

brosser le soir en se couchant et lorsqu'on fait sa toilette de jour, avec une brosse douce. Les meilleures sont faites avec des soies courtes non blanchies. On doit commencer à démêler l'extrémité des cheveux, après avoir divisé sa chevelure en autant de mèches qu'il est nécessaire. Si on les peignait de la racine à l'extrémité et sans les avoir séparés en trois ou quatre parties, on leur causerait beaucoup de dommage. On les casserait infailliblement, ils deviendraient affreux, et on ne pourrait plus leur donner un aspect soigné. Il est excellent de lustrer la chevelure avec la main. En Turquie, l'esclave chargée du soin de la chevelure des sultanes la caresse, la roule entre ses mains, jusqu'à ce que, souple, douce, brillante, elle ait l'apparence d'un écheveau de soie.

On fait bien de n'employer de graisses, d'huiles, de pommades que le moins souvent possible.

Les dames romaines prétendaient que le brou de noix rend la chevelure luxuriante.

#### NETTOYAGE DES CHEVEUX.

L'usage très fréquent du peigne fin est fatal pour la chevelure, surtout lorsque les cheveux tombent. Cependant, il est nécessaire de nettoyer la chevelure et le cuir chevelu.

Une de mes amies, qui a les plus jolis cheveux du monde, propres, souples, ondes, lustrés, les nettoie de temps en temps avec de l'essence minérale.

Le Chinoises, dont les cheveux sont beaux, — à la raideur et à la grosseur près, — emploient un mélange de miel et de farine.

Les Anglaises ont recours à la solution suivante : une tasse à thé de sel dans une pinte d'eau de pluie. Après douze heures, on peut se servir de cette saumure. Pour une tasse de la préparation, on ajoute une tasse d'eau de pluie chaude. On lave bien les cheveux, on les rince, on les frotte, ainsi que le cuir chevelu, avec une serviette, jusqu'à séchage complet.

Les Italiennes, qui sont douées d'une chevelure très vigoureuse, se nettoient les cheveux et le cuir chevelu avec une décoction de racines d'orties.

Les créoles de l'île de Cuba font une décoction de feuilles de romarin. Cette eau, prétendent-elles, dégrasse, fortifie, assouplit la chevelure.

L'eau saponacée est excellente. On fait bouillir

50 grammes de racines de saponaire dans trois demiards d'eau. On opère avec la préparation chaude, puis on essuie rapidement les cheveux et le cuir chevelu avec des linges chauds.

Le jaune d'œuf nettoie fort bien et aide à la pousse des cheveux. On frotte seulement le cuir chevelu avec le jaune d'œuf, puis on rince à l'eau chaude.

Des blancs d'œufs, bien battus en neige, sont encore une des préparations les plus simples et les meilleures. On en frotte bien le cuir chevelu et les cheveux, on rince à l'eau chaude.

Enfin voici quelques lotions plus compliquées pour les personnes qui dédaignent les moyens faciles :

1° Celle-ci sert au nettoyage; elle diminue en outre les maux de tête et atténue la chute des cheveux : Prenez un demiard d'alcool rectifié et d'une bonne odeur. Faites-y dissoudre un demi-gramme de sulfate de quinine, et laissez infuser, deux jours durant, dans une bouteille hermétiquement bouchée. Après ce temps, ajoutez-y une chopine de vieux rhum et 50 grammes de quinquina jaune en poudre. Laissez en contact pendant trois jours. Passez ensuite votre liquide; lavez le résidu avec deux cinquièmes d'eau environ; mélangez les deux mixtures, filtrez au papier.

2° Un pharmacien a livré cette formule, pour composer soi-même l'eau de quinine, qui sert à nettoyer la tête : Sulfate de quinine, 3 grammes; eau de Rabel, quantité suffisante pour dissoudre. Opoponax 10 grammes, faire dissoudre par trituration dans de l'alcool à 96°, en quantité nécessaire. Ajouter essence de patchouly, 3 gouttes; essence de violettes 5 grammes; essence de bouquet 5 grammes. Compléter à 6 pintes, en ajoutant assez d'alcool à 40°. Jeter dans le liquide 75 grammes d'iris de Florence pulvérisé. Laisser macérer huit jours. Filtrer ensuite.

3° *Shampooing* envoyé d'Angleterre. Un litre d'eau chaude ou froide où l'on fait fondre 30 grammes de carbonate de soude et 15 grammes de savon de poire, découpés en menus morceaux. Additionnez de quelques gouttes d'essence et de 30 grammes d'esprit-de-vin. Après le lavage avec cette préparation, on rince les cheveux à l'eau tiède.