吸煙與心臟驟停

琴舫

蘇聯藥理學家克拉科夫曾經報道，一個蘇聯青年平生第一次吸雪茄，由於吸得太猛，那支雪茄還沒有吸完便命赴黃泉。英國醫生理查森也曾報道，一位有多年煙齡的健康男子，因急於完成一項重要任務而通宵達旦地工作，那一夜他竟吸了十四支雪茄和四十支香煙，到早晨即感非常難受，雖經醫生奮力搶救，終未能挽救他寶貴的生命。法國尼察的某個俱樂部，曾經舉辦了一個「別開生面」的抽煙比賽，遺憾的是以最快速度吸完六十支香煙的「金牌」獲得者，沒有來得及親自捧走奬杯就匆匆告別了美好的人間。這些事例雖較罕見，但說明短時間內大量吸煙，可引起急性中毒，嚴重損害心臟和麻痹神經，足以致人於死地。

近年來研究發現，心跳驟停雖多發生於嚴重的心臟病患者，但吸煙也是引起心跳驟停的危險因素之一。有人對吸煙人羣和非吸煙人羣進行六個月的觀察，發現吸煙者在短時間內大量吸煙，容易發生心跳驟停。尤其是冠心病患者中，心跳驟停的發生率吸煙者比不吸煙者高四倍。還有人在曾發生過心臟跳動驟停經治療而得救的患者中，對其中二百一十名原來吸煙者，進行為期三年的隨訪調查，結果心跳驟停的復發率，繼續吸煙者為百分之二十七，戒煙者為百分之十九，說明戒煙可降低心跳驟停的復發率。

吸煙為什麼會增加發生心跳驟停的風險？首先，煙草中的有害物質，會引起動脈痙攣，損傷血管內壁，同時尼古丁可影響脂質代謝，故吸煙者比不吸煙者發生動脈硬化的多。據調查，每天吸煙兩包以上者，動脈硬化發生率比不吸煙者高四倍。再者，抽煙的同時吸入許多有害物質，對心臟非常有害。動物實驗證實，煙碱和一氧化碳可使心室纖維顫動閾值降低，使血小板凝集功能亢進，容易發生血栓，以致發生心肌梗塞和心室顫動。吸煙時產生的一氧化碳與血紅蛋白的親和力比氧大二百四十倍，它一旦與血紅蛋白結合，就更加難捨——碳氧血紅蛋白的離解速度比氧合血紅蛋白小三千六百倍。可見，吸煙會影響血氧供應，有害於心臟。因此，為預防動脈硬化和冠心病，還是不吸煙為好。特別是已患高血壓、冠心病及其他心臟病的吸煙者們，請戒煙吧！

消炎痛引起羊水減少

王華

消炎痛（Indomethacinum），為非激素類消炎鎮痛解熱藥，因具抑制前列腺素合成酶的作用，近年被廣泛的應用於治療痛經早產，以抑制子宮收縮，有一定效果。但有報告，消炎痛可引起新生兒動脈導管早閉、肺高壓、出血性疾患。此外，今年三月，荷蘭學者觀察到消炎痛可引起羊水減少。

正常足月妊娠時，羊水量約為一立升。若羊水量少於三百毫升，即稱羊水過少。其病因可能為引起胎兒尿量減少或無尿的先天畸形，或妊娠過期，胎盤組織變性，功能減退，若孕婦併發高血壓綜合徵、心血管疾病、慢性腎炎時，胎盤病變出現更早，更易引起羊水過少。

羊水過少時，胎膜可與胎體粘連，子宮四週的壓力，可直接作用於胎兒，引起胎兒畸形。或因生長發育受限制，胎兒胸廓受壓，影響肺膨脹，肺泡發育受抑制，分娩期也易發生問題。據統計羊水過少圍產死亡率較正常大五倍。

因此產科界對羊水過少一向重視。

所觀察到的兩例情況如下：

第一例卅五歲，原發不育七年。有殘角子宮畸形。初次妊娠廿四週時，因有子宮收縮入院。胎兒染色體分析及超聲波檢查均無異常。用fenoterol（一種定喘劑，可防早產）治療，效果不著，遂加用消炎痛栓每日三次，每次廿五毫克及長效黃體酮肌注，每週二次，每次五百毫克，終於抑制了子宮收縮。三藥各於卅五週、卅一週及卅二週時停用。

開始應用消炎痛後三週年，原來正常的羊水過少一向重視。

消炎痛引起羊水減少的原因，可能是消炎痛抑制前列腺素合成酶的作用，近年被廣泛的應用於治療痛經早產，以抑制子宮收縮，有一定效果。但有報告，消炎痛可引起新生兒動脈導管早閉、肺高壓、出血性疾患。此外，今年三月，荷蘭學者觀察到消炎痛可引起羊水減少。

