# 菊花的藥用價值

菊花不僅是一種供人們欣賞的花卉，而且在醫藥上也有它一定的藥用價值。菊花是菊花科多年生的草本植物，中國各地都有出產，有自生於山野，也有經人工培植的。它的種類很多，明代大藥物學家李時珍曾說：「菊之品有九百餘種，花色品種不同，其莖有株蔓紫赤青綠之殊，其葉有大小厚薄光禿之異，其花有千葉單葉，有心無心，有子無子，黃白紅紫，間色深淺，大小之別，其味有甘苦辛之辨，又有夏菊，秋菊，冬菊之分」等等。但並不是所有的菊花都能作爲藥用，那些作爲欣賞的菊花，一般是不入藥的。（李時珍語）。藥用的種類不多，以顏色來說，可以分爲黃菊和白菊二類，黃菊又有出產於杭州附近的杭菊花，野地自生的野菊花等，白菊除一般白菊花外，還有出產於安徽除（旁水下同）縣的縣的除菊花等，由於除菊功效良好，又稱爲「貢菊」。

菊花含有植物鹼然，維生素甲及精油等，醫藥價值很高，據李時珍本草綱目中載，它有消炎，解毒，清熱，鎮靜，明目，平肝等功能，能治療急性化濃性炎症（癰腫疔毒），眼目赤腫，風熱頭痛，耳鳴眩暈以及傷風感冒等症。

中醫在臨床經驗上，一般用除菊，白菊可以清目熱及祛風，平肝，明目等。對於清虛熱及治外瘍腫毒則多用黃菊花（即杭菊，野菊，），以取其特殊消毒作用。在祛風方面，又認爲杭菊，白菊能祛表風，除菊能祛裡風等。民間喜將白菊花攤陰乾收藏，越陳越佳，遇有風熱頭痛，暈眩，赤眼腫痛，氣鬱胃氣不和等，每取一小撮，用開水冲焗至味出飲之，有緩解腫痛功效。

近年，中國醫藥界採用菊花入藥有了很大的發展，新製成許多方劑，使用效果良好。如「菊芎飲」，能用於祛風，平肝，治風熱上攻，頭痛不止；而以「菊芎飲」合蔓荊，川芎用，有鎮靜降壓作用。又如「菊花散」，合牛蒡用於祛風明目，治風毒上攻，眼目赤痛，有消炎明目之功；治肝腎不足，眼目失明，則合地黃，枸杞，各爲「杞菊地黃丸」，有滋養明目之效；用於祛風清熱，治傷風感冒溫病，合桑葉薄荷用，則爲「桑菊飲」；用於解毒，治療毒，對口，發背，無名腫痛，合甘草酒製煎服，並留渣敷患處，有特殊消毒之作用。此外，用白菊花浸酒，即「白菊花酒」，可以治久患頭風眩悶，對肉頭風引起的頭髮脫落，胸中痰壅等症，十分有效。炎熱夏天，暑氣逼人，人們喜歡用菊花泡茶，有很好的利尿解熱作用。

## 治噎有驗方 信封內呼吸

打噎，雖然不算嚴重的疾病，但如果在大庭廣衆和新朋友共享香肉美酒時突然患此症，噎得你上氣不接下氣，不祇減享了許多香肉美酒，而且很不體面，現在將其治噎秘訣詳細介紹於後，作爲患友們的參考。當患打噎時，用信封或類如信封相同的之祇袋均可，但有破洞或西式的信封不可採用，把封口張開，啣接在嘴上，用兩手壓住其與嘴接觸處，務使其一時呼吸的氣能與外界的冷氣完全隔絕，然後開始呼吸，所呼出的氣不可讓其洩出信封外，吸入的氣也不可吸到信封以外的冷氣，做呼吸的姿勢坐立兩種都可以採用，吸氣用口徐徐吸入，吸到不能再吸時，才又由口內徐徐呼出，呼到不可再呼時，加是一呼一吸，數到有二十次之後，便可把信封揭去即刻見效。這種治噎秘訣，是否有科學根據，筆者一時無法揭開其奧秘，不過，其見效卻是鐵証的事實，筆者曾經多次試驗過，同時亦有幾十位親友們試驗過，每次有效，是可靠的經驗之談。

