

癲癇病的常識

卑詩省中醫藥學研究會供稿
黃運頤執筆

上個月有十二個加拿大癲癇病(Epilepsy)會在全國發起了一個「教育公眾認識癲癇」的運動，因此「太陽報」及「信使報等」都有所報導。據溫哥華市中心四十八萬人的督導官雷普金先生稱：「加拿大約有四十萬人的患有本病，以致引起過了結核病，癌症，腦性癱瘓和多數性硬化症的總和，「本病是不會互相傳染的。它可能是後遺症的，即因腦內感染或外傷等而留下的繼發性的，也有一些是原發性的，乃一時查不出原因來的。因為腦內存在疤痕等，而可產生發作性的過度電化學能量，刺激於腦組織，所以發作性神經電化學常是本病的最大特點，非發作時可看來甚為強壯。癲癇病的發作表現有各種類型：較常見的是一「大發作型」，即突然倒地，肌覺喪失，全身抽動，口吐白沫，咬破唇舌，尿便濕淋，近事遺忘，而一見便知。要留意的是「小發作」及「精神運動性發作型」，因為它表現是很短暫的（如少於幾秒鐘），突然做出一些無目的之動作，如突然把碗筷草率等丟掉，神情漠然若失常並常咬破嘴唇等，而可能會誤解為「這是個獨蛋的學童。再有少見的「顫栗癲癇」，則有嚴重的幻覺，如筆者曾遇見過一母親，幻覺其一位數歲大的女兒為惡魔，而將其剪死。今日醫學之昌明，已有許多方法來辨明這些「行爲怪異」的人，否患有癲癇病，如檢查腦電圖(EEG)等。

他做駕車等的工作，但也不是說他就該失業，他仍有許多可勝任的工作，更何況約百分之八十的病例，用西藥可完全控制其不發作。剩下的百分之二十，西藥不能控制其發作的，也可考慮試用中藥。中醫稱本病的深入難及西醫，但也有用西藥無效而改用中藥有效的報告。中醫認為：心腎虛怯，肝風隨火內動，挾痰上逆，蒙蔽清靈；及經脈不流，是其病機。若發作頻繁，兼舌紅苔白膩，脈滑數，則可診為「風痰瘀阻」，而可用鈎藤、制膽星、菖蒲、天竺黃、茯神、珍珠母、酒煎歌期、黃芩、蜈蚣、全蝎、生地、白芍等。如間歇期較長，伴精神萎靡，言語不清，腰痠腿軟，食少痰多，苔薄脈細，則可斷為「心脾腎不足」，而可給茯神、遠志、丹參、杞子、黨參、白朮、橘紅、紫河車等。治療癲病的單、驗方也有一些，如白金丸（明春、郁金、薄荷）、癲癇散（郁金、全蝎、蜈蚣、醋巴豆、醋香附）、抗癲癇片（由青黛、礞砂、山藥組成）、以豁痰開竅、疏通經氣為治則的針灸療法，亦可配合應用，基本穴位是百會、印堂、神門、內關、三陰交、風盛多抽，加大椎、身柱、風池；痰盛，加豐隆、陽陵泉；失眠多夢，加心俞、腎俞、間使等。

幾種製作簡易有益的食物

中華特價中心
共高

花生、杜仲、豬尾湯
主治 腰痛，並可用作固腎氣。
花生仁連衣四兩，厚杜仲一兩，豬尾一條。

但本方則定量生苡仁白果配伍，連同豬小肚武火急煎，而非塞入豬小肚裡。當然猛火力煎藥效更易出味。再按豬小肚，亦即豬隻膀胱，在中藥典中，則祇「主治遺尿」。

書法學習

(十九)

第六章 臨摹字帖

黃龍藝苑黃龍驤

在前面幾章我們討論了執筆、運腕、用筆、結構、佈局等等的基本知識，是爲了更好地臨摹字帖。這些理論知識在書法學習上只能起着指導的作用，若在學習書法之始只憑這些理論而終日苦思和苦修繕練而不作實際的臨摹功夫是不能收到預期效果的，這只能事倍功半。若要事半功倍，那就必須在理論的指導之下而作實際的臨摹練習。

