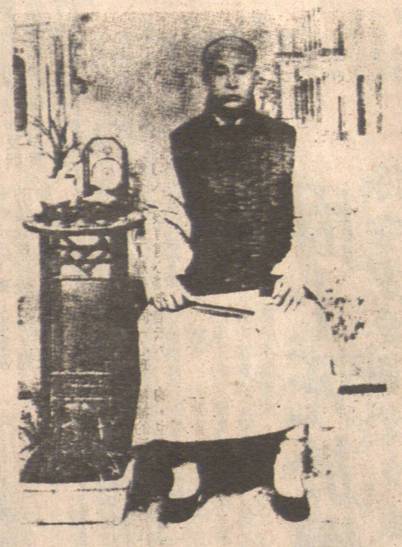
霍元甲真迹在天津



霍元甲在天津跡生期間便服照

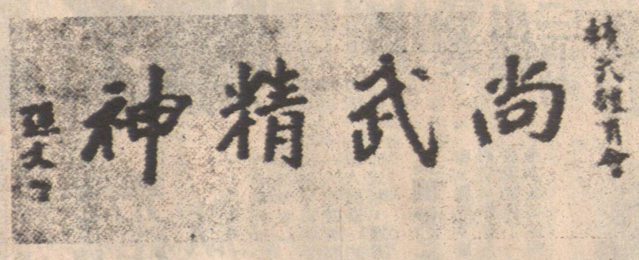
一九〇一年，也就是八國聯軍侵入京津地區的第二年，一位俄國大力士到天津「賣藝」，聲稱打遍中國無敵手，此次來津，就是要讓「東亞病夫」開開眼界。霍元甲聞此狂言，挺身而出，要與這位俄國大力士一較高低。這位大力士聞悉霍元甲的武功，不敢應戰。元甲乘機逼他登報認錯，才算了事。霍元甲威懾俄國大力士的消息不脛而走，天津百姓無不拍手稱快。

一九〇八年三月，霍元甲應上海武術界陳其美、陳鐵笙、陳公哲、農竹、宋之功等人的邀請，來上海迎戰英國大力士奧皮音。

奧皮音先是在上海北四川路亞皮羅戲院作舉重和健美表演，如此表演了幾天，博得一些喝彩後，奧皮音便口吐狂言，聲稱自己是「世界第一大力士」，揚言中國人如敢上台角力，管叫有來無回。元甲應邀到上海後，便偕同宋之功、陳公哲至英人寓所，準備找奧皮音決鬥。不料，奧皮音的消息，不敢冒險交手，早在兩天前就溜到南洋去了。當時由英國資本家沃林接待了霍元甲一行，約好次年（一九〇九）夏季比武。

一九〇九年初夏，霍元甲在上海靜安寺路的張氏味菀園設擂，並登出廣告：「專收各國大力士，雖有銅皮鐵骨，無所惴焉。」奧皮音雖然如期來到中國，却始終沒有勇氣到上海與元甲較量。霍元甲嘲跑英國大力士奧皮音的消息，轟動了上海。飽受凌辱的中國百姓，無不揚眉吐氣！張園擂台前，人羣川流不息。霍元甲理解同胞的心情，便在台上表演家傳絕技。又讓其徒弟張文達扮做互不相識的山東張，登台比武，以滿足上海同胞的心願。

時值暑假，上海各校學生紛紛邀請霍元甲師徒去傳授技藝。在此情況下，元甲遂產生了創辦武術團體、集中授徒的念頭。



孫中山爲精武體育會成立十周年題字

在各界的贊助下，霍元甲在上海閘北區王家宅領導創辦了中國第一個民間體育組織——上海精武體操會（後改名精武體育會）。此會剛成立，入會者便接踵而至，足見民衆習武強國之心。

精武會成立一個月左右，日本柔道會聞得霍元甲的聲望，便精選十餘人，來滬與霍元甲較量。結果，日本柔道選手慘敗，領隊臂骨也被擊折。比武後，雙方聚飲。席間，日本人得知霍元甲患有熱症，便介紹他到日本人秋野開設的醫院去治療。霍元甲胸懷坦蕩，欣然接受，毫無戒備之心。豈知那些日本人暗下毒手，讓霍元甲服了慢性爛肺藥。一九〇九年九月十四日，霍元甲含恨離開了人間，終年四十歲。

