宮娘

易君左

一彎新月上蓮花，
妙舞輕盈散綺霞，
亡國君王新設計，
足纏天下女兒家。

中國婦女纏足的風氣，自何時起？有人說是始於南唐李後主的宮娘，有說×娘的纏足只是一種舞蹈的藝術，當時並沒有成宮風氣。但，開始用布帛裹脚使足部纖短的第一人，雖非始自宮娘，而因宮娘以絕色美人纏足，遂成爲這一風氣的端。可是她是被動的，還完全由於李後主妙想天開的新設計。

大概從此以後，就漸漸成宮風氣了。入宋以後，習染日深，民婦女，競相仿效，纏足的陋習遂遍及全國，以「三寸金蓮」的病態美爲尚，直到清末提倡天足，才把這弊害漸漸革除。

余懷的「婦女鞋襪考」說：「考之纏足，起於南唐李後主。後主有宮嬪宮娘，纖麗善舞，乃命作金蓮，高六尺飾以珍寶，絢帶纏絡，中作品色瑞蓮，令宮娘以帛纏足，屈上作新月狀，著襪行舞蓮中，廻旋有凌雲之態，由是人多效之，此纏足所自始也。」然而在南唐以前，舞女纏足，並非無之。

如史記貨殖傳所記：「今趙女鄭姬，設形容，契（旁才）鳴琴揄長袂，蹑「屣」。這裏所謂利屣，自然是尖細的鞋子，可作爲纏足的反證。

又急就章云：「韤鞋卯角下」，注：「韤，謂韋履，頭深而銳，卯角象卯其角，舉足乃行」，也是說鞋子的尖銳。

古樂府云：「纖纖作細步，精妙世無雙」，也可見古代早已有女子的纏足，不一定是舞女，不過不是盡人都裹，而是有些愛好修飾的小姐們或舞孃們，作爲吸引異性的工具罷了。

她們所穿極摩登的尖頭硬綁鞋，再纏小就成爲後來的弓鞋，其實都也很像今天的芭蕾舞鞋。今天流行的芭蕾舞，還是向一千年前的中國學來的呢。（宮娘金蓮舞約當公元九六一年前後）

設計金蓮舞的南唐李後主，就是歷史上最著名的詞人李煜。宮娘是南唐宮中出類拔萃的一個舞女，她生得玉立婷婷，腰肢婀娜，李後主極賞識她；曾著要配合她的身段和姿態，特別想出這種空前巧妙的舞術，一舞就把他的國家亡掉了。

不久，南唐爲北宋所滅（公元九七四），李後主被俘離開金陵黯然無語「揮淚別宮娘」的「倉皇辭廟日」，心變的那些歌姬舞伎當在沒有法兒帶走，而宮娘的命運也同其他妃嬪一樣，淪落在江南，可能被北宋的軍人擄去，像曇花一閃，從此就不知這位絕世佳人的下落了。

「南朝才子多無福，不作詞人作帝王」，政治是無情的，葬送了絕代才人李煜；而「南朝美女多無福，嫁一詞人作帝王」紅顏薄命的，葬送了絕代美女宮娘。

混亂而黑暗的五代，只靠幾個才人，幾個美女，點綴點綴，透露着一線清輝。

宮娘的舞技，詳見錄載所夢的「十國詞箋」。據說她比起唐明皇時代以擅長霓裳羽衣舞的美女謝阿蠻，更美，更舞得好！她也擅長霓裳羽衣舞，而且能歌，常唱李後主的「玉樓春」等詞。

說美女

歌舞斷送了南朝，也斷送了美人才子。

楊家槍

出敵不意，迅將猛然一沉，取敵之足，是故劍勢展開，形同排山倒海，但楊萬奎則連環卸步，極盡遮攔架格之能事，於拆招這一連三劍之後，即倏然全身蹲地，用一個「地蛇槍」法，提槍上挑，疾刺道人之下陰，此路手法，有同迅雷乍展，猛疾異常，玄玄道人忽見一點寒星，飄到下體，叫聲不好，即縱步騰身而起，欲躲來式，但却已慢上片刻，下陰一槍雖能避過，惟褲浪上卻撲嗤一聲，已爲槍鋒所貫穿，楊一坐腕，將掌一翻，第二槍白蛇奔穴」，又向道人送進，但玄玄道人當被浪受刺一槍，已驚至魂飛魄散，脚微沾地，便仰身用「鉤穿簾」向後一縱，躍出二丈餘遠，是故第二槍扎進時，彼已縱開矣。站定後，便拱手語楊曰：「楊家槍法，果然不凡，貧道已領教矣。」語訖，又着道童取出二十兩銀獻於楊，楊如數收下，揖別自去，其事迅即傳遍成都，楊家槍之厲害，人盡乍舌焉。