## 塘西花月痕 塘西舊伶 聚珍錄

### 第十三節：姐兒愛醜朋友鑿牆脚

在當日的社會風氣，總覺得有點不順眼的了。

這位「醜郎君」原是一位眼科名醫姓丘，別號福凡，據說他有祖傳妙方，擅醫眼疾，著手成春，不知凡幾，頗有「重見天日」的本領。民國元年，廣州觀音山脚火藥爆炸，死傷逾百數，凡被炸傷以之双目失明，經他治愈的也有很多人。故當時廣州市有這兩句童謠：「若遇丘福凡，路上有人盲」，可見其醫術之一斑。民國六年，他應聘來港，醫治一間油行老板的母親，她已失明六七年之久，遍醫罔效，不惜重金禮聘前來，療治慈親眼病，同樣收穫佳果，由此一鳴驚人。因爲這間油行的老板可人氏，是香港鼎鼎大名的第二位孝子，相傳他爲醫母親目盲，曾經連續四十九天，拜天光神，（即午夜起床，當天長跪，拜至天色放曙才起身）祈禱母親眼疾早日痊癒，但老天並未見憐。接着他又效法「割股療親」故事，割去一塊股肉，亦不能使慈母恢復光明，最後由戚友極力推存，以每天一百元的代價，請丘福凡到家裏診治，待以上賓之禮。（在這裏附帶一述第一位孝子的事蹟：這位孝子双木氏，是中環一間酒樓的股東兼司理，年逾五十，侍母至孝，數十年如一日，晨昏定省，問暖噓寒，無微不至。母親有疾，率領家人，衣不解帶，輪班侍候。日常以長班轎載母親去植物公園——俗稱「大笑頭花園」——呼吸新鮮空氣，他本人扶轎步行，沿途和母親有說有笑，以娛悅親心，途人見狀，皆表示景仰之容，互相耳語，或且訓示兒童，稱爲「二十四孝」的孝子，引爲模範，尤其是婦女輩非常艷羨，希望自己學得這位太太的福份，兒子也是「二十四孝」中人。）丘福凡不消一月光景。治愈第二位鼎鼎大名的孝子太太人，醫治母親眼病，同樣收穫佳果，由此，是香港鼎鼎大名的第二位孝子，相傳他爲醫母親目盲，曾經連續四十九天，醫治不經而走，


經驗 老手 何雅慈油漆

十年專業。經驗豐富。
取價中下。工料上乘。
日電話 876-4575 夜電話 253-9345

宜人劏草執薯仔

如有意者請每天下午七点半後與牛仔接治。電話 254-3465 地址 653 E Pender St.

◎哀謝

張故盟長炳進翁之喪事已於吉月六日假座本黨部禮堂舉行出殯歸土安塋於卡城華人墳場叨蒙各鄉黨戚友惠賜賻儀花圈誄文輓聯并親臨執紼素車致送高誼隆情歿存均感謹此哀謝

卡城民治黨張公炳進治喪處啓

惠賜芳名 恕不稱呼

（賻儀） 雲埠洪門總支部 弍十元
雲埠民治黨達權社 弍十元
張文耀 弍十元 雲埠大漢公報 五元
林兆光 張晃濯 黃達潛 黃堯邦
黃寶深 黃金洪 陳佛民 胡榮
李廷俊 關林 馬若夢 每五元
張林潤 余文雅 朱如松 黃明灼
吳松長 謝自求 余健行 每叁元
劉耐練 馬金宗 胡俊 黃樹璟
曾江 黃權生 每弍元
雲埠：王華進 司徒捷予 簡建平
伍澤濂 黃啓民 李耀樞
李華英 仝壹十四元
域埠：馬心民壹元五毛
（誄文名列）：雲埠洪門總支部
雲埠黨社 域埠民治黨達權總社
雲埠大漢公報 點城黨社體育會
沙城民治黨 尾城民治黨
卡城黨社体育會 卡城治喪處
（輓聯） 雲埠總支部 雲埠黨社
雲埠董事部 雲埠大漢公報
卡城黨社体育會 卡城治喪處
（花圈） 雲埠洪門總支部
雲埠民治黨支部 雲埠達權社
卡城民治黨 卡城達權社 卡城治喪處
卡城洪門体育會 沙城張進北
沙城民治黨 尾城民治黨
域埠民治黨達權總社
點城民治黨達權社洪門體育會
卡城張炎欣 黃開强 周開瑤
林三合 丘煥謙 强發公司
張椿穎 余鴻愚仝 張文暢張偉傑仝
馬世寬馬兆亮仝 馬英恒馬若夢仝
龔伯安李國彥梁達文仝 龔利馬國棟
胡儒仝 馬立葉洪認周偉烈仝
雷培新雷樹熾仝 馬本達朱富源潘禎
祥仝 鄭社牛陳來有馬汝軒黃毓棠仝
黎家振鄧社儒雷家曉吳英鉉李奕偉仝
（素車）雲埠洪門總支部 雲埠民治黨
達權社 卡城民治黨達權社洪門體育會
卡城鐵城崇義會 卡城張炎欣 黃寶深
黃揮潛 黃開强 黃樹璟 黃毓棠
鄺振明 馬本達 周偉烈 吳松長
胡儒 關寬僑 馬若夢 陳健民
羅子杭 李廷俊 朱如松 黃權生