(一)關於臨摹的一些問題

(甲)摹帖

摹帖，就是以透明的紙張（如玉扣紙、月宮殿或宣紙等）覆於原帖（如字本）上，然後按照透明紙上所顯出的字跡而進行描寫。

這樣直接摹帖往往會因爲墨汁透紙而弄髒心愛的字帖。有一法可避免之：將字帖以影印機影印一個副本，然後利用副本來作摹寫，這樣便不致損壞正本。

通過摹帖方法寫出來的字基本上與原來的字樣相同，亦即點劃的大小位置及字形的結構與原來字基本一致，所以古語謂之「摹書易得

治流鼻血驗方

僑信參茸國藥行黃欣賢

我兒十六歲，平時身體健壯，但最近一個月來時常流鼻血，每次都要流好多血，西醫講是鼻發炎，但吃藥也止不住血。你有沒有簡單的中藥方可以解決這問題？

——陳太

陳大：

今年秋末冬初，溫哥華的氣候更加比去年要乾燥一點，加上室內暖氣，就顯得更加乾燥。天氣干燥加上細菌，病毒的侵犯等各種原因，會使鼻粘膜毛細血管破裂而引起出血，一般普通的鼻出血並不是什麼大病，更不會影響生命危險。所以一旦鼻出血發生，患者不必緊張，只要把頭部略為放低（頭部略後仰）用冷毛巾濕敷額頭部，幾分鐘後，出血即止。這種簡便的方法，只能用於應急或用於偶然的止血。如果經常出血，那就需要找一找出血的根本原因了，你的兒子既然還是屬於鼻發炎而引起的出血，除了用消炎藥外，還可以用一些中藥來幫助止血。鼻出血在中醫學的範圍中稱「鼻衄」原因是有了肺熱壅盛，肝火犯肺，或胃熱內盛引起。一言以蔽之，是由一熱一所致成的，有熱就必需清熱。在清熱方面有很多種中草藥，現提供幾種供你參考使用。（一）花旗參五錢，百合五錢，玉竹三錢，淮山藥三錢，生薏仁五錢，大生地一兩，蓮肉五錢，七味藥與瘦猪肉半磅煲湯飲，這種一法適用於家庭式的，人人都可以飲用。（二）黑山板五錢，白茅根五錢，旱蓮草三錢，麥冬二錢，玄參四錢，丹皮三錢，桑白皮五錢，桑葉三錢，每日一劑。此方適用於肺熱者。（三）生地一兩，生石膏兩，知母三錢，麥冬三錢，牛七三錢，川石斛三錢，花粉四錢，每日一劑。嚴重者每日二劑。此方適用於胃熱者。四龍膽草一錢半，山梗五錢，黃芩三錢，生地一兩，車前子三錢，牛七三錢，澤瀉三錢，木通一錢半，等等。此方每日一劑，適用於肝火偏旺者，以上方藥除第一種外，其他三種都需要辯證論治，才有方藥除第一種外，其他三種都需要辯證論治，方才有效。如你在辯別方面有困難，不如請醫師幫你辯別一下吧！

世運分銷公司
OLYMPIC DISTRIBUTORS
1020 Malkin Avenue, Vancouver, B. C.
Tel: (604) 438-2452

批發：新到鮮靚
天津鴨梨
雪豆・蓮藕
生薑・蒜子
芥蘭・馬蹄
鑽石牌即食麵
杭州菊花露
台山即食米粉
長江牌清水蓮藕
GXLH
抽氣鹹酸菜炒庄
好味牌急凍魚丸
蝦丸墨魚丸 48oz

永興有限公司
YONG HING CO. LTD.
280 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
TEL: 688-6025

經營

青 丹 丸 散	馳 名 藥 材	名 畫 古 玩	名 瓷 顧 繡	涼 果 醬 料	海 味 京 果	冰 霜 海 產	明 爐 燒 烤	中 國 土 產
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

歡迎僑胞郵電採購，代訂特種用品
電話：六八八·六〇二五

福隆有限公司
FOK LOONG ENT. LTD.
 708 E. GEORGIA ST.
 VANCOUVER B.C. CANADA V6A 2A3
TEL: (604) 255-3030
255-0132

專營批發

唐山雜貨
 日本冬菇
 酒樓用品
 冰霜魚蝦
 罐頭食品
 元貝魚翅
 豉油醬料
 各類蝦肉

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7324

燒臘肉食 撚手鹵味
園口新鮮瓜菜生菓
冰凍魚蝦 中西什貨
代理台灣頂好公司
新運到：
冷凍包點 梅菜扣肉
冷水牛什 上海雲吞
蝦餃燒賣 木須餅
即煮即食 老少咸宜
門市批發 無任歡迎

地址：五三五哥亞街
電話：六八九 七三二四

永隆銀行
WING LING BANK LTD.

- 經第一銀行集團
- 匯豐銀行集團
- 匯入和匯出外幣、票、匯票等

香港德輔道中45號
45 DES VOEIES ROAD, HONGKONG

Wah Kiu Jewellers Ltd.

華僑金行

新年快樂 龍馬精神 恭喜發財

Wah Kiu Jewellers Ltd.

504 MAIN STREET 華埠VANCOUVER

電話669-3247



新新
珠寶金行

溫哥華福街 547 號
Tel: (604) 683-1920

SUN SUN JEWELLERY & ART CO. LTD.
547 MAIN STREET, VANCOUVER, B.C.

珠寶翠鑽	千足黃金
各國金幣	純正白金
貨真價實	歡迎選購

金利源有限公司
GIM LEE YUEN LTD
75 E. Pender St. Van B.C. V6A 1S9
Tel: (604) 685-9743
FAX: (604) 685-9743
全加總經銷：
北京同仁堂虎骨酒
上海十全大補酒
浙江省龍泉產青瓷

華安公司
VAN CHINA TRADE CENTRE LTD.
550 MAIN ST. VANCOUVER B.C.
681-8531

新貨又到

上海蜂花牌：檀香梘，
人參梘，玫瑰梘，茉莉
梘，百花梘，液體香皂
、護髮素。扇牌藥梘、
洗衣梘。蓓蕾香粉紙。

歡迎選購



W/M
rice

大 西 方 米 廠

WESTERN RICE MILL LTD.

久負盛譽名牌：

AA牌 嘉禾牌 古塔牌
 玉蘭牌 蓮花牌 五羊牌
 國寶牌 花嘜牌 雄風牌
 澳、美、泰、秘等國綠豆
 嘉禾威脆、蒜蓉、花生
 嘉禾魚鬆、銀耳等

專營米業

分銷批發 歡迎比較

泰國美女牌香米
 金龍牌最高級香米



地址：1000 PARKER ST. VANCOUVER, B. C. V6A2H2

電話：(604) 251-6341, 251-6342 CABLE: WESTRICE

新到大批

特價急凍蟹肉
澳洲新鮮帶子
中國對蝦
青島銀白鱸魚
各類鮮明蝦球
中國游水生魚
游水新鮮海鮮

應有盡有

利昌海產公司

片打街東式陸零號

電話：六六九一六六零