又，雒孝前曾述及我粵技擊九大名家之一劉三眼，（所謂五大名家者，即洪，劉，蔡，李，莫）讀者曾促續再述，故茲再紀之。其技宗少林，藝成返粵，設館於西關實華坊，門懸橫匾，號曰鐵武堂，其初，名不甚顯，後來因打翻幾個踏盆敎頭，其名大顯，後來又有幾個旗籍武師不服，至鐵武堂與三眼較，亦爲三眼所敗，至是，三眼之名，遂如中天，響遍武林矣。一日，三眼門前，突有健者三人，開檔賣武，鑼聲彭彭，震耳欲聾，三眼方在寢內睡漢床上，閉目假寐，酣然入夢，

（五）

雲埠伊頓公司

THE T. EATON CO. CANADA LIMITED

君在伊頓百貨公司交易
便得伊頓之著名担保貨物包令滿意否則原銀奉回所滿意者即其價錢貨質價值與服務等是也與伊頓交易最得君的信任

華加切亞氏操辦

BRITCOL FURNITURE & TV MART LTD.
4464 Main St., Vancouver 10, B. C.
公司電話 TR 4-1716, TR 4-0811
住宅電話 TR 6-4493
經理人：TOSH KITAGWA 切亞氏操
HAROLD WONG 黃超

黃超專售及修理各樣霜機，冷氣機，是項櫃冷氣機工程會之會員，工作保証誠實可靠，日夜服務。
電話 TR 6-4493
本公司專售各種名廠霜櫃，冷氣機，洗衣機，傳眞機，喝機，錄音機，煖爐及密個等等各樣用具。價錢相宜老實。貨物未滿意。交易以現款或分期付款隨意便。
滿意意願。特別歡迎

益豐茶室

YICK FUNG TEA ROOM
250 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.
PHONE: MU. 2-1514

經濟時菜
雲吞粥麵
星期美點
特由名師巧製
龍鳳禮餅
各種酥餅
價廉味美 忠誠服務
大小光顧 無任歡迎
價目表印備函索即奉

花旗麵廠

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LIMITED
355 Powell St., Vancouver 4, B. C. Phone: 684-9820

五磅十扎
花旗乾麵
雲吞乾麵
花旗炸麵
蒸汽炸麵
蒸汽鮮麵
鮮雲吞皮
鮮春捲皮
新鮮蛋麵
每日新鮮
零沽批發索辦歡迎

譯繙及撰繕

文件契約
中西書信
Linco Publicity Bureau Ltd.
中華出版社譯件部
429 E. Hastings St. Vancouver 4

南華麵廠

TOP-VALU FOOD PRODUCTS LTD.
136 Powell St., Vancouver 4, B. C.
PHONE: 683 0733

各種鮮麵
日日生鮮
超等乾麵
爽滑可口
新型機器
名師精製
大小光顧
均極歡迎

歡迎訂閱本報

欲知世界事，欲增廣見聞

本報消息公正詳實，置備自動電訊收報機，爲加拿大新聞社、美聯社、路透社、大陸社等通訊社之長期電訊特約戶。

本報價目表

（雲域埠派到）每月壹元六毫 每季四元八毫。半年九元六毫。全年十九元二毫。
（雲埠郵寄）每月壹元七毫五 每季五元二毫五。全年廿壹元。
（加屬郵寄）每月壹元七毫五。每季五元壹毫。半年十元壹毫。全年二十元。
（美墨各國）照雲埠郵寄價目。

本報除星期日及例定休假日外，皆按日出版，無論訂閱久暫，報費均請先惠，（或因事終止。隨時照計奉還存餘報費）

【訂閱手續簡便，僅須以英文正楷塡寫下列格式】

中英文姓名 Name.....
通訊處 Address.....
埠 名 City..... 區域 Zone.....
省 份 Prov. .....
茲付交 元 毫 仙 滙票 Money Order □ 昃紙 Cheque □
（注意：爲尊重法例，及以免遺失無憑，請勿付現欵。）
訂閱壹個月□ 壹季□ 半年□ 全年□ 新訂閱戶□ 續訂閱戶□
（或有中途遷址。請將新舊地址。一併列明付來。便即能辦理。轉寄新址）

片打實業公司

務租收代 揭按屋房 賣買業實 梳燕種各 理代號本

Pender Realty & Insurance Agencies Ltd.
156 E. PENDER ST., MU 2-1851
Vancouver, B. C.
陳馳威 夜TR 2-1852 梁一强 夜FA 5-1844 張燮元 TR 6-0811
陳李錦蓉 321-6213 梁鐵武 HE 4-6576

