

une cour où les morceaux peuvent être suspendus à l'air et au soleil. Pour un appartement, une enveloppe épaisse de journaux renouvelés chaque jour est un bon remplacement. Si les cruches, les pots en verres ou les bouteilles d'eau sont conservés dans la glacière, ceci empêchera de casser la glace pour avoir de l'eau froide. C'est une économie mesquine que de se passer de glace en été elle peut être payée par la nourriture que l'on peut conserver par son usage et qui serait perdue autrement, de plus on a le confort d'avoir du beurre frais et de bien conserver la crème, le lait, les oeufs, la salade, les légumes et les fruits. Les aliments peuvent être conservés d'un repas à un autre, tandis que, sans glace, il faudrait les jeter souvent.

La préparation des légumes est une source abondante de gaspillage. Ce n'est pas une exagération de dire que dans la grande majorité des maisons, le compte des légumes est doublé en pelant les légumes trop épais. Une dame qui a plusieurs années d'expérience dans l'entretien d'un ménage racontait un jour qu'elle avait eu plusieurs servantes et qu'elle avait été obligée d'enseigner à chacune, comment peler et enlever le coeur des pommes, comment peler et enlever les yeux des patates, comment peler les navets, les oignons les tomates, les concombres et toutes sortes de légumes sans perdre une particule de la partie comestible. Ceci semble un item très petit, mais il fait une grande différence dans le montant des charges des légumes, durant l'année.

Il faut aussi veiller tous les jours sur les fruits et les végétaux en sa possession et les pommes, les patates, les tomates, les poires, les pêches, les cantaloups, les bananes et les oranges qui ont une par-

tie molle ou une tache quelconque, doivent être utilisés les premiers. Si quelques tomates ou quelques fruits ne sont pas assez mûrs, il faut les mettre au soleil pendant un jour ou deux. C'est une très petite peine comparée à la satisfaction de les avoir sur votre table bien mûrs.

“A Suivre”

— o —

LES BIENFAITS D'UN POISON

L'habitude de prendre de l'arsenic est très forte dans les pays de montagne parmi les paysans. Ceux-ci commencent à absorber de petites quantités et peu à peu le corps s'habitue à ce poison et ils arrivent à prendre des doses assez fortes sans danger. Il paraît que grâce à cette habitude les habitants peuvent grimper dans les montagnes en portant des poids assez lourds et cela avec beaucoup plus de facilité que s'ils n'en prenaient pas.

— o —

DES FABRIQUES QUI SE DEPLACENT

En Suède on a établi des fabriques de conserves sur des bateaux, et ces bateaux jettent l'ancre près des endroits où le poisson se trouve en abondance. Il peut ainsi suivre les poissons lors de leurs migrations et les bateaux pêcheurs ont peu de route à faire pour y apporter leur capture, de sorte que le poisson est préparé alors qu'il est tout frais et il est de suite mis en boîte.

— o —