尋人啓事

前妻楊慧娟，帶小女佩玉雲尼出走，音訊全無，如有仁人君子，知其下落者，請函雲埠通告，定予重賞。

梁杏球啓

雲高巴路街弍百十弍號

活活百貨公司 Woodwards

活活六樓，廉價貨品，任君選購，時髦服裝，華貴大方，家庭用具，玻璃瓷器，傢私電器，華友光顧，特別歡迎。恕無電購或 C.O.D.

營業時間：
每日由上午九時至下午五時半
星期五由上午九時至下午九時
星期三、星期日、停市。

◎哀謝

先嚴念慰馬公府君之喪辱承諸親戚鄉友誼惠賜賻儀花圈及親臨執紼案致送高誼隆情歿存均感謹此哀謝

未亡人 黃氏 泣淚稽首
孤子 俠懷 泣血稽顙
媳婦 黃氏 拭淚稽首
男孫 達仁立仁
述仁 拭淚稽首
妹 維倉（適黃門）拭淚稽首
馬賜芳名 恕不稱呼
馬念籌合家五十元 黃美鈺合家五十元
馬碩夫合家廿元 卡城國民黨分部十元
馬念振合家 馬培丁合家 馬强夫合家
黃柔臻合家 馬立珍合家 馬世蕃合家
葉德輝合家 麥都良合家 馬炳欣合家
黃寶山 黃卓豪 以上每十元
馬悅夫合家 馬群樂 馬惠文 馬群驥
馬晴波 馬英芳合家 馬泮池合家
馬榮聰合家 馬璞政 馬瑞强合家
馬榮煥合家 鄧振 以上每五元
（花圈） 菲律賓黃氏麵包舖
黃英畧合家 黃厚鉅合家 謝開學夫婦
葉德輝葉師石仝 葉華棟馬炳仝
馬任民黃英利仝 林利夫婦黃悅勝仝
黃柔鎮 葉文達合家 Centre Dining 殯館
（素車） 馬念籌夫婦 馬碩夫夫婦仝
葉師石馬任民馬炳 黃卓豪 黃魯 馬瑞强
黃柔鎮仝 馬硯夫馬英芳夫人仝
黃悅勝 謝開學 葉文達夫人黃寶山仝
林利 馬培丁 Mel Gardner,
倘有遺漏 祈爲見諒

關國昭謝啓

弟今因身体不和，無能行動，回港調理。荷蒙各兄弟親朋戚友，厚贈禮物多多，未克踵門拜別，謹此數言，以伸謝忱

宜炒鑊一名

如意者請于下午四時電話 433-8271

域埠達權總社啓事

啓者：本總社現任書記胡福海君。今因身體違和亟宜休養。現由劉淇浩君暫代接理。希冀早日恢復康健。各黨社如有函件來往。請交周逸經劉淇浩接收爲荷

馬宗雅謝啓

啓者：弟之內子張遂意，年來多病，沾染頑症，屢醫罔效，生命堪危，幸得友人介紹延請名醫梁爵 DR. JOCK-LEUNG 及專門剖割聖手 DR. WESTGATE 共同研究病源，施施手術，治理有方，現已康復，惟在院期間，叨蒙宗親戚友兄弟嬸姆妯娌諸姑姊妹友好暨僑等，諸多關懷，不時蒞院慰問，并惠鮮花慰籃，情深義重，銘感五中，現遷醫囑回家休養，未克個別踵府道謝，深爲抱歉，特登報端，于數言，藉表謝忱，諸維鄉照。并祝列位身心康樂

翔風太極拳社

專門練習

太極拳實用法

時間：星期一、三、七時半至十時
葛都華街五百號 500 CORDOVA ST.