梁慧超

梁春廣 FA 5-9597

▲埠邊公路商業區佔地一英畝一六，有餐館生意及住屋，餐館以前每日做一百元生意，園地可種花及蔬菜連實業共取價一萬二千九百元，先付三千元即可交易。（張燮元）

▲近喜市定公園四睡房住宅一所，全土庫，土庫另有廳房，自動煤氣暖爐，取價壹萬壹千七百元，先付九百元即可入伙。（張燮元）

▲西雲餐館每日牛意約五十元，可擴充做唐餐牛意，大犧牲祇取式千五百元，獨市生意。（張燮元）

▲三層磚商業樓舖面及樓上十二間房每月可收租四百一十元平賣一萬七千五百元先交五千元（梁一强）

▲埠邊十年新商業樓五舖位八組職房月租九百元平賣六萬九千元（梁慧超）

▲西區街角兩間舖面兩組職房年租三千五百元平賣二萬九千元（陳馳威）

▲佐珠東街一千八百號兩睡房屋一間平賣六千五百元（鄭鏗元）

▲菓舖兩間每年生意六萬八千元樓上有睡房三個先交一萬元另壹間在頃市或每日牛意壹百一十元舖底取價式千元（鄭鏗源）

▲頤街十年屋五個睡房地段七十尺濶電燈雪櫃窗簾連內平賣一萬九千五百元（梁春廣）

▲七年新孖屋在非沙街每層各個睡房兩個暖氣爐及熱水飯孖車房全土庫平賣二萬四千九百元（陳池威）

▲旺街菓舖每月生意一萬一千元平賣壹萬元（陳池威）

▲兩層孖屋每組兩個睡房每層租七十元自動暖氣及熱水近鰂街及卅八街（陳池威）

△本號代理人專火燭房屋汽車盜物疾病各項燕梳價錢公道保障安全（梁鐵武）

廣珍首飾鐘錶鋪

Kwong Chin Ho Co. MU 1-5816
40 Pender St. E. Vancouver, 4, B. C.

麵大藥房

MAIN DRUG LTD
434 Main St. Vancouver, B.C
麵街四三四號 電話：MU 4-8634

專配西藥
化粧香品
各種補丸
冲晒咖啡
文房用具
畫報雜誌
僑胞光顧
格外歡迎
經理黃永衍啓

南北行

加拿大 雲高摩
南北藥材雜貨行
South North Co.
114 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B.C.
MU 4-1025

油糖海味 罐頭什貨
參茸藥材 名廠成藥
永利威各式藥酒
風濕特効良藥：虎骨丸

丁壽石神

石茂制藥 1954

海龍蛤蚧雙囍丸 爲大衆簡便補腦固腎之聖藥
男子每日工作過勞消耗腦力削伐精力以至精神困倦食慾不振若不及時調理則毛血日益衰氣力日益微初則輕微疾微如夜尿腰痛頭暈眼花耳鳴心跳久不入睡繼則髮落變白顏容蒼老百病叢生本堂依家傳官方選配飛滑動植名貴國藥提煉度修成丸功能扶元固本寧神安睡調和氣血除腰痛止夜尿功效奇速常服益壽延年誠男界補腦固腎之聖藥也每天早晚飯後服兩粒睡前兩粒至三粒請飲多量水份

本堂著名武溪三鞭蛤蚧大補茶
滋補浸酒藥
各埠藥商有售

由一九六四年起改用此新發

DING SHU TONG
64, BONHAM STRAND E., H.K. TEL.445293
香港文咸東街六十四號・電話：四四五二九三

民國五十四年蘭頓民治黨職員表

正主委 黃榮光
執行委員 黃傳永 李緒發 王琳 副 觀扶
雷家信 李輝 關仕雲 劉尊宇 彭家一 李榮
候補執委 伍卓俊 鍾天培
監委 王榮達 同享
監察書記 劉茂
財政主任 雷立强 李榮裕
秘書主任 雷達人 關仕雲
外交主任 何惠生 雷家炯
宣傳主任 黃健新 黃俊球
備收主任 王達 黃霖敏
核數主任 關仕雲 雷家信
顧問主任 王琳
全体幹事 雷振方 李其清 李啓俊 江謹池 李源發 朱恩 王銓頤 李英

民國五十四年片市阻珠民治黨職員表

執行委員 周金洪 黃炳寬 聶龍浦 余秀森 伍仕培 黃清 吳克香
候補執委 劉拱新 馮彬 黃顯
主委 周金洪 副 黃炳寬
監察 袁克 副 周克
興察秘書 梁榮安
財政 黃清 副 劉拱新
外交 聶龍浦 副 周新田
秘書 余秀森 副 周克
會計 伍仕培 副 黃顯
文教 周國初 副 方初 廖暢
社運 沈煥昭 副 劉國華
福利 陳連光 副 馬偉業
宣傳 周千禎 副 馮彬
組織 周活光 副 曾學傳
庶務 林章
評議 全體黨員

民國五十四年穩寧達權社職員表

社長 張惠介 潘求
議長 羅世秀 李兆權
書記 羅錦安 李兆權
監督 黃添 呂敖
財政 羅華俊 李我秀
外交 周仁佳 黃兆强
庶務 梁煥 蘇桐
評議 全体社員

關伯明

承接裝修土木工程
新電話 RE 8-3422