

- Les bébés peuvent avoir besoin d'un calendrier de vaccination accéléré avant le départ.
- Les enfants ont un risque accru de présenter certaines conditions comme la diarrhée et les vomissements et peuvent développer des symptômes plus graves.
- Les enfants ont un risque accru d'exposition à certains risques pour la santé, comme la rage. Ils peuvent avoir plus tendance que les adultes à s'approcher d'animaux abandonnés ou potentiellement enragés.
- Les enfants présentent un risque particulier de contracter le paludisme, puisqu'il peut leur être difficile de prendre les mesures préventives nécessaires et qu'ils peuvent tomber rapidement et gravement malades s'ils sont infectés.

Avant le voyage, planifiez une évaluation des risques pour les enfants qui vous accompagneront, afin de vous assurer qu'ils sont adéquatement protégés.

Lena se demandait comment préparer de la nourriture pour sa petite Sarah pendant son voyage. Elle a mis du temps à prendre sa décision : continuer l'allaitement, ce qui signifie prendre le temps et trouver des endroits à l'écart pour allaiter Sarah, ou prendre des préparations, ce qui signifie stériliser les bouteilles et s'assurer que l'eau est potable pour les préparations.

Préparez-vous à gérer vous-même les problèmes de santé mineurs de vos enfants, et sachez quoi faire et où aller en cas de maladie plus grave. N'oubliez pas d'apporter ce qui suit :

- Une quantité suffisante d'articles pour bébé (par exemple préparations et collations).
- Des médicaments en vente libre (par exemple : acétaminophène et sels de réhydratation orale prêts à mélanger à de l'eau potable).
- Les médicaments d'ordonnance et les lettres de permission pour les médicaments et les seringues.