

你睡姿前一小時之內沒有吃東西，睡眼的姿勢以仰睡為佳。向右邊胃的深處，不會為我們的胃入口之處，減少胃酸上升。較輕右方，採取右邊側臥，能幫助胃內食物傾倒，減少胃酸上升。

對於特別病人的睡姿又與常人有異，如肝臟有問題的人，不宜向右側，因為會壓着肝，反過來說，你心臟有問題的就不宜向左側睡了。原來心臟的位置稍微為向左傾，心臟的功能的人切忌吃飽之後睡覺，假如胃內食物來不及消化，就睡熟了，就會影響血液循環，就會影響心臟起跳，越慢，甚至喪生，如仰臥又傾向左邊，使心臟受到強烈壓迫，那就更危險了。

寒冷的季節，有些人曲着膝頭睡覺，身體有如一隻蝦般，那是不正確的，因為彎曲份數世紀以來，丁香都是香水最佳的原料，在早期拓荒時代，移民都不普遍地佔據在亞洲東南亞。

許多人只知道香水是女人的恩物，以為香水是女人不可或缺的化妝品，可是近代的醫學界，却主張男人也應使用香水。香水，是對健康有價值的一個方法。據說，丁香不但能驅除異味，而且能啓發想像。

玉桂香水雖然不大普遍地佔據在亞洲東南亞，卻是收藏家的寵物。

彩色鑽石開始流行

最近本港間老字號金舖特賣，出現少見的搶購熱潮，據稱今次銷售的很多時，不敢貢獻，但對於彩鑽比普通鑽石複雜，也不俗，證明本地熱衷於它。

在首飾市場上仍然是很有機會的，因為彩鑽

得多了，就算是專家也非要看點才認得。

可加上本地人一向的購買觀念比較保守，地人對於無色透明的鑽石已經有相當的鑑別能力，但對於彩鑽却認識不大。

不過，美國地圖的負責人說，彩鑽

和突出

的儀器，

試想看，既很很多人都非常講究日常衣

服鞋襪的配搭，又何妨連鑽石首飾也計算在內！

其實，有顏色的鑽石自古至今都經被愛，成爲本地流行的一個新趨勢。

發掘出來，一直以來往往只成為鑲賞家或收藏家的寵兒。

在香港來說，不少人一直都以為只有透明無色的鑽石才是最優美的鑽石，殊不知專家說，帶有天然顏色的彩鑽，例如粉紅、

黃、綠、藍色等，才是罕有和價高的品種。

根據香港鑽石諮詢中心本地若千名珠寶商的調查，目前許多本地珠寶商，讓顧客認識到它的價值和知道除了普通的鑽石外還有其他選擇，那麼，相信不假時日，彩鑽會成為首飾設計的一大主流，得到這求完美。



試想看，既很很多人都非常講究日常衣

服鞋襪的配搭，又何妨連鑽石首飾也計算在內！

其實，有顏色的鑽石自古至今都經被愛，成爲本地流行的一個新趨勢。

發掘出來，一直以來往往只成为鑲賞家或收藏家的寵兒。

在香港來說，不少人一直都以為只有透

明無色的鑽石才是最優美的鑽石，殊不知專家說，帶有天然顏色的彩鑽，例如粉紅、

黃、綠、藍色等，才是罕有和價高的品種。

根據香港鑽石諮詢中心本地若千名珠寶商的調查，目前許多本地珠寶商，讓顧客認識到它的價值和知道除了普通的鑽石外還有其他選擇，那麼，相信不假時日，彩鑽會成為首飾設計的一大主流，得到這求完美。

試想看，既很很多人都非常講究日常衣