

mes actions, ma vie et tout ce que je possède, et ne veux l'employer qu'à votre service.

*Acte d'Humilité.*

MON Dieu, je ne suis que cendre et poussière ; réprimez les mouvemens d'orgueil qui s'élèvent dans mon âme et apprenez-moi à me mépriser moi-même, vous qui résistez aux superbes et qui donnez votre grâce aux humbles.

*Acte de Demande.*

MON Dieu, source infinie de tous les biens, donnez-moi tout ce qui m'est nécessaire pour la vie et la santé de mon corps, mais surtout, la grâce de faire en toutes choses votre sainte volonté. Par Jésus-Christ Notre Seigneur. Ainsi soit il.

*Les Commandemens de Dieu.*

1. Un seul Dieu tu adoreras et aimeras parfaitement.
2. Dieu en vain tu ne jureras ni autre chose pareillement.