正常足月妊娠時，羊水量約為一立升。若羊水量少於三百毫升，即稱羊水過少。其病因可能為引起胎兒尿量減少或無尿的先天畸形，或妊娠過期，胎盤組織變性，功能減退，若孕婦併發高血壓綜合徵、心血管疾病、慢性腎炎時，胎盤病變出現更早，更易引起羊水過少。

羊水過少時，胎膜可與胎體粘連，子宮四週的壓力，可直接作用於胎兒，引起胎兒畸形。或因生長發育受限制，胎兒胸廓受壓，影響肺膨脹，肺泡發育受抑制，分娩期也易發生問題。據統計羊水過少圍產死亡率較正常大五倍。

因此產科界對羊水過少一向重視。

所觀察到的兩例情況如下：

第一例卅五歲，原發不育七年。有殘角子宮畸形。初次妊娠廿四週時，因有子宮收縮入院。胎兒染色體分析及超聲波檢查均無異常。用fenoterol（一種定喘劑，可防早產）治療，效果不著，遂加用消炎痛栓每日三次，每次廿五毫克及長效黃體酮肌注，每週二次，每次五百毫克，終於抑制了子宮收縮。三藥各於卅五週、卅一週及卅二週時停用。

開始應用消炎痛後三週年，原來正常的羊水過少一向重視。

兩例之羊水減增，確與消炎痛密切相關，非其他因素所致。例數雖少，值得警惕，消炎痛尤不適用於有病胎兒。

醫藥

瀉止腸固 湯神四中理子附

余永銳

有的人一天之內，不是大便一次，而是兩三次甚至更多次，這是一種慢性腹瀉症狀。

尤其是在晨早天剛亮的時候，臍下小腹裏往往作痛和腸鳴，立即就要洩瀉。中醫稱此為五更瀉。瀉出物稀爛如水狀，挾有不少未曾消化的食物在內。腹部特別怕冷，脹滿不適。舌淡苔白，脈搏沉細無力。

這種慢性腹脹症狀中醫理論上認為與腎陽不振有關，以下的藥方名叫附子理中四神湯，有溫腎固腸，矯正洩瀉的作用。

方一期

製附子一錢半、炙甘草二錢、黨參三錢、補骨脂三錢、白术三錢、淡吳萸一錢、炮薑一錢、肉豆蔻一錢、五味子一錢半。

清水三碗、煲存一碗。

飲食應定時定量，不可過飢過飽，食物更應精粗不論，不可偏食。

醫生手記

「移植」小閒

知一

近年，越來越多的病人因疾病引致某臟器失去功能，而其他器官運作正常，若有人願意獻出臟器，則將使需要者重獲新生命，然而，目前的難題，是世界性的需要換的人多而願意獻出的却少得很，在缺乏人體器官供應情況下，近日報章載：醫務界轉而將目標放諸於牲畜器官上，比如豬隻。

那麼，目前究竟人的智慧，在器官移植手術上，達到什麼程度呢？除了早為人知的角膜、心、腎移植外，根據一份亞洲醫療雜誌報導：菲律賓馬尼拉市，一組醫生，成功地從一位十八歲，交通意外死亡的青年人身上，將其一腎一胰臟，移植到一位由於糖尿病引致功能衰竭的病人，而另一腎就移植給另一位腎功能衰竭者。據講，暫時，兩位病人情況都很好，目前正用抗排斥藥物治療中，估計需時六個月至一年，費用是一萬二千美元——這只是在美國施用同類手術費用的十分一！

另外，在英國，一九八二年，已成功地為第一位病人作心、肺移植，以後斷斷續續的在三年內曾為二十三位病人，做了同類手術，存活三十八個月的佔百分之七十八。接受手術的，有移植單肺、一心，也有單移植一邊肺的。據統計，術前無慢性炎症的病人，術後存活率較高，若有肺部炎症，則往往術後不是死於異體器官排斥，而是死於細菌感染。

那麼，對於一些目前認為難於移植的器官，比方顱腦又如何呢？現在已有醫者為徹底治療癲癇症，作了試驗，效果很好，辦法是在癲癇患者左或右側大腦皮層顳葉處，埋入一組電極，從而控制癲癇發作。據講已成功地為二百二十五位病人，作了手術，也達到目的，不過費用不便宜，單手術費便需二萬美元！

