特稿 不丹錫金之宗教信仰及傳說

。易挺之。

賦性樂天知命，富幽默感，愛說笑話，信佛教，惟帶濃厚地方色彩。最使人感覺興趣的是宗教上的節期，喇嘛首領或廟祝，唱誦經典上的文句，其他喇嘛，循聲朗誦，有時吹起極大的喇叭或鳴鈴。在佛壇上香烟不斷地燃點，并列有金銀包飾的佛像及潔潔的喇嘛像，廟宇的佛殿燃點着長年不息神燈。

祈神輪 不論喇嘛俗人，都可使用。執輪的人，口念佛教禱文：「翁馬尼拍彌呼」。其意是：「樂哉！寶貝，在蓮花內」，彼等將禱告文，用白布印好，以竹幹，高懸屋外，隨風飄吹，其用意以爲如作法，祈禱誠心，可以上達於天。

有些喇嘛能吹奏那極難吹奏的樂器喇叭，這種樂器其長度，短的十二三呎，長的達十五呎，吹起來聲聞五哩以外，吹時，以一人肩扛它的前部，其所以要肩扛，不祇因喇叭大長，抬起來聲音達得更遠。以外還有鐃鈸，通常是銅製的，更有大鼓，承以木架，鼓緣繪上綠或金色之蓮花及龍。

有一種舞，稱爲「跳神」，是在特別節期才舉行這種舞，舞人穿着中國式的錦緞袍，並戴上奇形怪狀的面具，有人會覺得這是迷信，以爲荒誕，加以鄙視，事實上是一個風俗，每一種節日的節目，都有其由來，而且，每個民族都有些不可理解的習慣或行動，例如我們中國人以「紅」爲吉色，而歐人認爲凶色，我國以「白」爲凶色，而歐人却認爲吉色，現在雖已進入太空時代，人類的足跡已印上了月球表面，而認「十三」爲不祥的迷信，仍然保留在歐美社會，然則錫金，西藏人的跳神，又有何不好？況且，他們跳他們的，並不拉你一同跳，又何必要譏誚他們？據說：錫金和西藏人喜好跳神，其由來，傳說從前有位錫金王，嗜好跳舞，喇嘛拍達支是個舞人，在王面前表演，後來他拿出一把刀來將王殺死，另有兩位舞人將王的屍身，帶到審判官亞麻那裏去，當地的習慣，人死之後，將屍割成小塊，審官亞麻依照俗例辦理，未及割屍之時出現一隻牡鹿頭形的龍，在屍旁跳舞，王屍立即裂爲一塊一塊，吹奏音樂的人們，便用樂器發出強烈的聲音，使屍塊一塊一塊地，隨風飄散，那時有幾百人民，正在遠遠觀看跳舞，看到頗爲驚奇，且所見跳舞的是一頭牡鹿，從此衍化開來，便有各種獸形的舞蹈。「中」

生活講座 （二九三）

心理一旦不正常 身體很快受影响

好多讀者勉勵我，要我多寫心理衛生的稿件我想想寫起來實在寫不勝寫，但是有一部份讀者認爲，人是感情的動物，憂慮時候一定要憂慮，緊張的時候，一定會緊張，所以有許多人，認爲該得到而辦不到，有些還以爲情緒上的不正常，未必會發生疾病

那末就要引証一個人的膀胱和生殖系，好像根本與情緒是不相關聯的，但是實際上是有關係的。

膀胱是泌尿系統的排尿工作，一向是由「表氣」來控制的，也就是由「自律神經」來作支配，小便充滿了膀胱，膀胱壁膨脹起來，自律神經就發出將要排洩的信號，人們感覺到這個信號之後可以施施然走厠所去放出小便，這是生理正常狀態 不論大人和小孩，都有這種感覺，即使在熟睡時，也有自律神經控制着，在必要排洩時，自己會醒覺過來去排尿的。

如果情緒上有不正常情況，譬如在煩惱緊張時，覺得週身不舒服，會時時想到小便，小孩子有 在情緒緊張時，也會不斷走入厠所停小便。

雲埠洪門體育會 一九吉三年職員表

正會長黃國富 副李華英
正議長簡國安 副吳一平
正書記李耀樞 副呂定國
正財政黃旭宇 副趙榮義
正外交梅拱學 副鄭毓貴
正監督林福侃 副謝運如
正國技袁 龍 副李耀樞
正瑞獅盧德基 副李文銳
正宣傳黃 滔 副鄭烱光
正裝配馬廣溢 副鄧福塱
正慈善岑兆英 副袁偉楨
正核數李華英 副袁偉楨

雲埠 雲洪達權社實業部 雲洪達實業部 壹九吉三年職員表

總理 王華進 書記 李耀樞
財政 趙榮義 外交 王權柏
監督 吳壹平 核數 李華英
董事黃國富 黃 滔 呂定國 伍澤燕
黃旭宇 鄭鴻麟 林福侃 鄭欣培
梅拱學 李顯榮 李華英 簡建平
簡國安 鄭今後

錦碌埠洪門民治黨 壹九吉三年職員表

主委 關仲寬 副 廖卓勝
秘書 葉永光 副 鄭進耀
財政 關松鉅 副 梁柱倫
外交 謝 凌 副 岑泮誠
庶務 岑泮誠
評議員 全體黨員

錦碌埠達權社 壹九吉三年職員表

社長 廖卓勝 關仲寬
議長 鄭進耀 梁令發
書記 梁柱倫 關仲寬
財政 關松鉅 鄭進耀
外交 謝 凌 岑泮誠

文華花店
Mandarin Florist
202-611 Main St. (Main & Keefer)
Vancouver 4, B. C.
Tel: 687-9605
本店常備四季鮮花 盆栽樹木 新型設計 結婚花球 花籃衿花 花圈花牌 僑胞賜顧 無任歡迎

