

Welches Brot sollen wir essen?

(Der Rheinische Volksbote schreibt folgendes Artikel über Ernährung, der, obwohl für Deutschland bestimmt, doch überall verständlich ist.)

Deutschland ist ein überaus reiches Land. In guten Jahren erzeugt es mehr Getreide als es braucht. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Nur der letzte Jahrzehnte hat sich der Lebensstandard in Deutschland erheblich gehoben. Das deutsche Volk ist heute reichhaltiger ernährt als je zuvor. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Das deutsche Volk ist heute reichhaltiger ernährt als je zuvor. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Man hat früher behauptet, der Städter bedürfte des inneren Körper vorzuges des Weizenbrotes. Die neuen Forschungen haben aber gezeigt, daß dies unrichtig ist. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Die beiden Forscher Dr. Dr. Hofe und Dr. Kinnert haben nachgewiesen, daß die erhebliche Zunahme der Zahnerkrankheiten hauptsächlich durch das weizenhaltige, weiche und nährstoffarme Brot bedingt wird. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Ein altes deutsches Sprichwort lautet: „Schwarzbrot macht die Hand gesund“, und ein anderes heißt: „Weizenbrot ist ein Heilmittel“. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Die Industrie in der deutschen Wolgarepublik

Das Gebiet der deutschen Wolgarepublik wurde vor kurzem von einer Kommission von 18 deutschen Arbeitern besucht. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

In Valzer soll in diesem Jahre eine größere Lederfabrik errichtet werden. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Das Münchner Kind

(Fortsetzung von Seite 2.)

Ich die Wahrheit! Sie ist zwar schmerzhaft und bitter, aber sie ist auch heilend. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

„Hörst du mir auf, da müßt ich mit einem Standesprozeß?“ Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Neuerkennung von ihrer Größe, die er erst in diesem Augenblick erkannte, beugte er das Haupt. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

XVII.

Der Stein war im Rollen. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Aus diesem Meer ihrer Gefühle heraus schrieb sie ihm einen herzlichen Brief und stellte ihm ihr halbes Leben in Aussicht. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

So sehr Professor Riechmeier von Amis' Schreiben erregt wurde, ebenso sehr erregte er auch, als er es las. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Er bildete sich beständig ein, mit schuldig am Tode seines Freundes zu sein, weil er ihm nicht rechtzeitig geholfen war. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Freundes. Dieser Gang war für ihn stets ein Aufbruch, um die Schuld zu sühnen. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Als er vor dem Grabe stand, war es ihm, als rede er mit dem Toten. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Der Klang des gleichenden Mar-morsteins, der seinen Namen trug, der in goldenen Lettern auf dem Grabstein stand, brachte wie Feder-schlägen und verurteilte seine Seele. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Das war wie ein Gruß an den Verstorbenen — und zugleich eine demütige Bitte: „Verzeihe mir!“ Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Nun wurde ihm leichter und freier ums Herz; die Strafe, die ihn er-wartet, fürchtete er nicht; sie war nur eine gerechte Sühne für seine Schuld. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Mit ruhiger Hand öffnete er die Ampeln und löste die Fäden. „Requiescat in pace!“ sprach er dabei. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Langsam schritt er zwischen den Kreuzen dahin, wandte sich noch einmal um und blickte zurück nach Seibergers Grab. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Die Stadt, sein liebes München, wollte er noch einmal überblicken, ehe sich die Tore des Gefängnisses hinter ihm schlossen. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. F. L. Eid, M. D. C. M., praktischer Arzt und Spezialarzt für allgemeine Chirurgie. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

B. D. MACDONALD, Rechtsanwalt, Sachwalter u. f. w. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Alte und abgenutzte Kleider werden aufgefärbt bei Hofe's durch reinigen, färben oder Reparatur. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Lasst Euro Augen untersuchen Milo T. Savage, Optometrist und Optician. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Eyebright Augentrost, Heilt, reguliert, schärf. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Tyre für perfekte Einrahmungen Bilder — Bilderrahmen. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

