

et la pureté du corps : il est facile de la perdre et difficile et même impossible de la réparer, selon les manières dont on la perd. Ce précieux trésor est mis en dépôt dans un château qui a un grand nombre de portes et de fenêtres ; et si elles ne sont ni bien gardées, ni bien défendues, il n'est pas en sûreté. Vous n'observerez parfaitement ce vœu, ma fille, qu'autant que vous ferez un pacte inviolable, avec vos sens, afin de ne vous en servir que suivant les exigences de la raison et pour la gloire du Créateur. Les sens étant morts, il vous sera facile de remporter la victoire sur des ennemis qui ne peuvent vous vaincre que par leur secours. En effet, les pensées ne reviennent à la charge et ne sauraient se présenter qu'à moins que les images des choses visibles qui les fomentent n'entrent par les sens extérieurs. Vous ne devez ni toucher ni regarder aucune créature humaine, quel que soit son sexe, ni même discourir avec personne, de peur que des souvenirs profanes n'occupent votre imagination. La conservation de cette pureté que j'exige de vous dépend de cette précaution que je vous recommande beaucoup : que si la charité ou l'obéissance (seuls motifs que vous deviez admettre) vous obligent de parler, ce doit toujours être avec la gravité, la modestie et la circonspection possible.

Vivez avec vous-même comme n'étant pas du monde, pauvre, mortifiée, affligée, et aimant les amertumes de la vie sans en désirer le repos ni les douceurs, vous considérant comme dans un pays étranger, où vous avez été conduite pour travailler et pour lutter contre de puissants ennemis. Or, comme la chair est le plus formidable de tous, il faut que vous fassiez tous vos efforts pour résister à vos passions naturelles et aux tentations du démon. Elevez vous au-dessus de vous-même, construisez une demeure dans les régions supérieures, afin de vivre à l'ombre de Celui que vous désirez, et de jouir, sous sa