黃昊園
JACK WONG
3511-41 Ave.
VERNON B. C.
穩寧埠
黃昊園
合時冬瓜出市
老身大小冬瓜
價錢相宜
所有寄費買者自理

CANADIAN PREMIER LIFE INSURANCE CO.
華人代理 QUON ENG
2695 GRANVILLE ST.,
736-6637 Res: 324-2039
加拿大首揆人壽保險公司
華人代理伍偉權
對燕梳研究有十餘年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保障入息保險，免稅退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙賜詢，請電話極表歡迎。

邵氏大戲院
SHAW THEATRE
TEL: 684-4732 喜士定東街二五四號
平特價 大宏效功 告廣片燈 幕鍍登招
演導 羅臻
今天隆重放映
丁珮 金峯 演主銜領
Love across the Seas 千里之情
俠女 同場加映
下期放映 邵氏出品 獨特打鬥 巨片 怪俠
性格巨星 黃宗迅 舒佩佩 領銜主演 同場加映 蘭姨

滿堂紅實業公司
Morton-Ho Associates Realty Ltd.
何仲生
Johnson C. S. Ho
新地址 5715 Joyce Rd.
(41 st & Joyce at Kingsway,)
電話：Office 437-1107,
Residence 325-3965
MORTON-HO LTD.
郭光沐 Res. 876-0448 姚傳義 Res. 324-4706
▲東區，非沙街近五十九街上下孖屋連土庫共三層，士德古十餘年新，開價五萬式千五。 問何仲生
▲東區，頃士威近乃路兩層商業磚樓一幢，每月入息超過六百元，投資好機會。問何仲生
▲列治文區，商業中心區，婦女美容院生意出賣，去年全年生意約九萬元，利潤高，開價二萬元。問何仲生
▲東區，十二街近路濱街五年新壹廳三睡房，土庫全部完竣，開價四萬四千五。問姚傳義
▲東區，威廉街堅固舊屋一幢，二萬三千九。 問姚傳義
▲東區，十五街東近蘭非路街靚屋一幢，開價四萬八千九。問姚傳義
▲希尼埠菓舖兼汽油站生意連買業佔地約半畝，有美麗宿舍 開價五萬九千。問郭光沐
▲南本那比四畝半工業地一塊適宜建築倉庫。 問郭光沐
▲倘有柏文人息屋商業樓宇，菓餅咖啡濕等盤，恕不盡錄，歡迎垂詢。
▲本公司專門建築新屋分佈東區各處。
▲香港南洋客有現款買屋舖及生意歡迎僑胞交屋本公司出賣，服務保證週到。

CANADA TRUST
買賣房屋 工商樓宇 公寓大廈 投資地皮 各種生意 實業貸款 收租管理
湯天豪 HOWE TONG
416 MAIN ST., Vancouver, B. C
TEL. 682-6701, 261-9351 住宅325-0527
▼好商業地皮 215×143 最少可建十二間舖位如樓上公寓住宅，近兩大公路十字路口，屬旺盛商業區開價十四萬九千元。
▼Downtown 街角新階磚商業樓，大个大公司租客，有批約，每年收租約四萬二千元，開價卅五萬五千元，須一半現款，餘額充給業主。
▼Kingsway 階磚商業樓二層，近 Simpson Sears 百貨公司，好租客，有批約，投資有一分錢。
▼多屋式間，有三睡房，位西區 OAK 街火十大街，近學校，車站，開價四萬式千元。
▼四十一組柏文，一年新，有地下停車場，升降機位於 Burnaby 高尚住宅區，近喜市定街商場，交通學校，常年租滿，年收益七萬多元看誰先到先得。
▼賺錢飲館因業主退休廉讓，約一百座位，一切設備俱全，位置熱鬧市區，好位置。
▼倘有大批新盤不能盡錄，歡迎，請電話詢問

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
278 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B. C.
Tel. 684-4428
新到冰霜 蝦池魚 土鯪魚 乃魚 馬友鹹魚 各式明蝦

黃堃俠公證人旅行社
QUON H. WONG AGENCIES NOTARY PUBLIC
130 PENDER STREET EAST
VANCOUVER 4 B. C.
辦公：684-0938 住宅：733-3202
代理機票即買即發與航空公司同價
本社職員熟識各種言語特別方便
㈠三十五天旅遊香港及遠東機票新價五百八十五元遊覽酒店費另計
㈡大隊七十人來回香港機票新價五百三十五元
㈢包機消息特價票家庭票歡迎查詢
㈣代辦護照簽証法律文件代理保險
辦公：平日照常星期六下午照開

貴兼不飽，則吾豈敢，
鳳城美點，捨我其誰。
鮮磨沙河粉
機製爽滑麵 敢誇全加獨特
斤兩味道 招牌保證
雲埠秘書賚路蔡根遂根旋敬禮
B.C. Royal Cafe
119 East Pender St.,
Vancouver 4, B.C.
Phone: 681-3935

億光信託銀業
YORKSHIRE TRUST
130 PENDER STREFT EAST, VANCOUVER 4, B.C
PHONE 685-3935
全埠最高利息
最新A級 活期存欵 六厘
存欵可隨時提支，由每月五日以前存欵，皆由壹日起計息
存欵有加政府保障每人式萬元萬無壹失
服務時間：由星期一至星期五 每日上午九時半至下午五時半
經理：黃宗振