

Propagande ; de là je gagnais le Vatican. Je dînai à un restaurant près de la place St-Pierre. J'arrêtai chez M. Desjardins à la *via del Tritone*. Je rentrai à 4 heures, travail jusqu'à 7 h. Puis avant de me coucher, la correspondance, laquelle n'est pas un travail, quand c'est avec vous. Voilà ma journée.

J'ai marché au moins deux heures. Il en est de même presque chaque jour. Quelquefois la marche se prolonge jusqu'à trois heures. Cet exercice sauve ma santé contre les malignités d'un climat étranger, conserve la vigueur de mon jarret, la vivacité de mon appétit, l'aisance de ma digestion, la lucidité de ma tête, la bonne humeur de mon cœur et la placidité de mon âme. Quand le foie est malade ou paresseux, la bile monte au cerveau, et des vapeurs sombres s'étendent sur la vie et le caractère.

En m'en revenant du Vatican, à quelques pas de chez M. Desjardins, sur la *Piazza S. Claudio*, presque à la jonction de la *via del Tritone* et du *Corso*, j'arrêtai dire mon bréviaire à l'église St-Claude. C'est une des moins remarquables de Rome. Bedeker n'en dit rien, et de Bleser, peu de chose. Mais elle renferme une richesse dont bien peu d'églises peuvent se vanter, un privilège supérieur à tout autre, celui de posséder le saint sacrement exposé jour et nuit du commencement à la fin de l'année.

J'y priai pour ma paroisse, pour les malades de St-Lin, pour moi, pour vous. Que Dieu a été bon de nous donner la prière. Elle rafraîchit les sentiments du cœur, et répand la sérénité dans l'âme ; elle donne du goût et du charme au travail et elle assaisonne de plaisir nos devoirs même les plus pénibles. Je traverse un temps de douceur sereine, qui, je le sais, ne durera pas toujours. La mer a ses tempêtes et ses flots tumultueux ; la vie a ses revers et ses fluctuations douloureuses. Mais n'importe, c'est autant de l'existence passée sans abattement stérile ; ce sont autant de pas allègres de faits vers les délices sans retour d'amertume, vers des joies immuables. Travaillons chacun de notre côté pour y arriver par les voies