護牙妙法

不能抗拒糖菓的吸引力，但又怕會損害牙齒？不用担心，只要每次吃糖後，食一塊芝士，那便可保護牙齒的琺琅質不受損害。這是多倫多大學牙科研究員的忠告。

中國大預言家 左筆權 現寓溫哥華
前主講華僑之聲電台命相人生、命理信箱節目
精批命理・標準論相・
龜卜易卦・天星擇日・
精究陰陽風水定向
接批外埠命書
新知舊雨・移玉駕臨
211, 611 MAIN ST., VAN. MANDARIN BDG. B. C. V6A 2V3.
寓溫哥華唐人區緬街611號
文華商業大厦二樓候教（大門口不貼招牌）
電話：(604)681-8008

送出你們的濃情厚意!!
精美印刷公司現已開始
承接1989年各款月、年曆訂單。
713 East Hastings Street, Vancouver, B. C. Canada.
Tel: (604) 254-4441/2 Fax: 254-4566

跌打風濕
周頌堯教授白鶴內外功拳
神效哮喘・鼻敏感・頭頸肩腰背膝
關節諸傷痛 免費洽。
東15街 649號
電：872－8720

譚公廟
▲域多梨埠唐人街頂樓・
1713½ GOVERNMENT ST., VICTORIA, B.C.
每日上午九點至下午四點
逢星期一下午休息・

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港澳門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚 紅鮋魚
黃花魚 白鱠魚
牙帶魚 生魚 供應
獅子魚 墨魚
日本各類冬菇及
新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

467派亞街
夾積善街
中山安堂
林健龍
占卦算命
能知過去未來・一生人財福占卦五元・口談算命二十元・錄音算命三十元・外埠郵寄算命三十二元・結婚擇日、移居入伙、解簽酬照超幽、招魂、解除災難・祝星求運・七天候教・在住宅
467 PRIOR ST. 夾 JACKSON ST.
電話254・2862 V6A 2G3

HAIDA THEATRE
3215 KINGSWAY • 435-2333
即日開映 成人電影 出售錄影帶
性感●香艷●新潮●刺激●
加拿大首創情侶座乾淨的戲院
每星期有新戲放映
警告：本部電影全部與性愛有關性感的電影
WARNING COMPLETELY CONCERNED WITH SEX
最後連映兩場 保證滿意 夫婦九元
NASTY NURSES
Starring: John Holmes
GIRLS U.S.A.
Starring: Vanessa Delrio
18+ WARNING: Completely concerned with sex
No. 1 ADULT CINEMA IN VANCOUVER
SHOWTIMES DAILY: 11 a.m., 1:30, 4:00, 6:30, 8:45 L.D. BIR.

CASINO 賭場
21點 輪盤
今晚6時 現在每週七晚開放
Holiday Inn
711 W. Broadway（由HEATHER ST.進入）
Richmond
8440 Bridgeport at #3 Road
Guildford
15330 - 102A Avenue, (Sry.) Across from I.C.B.C.
Langley
20371 - 56th Avenue (look for yellow awnings)
SPONSORED BY YOUR LOCAL CHARITIES

金記
874・0009
工屋土內
精頂庫外
價瓦間油
廉仔格漆

茶禾大戲院
319 MAIN ST., VANCOUVER, B.C. TEL. 683-8888
溫哥華緬街三一九號查詢電話 683・8888
麥當雄發達喜劇 公子多情
注意!! 片長兩小時 依時入座
終須有日龍穿鳳 唔通日日褲穿窿
改造後
同場加映 畫中仙

邵氏遠東戲院
德寶院線 684－7733
沈殿霞・張曼玉
德寶院綫盛大獻映
董驃・會志偉
導演・姜大偉
雙肥臨門
副片 富貴再逼人
董驃 沈殿霞
盧冠廷 陳奕詩
李麗珍 關珮琳 領銜主演

龍城戲院
1660 EAST BROADWAY TEL: 872-7171
金裝大酒店
導演：劉鎮偉
高樂影業公司出品
郭樓藍 呂秉胡 吳張王葉 會鎮夏 主
則南戰 銹祥 耀學昶 志楚文
仕光士 菱林楓 漢友賢 會偉紅 汐 演
鑽石卡士陣容金裝大喜劇
副片 精裝追女仔2
劉德華 劉嘉玲 李美鳳
單線午夜場
（9月16、17日 星期五、六）
再展先鋒
李修賢 周星馳 領銜主演

FOX Cinema
Main at 7th Ave. 874-3116
18+
成人電影院 有冷氣
35 MM 彩色電影
兩部成人電影 Graded XXX
TALK DIRTY TO ME
Starring: Jessi St. James
PLATOS
Starring: Seka
WARNING COMPLETELY CONCERNED WITH SEX
B.C. DIRECTOR
放映時間由上午十一時至深夜
特別 成人$4・50 老人$2・50
雙人座 夫婦$7・50
五時後免費泊車在戲院後面