十大房間住屋

近下埠。栢文區。樓下有三個合法聯房組。堅硬橡木地枱。兩個壁爐。高度土庫。取價壹萬七千五百元。有銀期。與 Marion Steuman, West Coast Rlty, 4077 Main St. 電話 876-8801 晚間 874-1801

菓仔雜貨店出賣

主人因急離埠。劃價平賣。每日生意二百餘元。取價六千五百元。另点貨。祇計貨價。不必下定。舖裏有住房弍個。如合意請下午六時以後電話 261-0840


## 域埠民治黨支部 鳴謝經費

一九六六年元月至六月份止

蘇秋 李普聖 每十元
鄭懿坤 李斌 林景生 吳棟材
周新和嬸 雷普初 藝林音樂社
馬存治 馬心民（香油）
林景生 陳錦瑄 每四元
林兆光 何球（香油） 每三元
李元喜 林禮穩 黃柔蘭 鄭松煦
甄錦 鍾宜 林伙 每弍元五
李祥 陳宋夫人 曹餘登 林普安
林進傑 每弍元
戴劍星 鄭家滋 馬三祝 馮雙德
每壹元五
何球 馬心民（香油） 每壹元
熱心樂助洪門體育會經費芳名列後
李業森卅元 雷普初五元 蘇秋三元
林進傑 陳錦瑄 每弍元
馬三祝壹元五

## 域埠達權總社 鳴謝經費

一九六六年元月份至六月卅號止

李普聖十元 蘇振燃十元
李斌 鄭懿坤 吳棟材 周新和嬸
雷普初 馬存治 藝林社 每五元
陳錦瑄四元 林景生四元
林兆光三元
李元喜 林禮穩 黃榮蘭 鄭松煦
甄錦 鍾宜 林伙 每弍元五
鄭懷 林禮秋夫人 陳宋夫人
鄧何氏 曹餘登 林進傑 林普安
每弍元
戴金星 崔社旋 鄭家滋 馬三祝
馮雙德 每壹元五
何球壹元 林禮秋夫人壹元

## 中華民國五十五年 點城民治黨實業部 職員表

正主席 馬炳林 副 黃燕世
正總理 馬宗禹 副 周元盛
正秘書 胡啓明 副 馬炳輝
正監督 馬領俊 副 余仲維
正財政 梁潤餘 副 馬振華
正外交 黃悅華 副 馬立民
正會計 黃官傳 副 李汝良

## 中華民國五十五年 點城達權社職員表

正社長 黃燕世 副 馬昌枝
正議長 鄭振儀 副 馬衛宗
正監督 馬宗禹 副 馬立民
正書記 馬炳輝 副 胡啓明
正外交 黃悅華 副 馬領俊
正財政 馬振華 副 梁卓南
評議 全體社員

## 中華民國五十五年 雲埠民治黨支部職員表

正主委 簡建平 副 簡國安
執行委員 銅捷予 吳一平 王華進
呂定國 趙柔義 伍澤濂
陳文彬 周玉生 鄭光益
王權柏 關邦健
候補執委 林兆光 李華英 雷根
鄭鴻麟 鄭今後 黃啓珉
梅拱學
正監察 林福侃 副 胡其光
監察秘書 宋甘泉
監察委員 廖華帝 黃鴻新 呂頌韶
趙華信 林普安 岑兆英
候補監委 林進傑 余喜 周慕軾
曹子晉 呂禮庭
秘書 黃啓珉 副 鄭如山
科員 蔣柔漢 周慕鋼
曹子晉 許郁
財政 關邦健 副 李廣榮
科員 鄭光益 周永熾
簡而明 林文振
外交 梅拱學 副 李顯榮
科員 王權柏 簡建業
雷紹箕 林伯勝
組織 林兆光 副 李耀垣
科員 趙毓明 梁杏浣
鄭炎福 林麟
宣傳 林洪公 副 徐子樂
科員 鄭今後 林岳鎏
李耀樞 林岳生
訓練 岑兆英 副 趙偉常
科員 關文剛 何發祥
周慕軾 黃沼
社運 吳一平 副 馬守夫
科員 林雨亭 關伯明
鄭烱光 鄭炎才
文教 李華英 副 林兆光
科員 梁啓新 林文彬
李顯華 黃聖提
生產 鄭鴻麟 副 鄭官福
科員 陳秋霖 鄭榮治
陳季瀛 鄭達富
會計 馬秀英 曹子晉
催收 廖華帝 陳季瀛
慈善 趙華信 岑兆英
庶務 廖仁興 趙社田
正盟長 廖造喜 副 趙偉常
董事部：蔣安翹 簡國安 林洪公
伍澤濂 林兆光 林普安
盧啓振 林岳鎏 馬藝民
梅拱學 岑兆英 廖華帝
陳宜談 胡榮忠 羅傳護
蘇光乾 李其銘 龔遠添


亞省餐館出賣

本餐館位于三山埠。地位適中。裝置新型。并有樓上住家。現因人力缺乏。願將全盤出賣。如有僑胞欲管此業者。函商面議均可。

J. B. CAFE, THREE HILLS, ALTA.