霍元甲逝世以後，精武體育會爲他舉行了隆重的葬禮。幾年後，他的棺木由其弟護送回家鄉小南河村，葬於霍家墓地。

（下・完）

（晨曲）

（蔚然摘自《文物天地》）

意大利催眠電影

意大利最近放映了一部催眠電影，這是專門爲那些神經衰弱、徹夜難眠者製作的。觀衆看了此片開頭，就哈欠連天，看到中間，便兩眼難睜，看到最後，終於鼾聲大作，呼呼入睡了。前去觀看此片的夜不能寐者，都「想通過它來診治失眠症。整部影片對白精煉，動作嫻熟，起落得當，情節生動，妙趣橫生。即使沒有失眠症的人也爭相購票，賣座率極高。

（端楚摘自《文學報》）

冒感染傳能也手

多少年來，醫學界一直認爲感冒是由於受寒着涼，感冒病毒通過呼吸系統感染人體而生病，人羣之間又是通過呼吸系統互相傳染流行。由於感冒病毒變異性很快，科學家們化費了很多精力和時間，也沒有研製出一種預防感冒病的有效的理想疫苗。

最近，美國的格沃爾特奈伊教授通過試驗，提出了傳染感冒的一種新理論。他讓參加試驗的人穿很少的衣服，生活在寒冷的氣候中，經過對照觀察，發現實驗對象患感冒的機會並不比生活在溫暖的人的雙手或是接觸過病者摸過的東西，就容易沾染上病毒。教授認爲預防感冒最有效、經濟簡便的方法，就是講衛生，勤洗手，切斷接觸傳染的渠道。（嚴則光）

（海客摘自《春城晚報》）

一指禪功

一指禪功爲祖國醫學的寶貴遺產之一。在南朝、梁、天監元年（公元五〇二年），印度的香至王之第三子剎帝利氏達摩禪師到嵩山少林寺，以一指禪功傳授衆僧，成爲少林秘傳功法。

廈門市著名氣功師，思明區中華衛生院院長劉永言，於一九四六年得到萬石岩寺峴禪老和尚的傳授，堅持練功三十九年，用氣功點穴治療一般內、外科疾病和一些疑難雜症療效較爲顯著，是廈門擅長此功法的唯一代表人物。

一指禪功有剛、柔兩法。剛法是以強筋練力爲主，爲拳術家之神術；柔法是以丹田之氣運到食指，點人身上之穴道，使其氣血通順，以達到治療疾病的目的，爲醫家之秘術。

堅持一指禪功修練，能加强吸入氧氣，呼出二氧化碳，而推動臟腑機能活動，增强生命活力，達到祛病延年之功效。

（沈青）

（端楚摘自《廈門日報》）

強身治病

咖啡與航海

咖啡樹的最早故鄉遠在非洲，阿拉伯半島西南部的一個小角落裏。這種長在熱帶、亞熱帶之間的神奇的常綠灌木，在當地的山丘上到處繁衍。最初這開着白色的小花、結着堅硬深紅色果實的小喬木並不引人注目。以後當地的僧侶偶然敲開它硬殼，發現赭色的豆粒碾成碎片可以燒煮飲用。據說在十五世紀一個阿拉伯作家的文稿中，已發現了種植咖啡的確切方法。

那時的咖啡館是一些形形色色的三教九流人物聚集場所。那裏有公務員、小商人、水手、無聊的政客、作家。店堂裏時常充滿了紛雜的爭吵聲和各種政治謀劃。另外當時一些僧侶也像鐵屑碰到磁石似的，被吸引到咖啡館裏，而荒廢了寺院工作，爲此觸怒了禮勢者。咖啡館便遭受了厄運。好多咖啡館被勒令關閉，一時曾風靡整個阿拉伯國家達二百年之久的咖啡被禁飲了。在一五一一到一五三四年間，真可說是咖啡的「黑暗時代」，大批的咖啡樹一時無人問津。

