Les hivers sont souvent longs et froids dans le nord des deux provinces. Ils sont moins rigoureux dans le sud, bien que certaines régions connaissent des chutes de neige abondantes et des températures dans les —20°C. Pour compenser les hivers rudes, les étés sont chauds et agréables.

La production minérale de l'Ontario (au premier rang le nickel, le cuivre, les métaux précieux, le minerai de fer et le zinc) est plus diversifiée que celle des autres provinces canadiennes. Au Québec, les principaux minéraux extraits sont le fer, le cuivre et le zinc. Par ailleurs, les deux provinces fournissent environ 65 p. 100 des matériaux de construction du Canada, notamment du gravier et du ciment.

L'industrie forestière joue un rôle très important dans l'économie de la région. Les forêts couvrent plus de 624 000 km² du territoire québécois, dont quelque 533 000 km² de forêts domaniales productives. En Ontario, les forêts productives s'étendent sur environ 38 millions d'hectares. L'Ontario et le Québec, qui sont avec la Colombie-Britannique les principales provinces productrices de bois d'œuvre, produisent la majeure partie de la pâte mécanique et du contre-plaqué en bois dur. Ces deux provinces comptent également sur leur territoire 34 des 46 plus grandes imprimeries, maisons d'édition et autres entreprises connexes du pays.

