

● 著華金 ●

西洋菜

上，暗想他們就是崑崙劍客麼？我初到羊城，他們和我還未謀面，不！他們武功平庸，決不是崑崙劍客，也許是衙門捕快，看見我身懷武器，想把我拘捕罷了，金洋生想到這裏，不禁啞然失笑起來，見他們不敢追來，也就二搖一擺，返回王府去了。

沒有水燭的受，歡迎，西洋菜是外來蔬菜，明朝的本草綱目，清朝的本草備要，都沒有記載，據莊兆祥氏讀南采蔕錄卷首採藥回顧中說：「西洋菜是三年前由歐西

西洋菜

陳存仁。

金浮生來到府裏越秀山的腰宮，頭陀正和肝和尙陳家玉郝大剛趙維漢李三牛林、風花再蘭一班少林英雄，圍坐細談，李大植張汝林也在座，而陀見金浮生回來，便問：「金師弟往那兒去？」金浮生笑道：「羊城裏果然熱鬧，我出外遊逛吧了，今天碰着了三個大漢和幾個士兵，想來擒我，都給我放退了。」頭陀道：「這三個大漢，是那方面的人？」金浮生道：「我也不知道他們是誰？」我經過劇台衙門對着那條街，這兒有兩個城樓的，穿過那兩個城樓的，穿過那兩個城樓，再來到另一個城樓，他們便從城下撲出來，不由分說，揮拳便打。」李天植道：「兩個城樓的是雙門，輸入日本，菜蔬。」看來此輩的傳入港澳等地，也是百年左右的事，西人作菜可以生吃的菜蔬，拌和在沙律中，吃的人都覺得很鮮嫩可口。港澳各地人士，認爲西洋菜味鮮性寒，而日街市常平供應，對酒醉滋養有少許功效。

家庭食用法，一，用西洋菜和鮮鴨腎，乾鴨腎煲湯，便是粵菜中有西洋菜鮮陳腎湯。二，西洋菜鮮陳腎湯中另加龍眼肉，味更清雋。三，西洋菜，羅漢果煲豬肉湯，能潤肺化痰。四，西洋菜煲鮮魚湯，也極可口。

底，另一個城樓。拱北樓，襲擊你的，說不定！崑崙劍客，大概他們已聽得名手到來，又封鎖各城門，看見你身藏武器，身材魁度，是一個武林中人，所以來拘拿你吧。」順陀道：「我們自許勝兄和金師傅來後，已足和他們對抗，現在他們又封鎖各處城門，我們正好乘機而往，把他們迎頭痛擊，消滅他們的實力，令師傅你再到雙門底去，如此這般。」金浮生點頭答應，又再回頭步出王府，朝着雙門底拱北樓行，順陀親自帶着陳家玉祥和衛全體少林英雄，來到王府前面街道上埋伏。

金浮生沿舊門前行，過雙門底，來到拱北樓，三名大漢，仍站在樓下，見金浮生再來，又拔步衝來，金浮生掉頭便跑，跑到王府前的惠愛街，三名大漢仍舊追趕，將到王府，陳家玉等待三人

西洋菜清熱：每逢春天，很多人發生內熱現象，如唇舌生瘡，口腔內部起水泡，或牙肉浮腫，有輕微出血，也有鼻腔乾痛，腔內生小瘡，或是眼白微赤，入夜乾痛甚至小便刺痛，感困倦，諸如此類的現象，雖無正式病狀，譬如已足證明本，陰虛火旺，或因勞動疲乏，睡眠不週，產生內熱之象，可以西洋菜胡蘆藷煲湯作為飲料，有清熱功效，還可以依照下列情況配合煲湯：一，口乾熱，可在西洋菜胡蘆藷之外，加番薯葉八分，飲後可以通暢大便，潔淨腸胃，二，鼻腔熱，可用西洋菜生藕，黃根三味煲湯，可清肺熱，三，因熱重而引起頭昏疲乏，用西洋菜加天麻二錢，加勾藤四錢煲湯。（二）

花 旗 麵 廠

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LIMITED

385 Powell St., Vancouver 5, B. C. Phone: 684-9820

五磅十扎
花旗乾麵
雲吞乾麵
花旗炸麵
蒸氣炸麵
蒸氣鮮麵
鮮雲吞皮
鮮春捲皮
新鮮蛋麪
幸運餅仔

零沽批發索辦歡迎

片打實業公司

專租代伙 揭按屋房 買賣業實 統燕種各 理代號本

Pender Realty & Insurance

— Agencies Ltd. —
 156 E. PENDER ST., MU 2-1851
 Vancouver, B. C.

梁 繼 超 梁 一 強 夜 FA 5-1844 梁 繼 威 夜 738-6734 梁 李 錦 蓉 321-6213 梁 繼 武 HE 4-9576 梁 春 廣 266-8702

新屋舊屋 生意柏文

▲埠邊街角菓舖專賣業每年生意六萬元舖後有三睡房廚房所自動暖氣熱水販價四萬五千元(陳繼威)

▲埠邊旅館每日生意八千元販價四千九百元先交式千九百元(陳繼威)

▲埠心花舖去年純利五千九百元舖主因精平賣壹千五百元先交壹半現款(陳繼威)

▲近臨街五年新廿七組聯閣柏文街角位置全價式十零萬六千元先交五萬元(陳繼威)

▲埠心菓舖每月生意壹萬四千元短銀期販價壹萬元另店費(陳繼威)

▲本汝北區十壹年十三年新三個睡房土庫另有大廳房全價壹萬六千五百元(梁一強)

▲西醫館容易做每日生意四十五元全價三千七百先交壹千八百五十元(陳繼威)

▲本汝北區近非沙大學大屋大地兩個睡房所販價式萬五千元起碼片間新屋隨時搬入位於華八號電視台對面歡迎參觀(梁春廣)

▲本號代理人壽火燭房屋汽車盜劫等各項燕梳價錢公道保障安全(梁繼武)

公證人 梁繼武

△雲埠達權支社徵收年費啟事

爲通告事。關於徵收本社年費案。經於本屆職員日昨首次會議議決。由本年元月一日至六月卅日止。社員繳交年費。可享優先權利。折半繳交。但由七月一日起。即要照足數繳納。本社並舉定廖華帝、陳季瀛、二君爲催收員。凡我男女社員。可將年費交與廖陳二君或書記李耀樞收便妥。此佈。

社長 陳文彬
書記 李耀樞

中華民國五十六年二月壹日