

la consommation de graisses saturées et de graisses insaturées. Les graisses saturées sont celles qui sont présentes dans les produits d'origine animale, tandis que les graisses insaturées sont celles qui sont présentes dans les produits d'origine végétale. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées.

Il faut souligner que les recherches de D. Howe démontrent bien une différence entre les divers types de graisses saturées (graisses animales et graisses végétales), de même qu'entre les graisses insaturées (graisses végétales et graisses animales). Les graisses végétales saturées sont considérées comme étant plus saines que les graisses animales saturées.

Aucun des témoins n'a été exclu de l'étude. Les témoins ont été inclus dans l'étude pour démontrer que les graisses saturées et les graisses insaturées ont des effets différents sur la santé. Les témoins ont été inclus dans l'étude pour démontrer que les graisses saturées et les graisses insaturées ont des effets différents sur la santé.

Il est important de noter que les graisses saturées et les graisses insaturées ont des effets différents sur la santé. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées.

Les graisses saturées et les graisses insaturées ont des effets différents sur la santé. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées.

Il est important de noter que les graisses saturées et les graisses insaturées ont des effets différents sur la santé. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées.

Les graisses saturées et les graisses insaturées ont des effets différents sur la santé. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées.

Il est important de noter que les graisses saturées et les graisses insaturées ont des effets différents sur la santé. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées.

Les graisses saturées et les graisses insaturées ont des effets différents sur la santé. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées.

Il est important de noter que les graisses saturées et les graisses insaturées ont des effets différents sur la santé. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées. Les graisses saturées sont considérées comme étant plus nocives que les graisses insaturées.