R. G. Hoerger, Arzt und Wundarzt, Office in Phillips Block, Mainstr. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. H. H. BRUSER, Arzt und Chirurg, spricht Englisch und Deutsch. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. G. F. Heidgerken, Zahnarzt, Office: Zimmer 4 u. 5 im Windsor Hotel. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

DR. JAMES C. KING, Dentist, Office: Phillips Block, Mainstr. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

CARL NICKELSEN, Photograph, Main-Strasse, Humboldt, Sask. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

I HAVE A FEW GOOD FARMS FOR SALE, HENRY BRUNING, MÜNSTER, SASK. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Licensed Auctioneer, I am ready to call AUCTION SALES anywhere in the Colony. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Joseph W. MacDonald, B. A., Rechtsanwalt und Notar, Eid-Kommissär. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

E. B. Hutcherson, M. D., Crown Prosecutor, Humboldt, Sask. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. Milton E. Webb, Zahnarzt, Cole Block, gegenüber Westworths. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. C. J. Elmi, Chiropractor, Graduate and post graduate National College of Chiropractic. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. D. M. Baltzan, Arzt und Wundarzt, 217 Canadian Pacific Bldg., Saskatoon. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. F. L. Eid, M. D. C. M., praktischer Arzt und Spezialarzt für allgemeine Chirurgie. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

B. D. MACDONALD, Rechtsanwalt, Sachwalter u. f. w. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Alte und abgenutzte Kleider werden aufgefärbt bei Hofe's durch reinigen, färben oder Reparatur. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Lasst Euro Augen untersuchen Milo T. Savage, Optometrist und Optician. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Eyebright Augentrost, Heilt, reguliert, schärf. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Tyre für perfekte Einrahmungen Bilder — Bilderrahmen. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. H. R. FLEMING, M. A., Arzt und Chirurg, Sprechzimmer in Dr. Heringers. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

E. C. R. Batten, B. A., Rechtsanwalt, Sachwalter und Notar. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. DONALD MCCALLUM, PHYSICIAN AND SURGEON, WATSON, SASK. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

E. S. Wilson, Rechtsanwalt, Sachwalter, Öffentlicher Notar. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. H. R. FLEMING, M. A., Arzt und Chirurg, Sprechzimmer in Dr. Heringers. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

E. C. R. Batten, B. A., Rechtsanwalt, Sachwalter und Notar. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. DONALD MCCALLUM, PHYSICIAN AND SURGEON, WATSON, SASK. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

O. E. RUBLEE, B. A. M. D. C. M., ALLAN, SASK. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. H. E. Chapin, B. A. M. D. C. M., Arzt und Wundarzt. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Uhr-Reparaturen, Wenn Sie erschlaffte, fachkundige Arbeit wünschen. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

W. A. Purvis, Augen-Spezialist, Regina, Sask. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

ELITE CLEANERS — FURRIERS, Pelzwerke gefärbt (reined) \$5.00. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

DR. ARTHUR L. LYNCH, Fellow Royal College Surgeons, Specialist in Surgery and Diseases of Women. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

J. P. DESROSIER, M. D., C. M., Physician and Surgeon, Office: C. P. R. Block, SASKATOON. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. E. B. Nagle, Zahnarzt, 105 Bowerman Block, Saskatoon. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

The Gordon Marchbank Studios, Photographen, YORKTON - Sask. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Humboldts Beste Apotheke, Arzneien, Patent-Medizinen, Schreibmaterial, Schulbücher. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

GRAFANOLAS AND RECORDS, NYALL'S Familien-Fotografen. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Tyson Drug Co., Haben Sie jemals bemerkt, wie wohlgeformt die Hände Ihrer Kinder sind. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. J. Shultis, Uhrmacher und Schmuckwarenhandler, Northern Bldg., Humboldt, Sask. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Der einzige katholische Uhrmacher in Humboldt. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. J. Shultis, Uhrmacher und Schmuckwarenhandler, Northern Bldg., Humboldt, Sask. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Der einzige katholische Uhrmacher in Humboldt. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.

Dr. J. Shultis, Uhrmacher und Schmuckwarenhandler, Northern Bldg., Humboldt, Sask. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig. Die deutsche Ernährung ist reichhaltig.