然而來往於這地處三大洲航海交通要道的水手們並沒有忘記咖啡。經過無數天的海上飄泊，來到這地方，在羊油燈下，喝一口苦澀而又香郁的咖啡，是多麼地提神醒腦，而且可以消除海途中的疲勞。阿拉伯陸上不能喝，就把它帶上船飲用。於是咖啡便同航海結下了不解之緣。咖啡伴隨着航海家、水手們的生活，飄洋過海。

（呂摘自《航海》）

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B. C.
電話：255-6010, 255-6571, 255-6572
新貨
大批運到
日本全花冬菇
日本上厚冬菇
日本厚冬菇
日本香信
日本特大蠔豉
日本大蠔豉
日本中蠔豉

時新食品公司
週末半自助式鮮肉市場
時新食品公司最新提出「半自助」選購鮮肉服務，目的是爲縮短週末時顧客輪候時間，以及減省本公司經營成本，而將最後利益撥歸消費者。
特價項目：「半自助」式 本週末 省時間 省錢 爲你：
豬扒 每磅 $2.25　排骨 每磅 $1.50　脆腸 每磅 $3.20　牛展 每磅 $2.00
豬骨 每磅 $0.55　鮮鷄 每磅 $0.99　牛腩 每磅 $1.70　牛肉 每磅 $3.50
歡迎電話　保證預定服務　滿意
地址：片打東街279號・電話：685-3307—8

全世界最優秀的
真正大韓民國高麗蔘
敬請各界僑胞購買時認明商標
高麗蔘爲增進健康
延長益壽之神靈補品
高麗蔘
KOREAN RED GINSENG
加拿大總代理
病後體質虛弱，產後衰弱，產前更年期，食慾不振，宿醉，對於補强精力，防止衰老更有特別功效。
高麗蔘
大韓民國專賣廳
加拿大蔘茸藥行
CANADA GINSENG CO. LTD.（EXCLUSIVE IMPORTER FOR KOREAN RED GINSENG）
本行業經大韓民國政府指定爲全加拿大總代理批發零售正官庄高麗蔘及製品，價格公道，品質良好，歡迎郵購。
門市部：溫哥華市喜士定東街卅三號
33 E HASTINGS STREET, VAN. B.C. V6A 1M9
(604) 681-9888　688-8880

德信蔘茸國藥行
TECK SHUN TRADING CO. LTD.
溫哥華緬街327號　電話：687—6977
信乃業之基　德爲醫所本
由陳奕能中醫師主理
統辦
參茸補品　地道藥材　京果海味　成藥酒　唐山雜貨　貨品齊全
本店位於嘉禾戲院右隣交通方便

中國糧油有限公司
239 E. HASTINGS ST. VANCOUVER B.C. 電話：687—4204
夏季大減價
百分百純正粟米油 $3.80
美國上等靚綠苗特平 $9.99
金牌即食麵卅包庄 $4.99

高麗開城之寶　長白山脈精華
朝鮮民主人民共和國特產
源源運到

＊XO人參酒　＊正北高麗參　＊野山人參酒　＊瓊玉膏
款款皆珍品
＊開城高麗人參精　＊開城高麗人參茶　＊開城高麗人參湯　＊人參婦女補藥
溫哥華分銷處：＊大馬參茸行　＊德信參茸國藥行　＊興華參茸行　＊位元堂參茸行　＊萬綠城　華珺　＊利儁公司　＊華貿市場　＊永興公司　＊元豐公司　＊金山市場　＊廣興公司
卡技利分銷處：＊和記參茸藥材行　＊恆豐公司　＊僑信參茸藥行
勃問埠分銷處：＊裕儁公司
榮獲朝鮮民主人民共和國特產北美洲總代理
東海國際進出口有限公司 TOKAI INTERNATIONAL IMPORT & EXPORT LTD.
美洲總代理：五洋企業有限公司 FIVE OCEANS ENTERPRISES LTD.
加拿大溫哥華華埠中華文化中心二〇九室 V6A 1T1
209 10 E. PENDER ST. VANCOUVER, B.C. CANADA
電話：604 669 5371＊684 7488 TELEX 04-35686