

Principes généraux.—L'héliothérapie doit être directe, totale et progressive.

Directe—c'est-à-dire, les rayons solaires doivent frapper directement les téguments sans interposition de corps étrangers : compresses, verres, corps gras, etc., qui interceptent les rayons actiniques.

Totale — c'est-à-dire tout le corps du sujet (sauf la tête à moins d'indications spéciales). Ce point est d'une extrême importance, sauf dans le cas d'affections locales non-tuberculeuses (plaies atones, brûlures, ulcères, escarres, fractures à consolidation lente, ostéo-synthèses, ostéomyélites opérées, etc.) que l'on peut traiter par une héliothérapie régionale très large.

Enfin, progressive, afin d'éviter les congestions viscérales.

TECHNIQUE

1^o *Moment*.—Éviter les heures chaudes de la journée, de 11 à 14 heures, et interrompre le bain au moment du repas. Au dessus de + 50° la cure est à déconseiller.

2^o *Installation du malade*. — Le sujet doit être couché si l'on veut obtenir une cure sérieuse. On protège la tête au moyen d'un chapeau léger et large, une ombrelle épaisse, ou mieux, à l'aide du dispositif d'Oelsnitz : un écran vert placé à la tête du lit et soutenu par un support mobile protège la tête et en évite le surchauffage.

3^o *Lieu*. — Pratiquer de préférence la cure dans un jardin, au milieu des arbres, sur une pelouse.

4^o *Durée*. — Celle-ci évidemment varie avec la saison, l'affection traitée et la résistance du sujet.

5^o *Conduite à tenir pendant le bain de soleil*. — Dès le début de la séance, nettoyer les plaies et les fistules au sérum alcoolisé au 1/5 ou au 1/10. Pour éloigner les mouches, on peut protéger la plaie avec un écran métallique ou encore disposer autour de la plaie des compresses imbibées d'alcool dénaturé, ou encore un