûr. Ce sont précisément ceux que je viens de mettre en scène : mal de tête, mal de gorge, rhume de cerveau, yeux rouges et larmoyants.

En pareille circonstance, qu'on se garde bien de croire aux commères qui conseilleraient des sangsues. La maladie, pour suivre sa marche, pour faire expansion à la peau, pour sortir,—c'est l'expression consacrée,—a besoin d'une force vitale considérable. Si vous retirez inconsidérément du sang au malade, vous pouvez lui ôter de cette force si nécessaire et aboutir à d'irréparables accidents.

Si l'appétit a disparu et si la langue est sale, un petit vomitif, 60 grammes de sirop d'ipécacuanha, par exemple, ne pourront faire que du bien. Le vomitif porte à la peau, c'est à-dire qu'il secoue le malade du centre à la surface, et il détermine dans ce cas une crise bienfaisante de transpiration.

Mais ce qu'il n'est point permis d'ignorer, c'est que la diète la plus sévère est indispensable. Les fièvres éruptives se montrent surtout chez les enfants ; or, chez les enfants, la nature est si vivace, que le séjour au lit, une infusion légère de violette et la diète rigoureuse suffisent pour guérir ces maladies, qui durent de sept à neuf jours.

La convalescence de la rougeole et de la scarlatine exige des soins tout particuliers.

### UNE MYSTIFICATION.

Un mauvais plaisant, nommé Henri M\*\*\*, avait été, en je ne sais quelle circonstance, mystifié par deux de ses amis. Il résolut de se venger en les mystifiant à son tour, et, pour atteindre son but, voici la bizarre idée qu'il mit à exécution.