

## AUX PETITS ET AUX GRANDS

- Donc, à tout le monde ?
- Oui, à tous indistinctement.
- Mais encore, de quoi est-il question ?

— Voici. Il s'agit de la réception de la sainte communion. Or, dans toutes les catégories de personnes, il s'en trouve un bon nombre qui ont grandement besoin d'avis pratiques à ce sujet : les grandes personnes comme les enfants, les religieux et les religieuses, aussi bien que les laïques.

Vous croyez peut-être que je vais vous parler de la piété, de la dévotion, du respect, du recueillement à manifester dans cet acte si grand et si important ? Vous vous trompez, je ne vous dirai rien de cela, bien que je souhaite que vous ayez tout cela.

Vais-je vous convier à la communion fréquente, quotidienne même ? Non plus. Vous connaissez déjà les désirs de Notre-Seigneur et de Notre Saint Père le Pape sur ce point. Vous n'ignorez pas davantage combien cela importe à votre vie surnaturelle, à votre salut ; combien la communion fréquente vous est nécessaire pour fortifier votre âme, et votre chair contre les attrait du mal.

Je ne vous parlerai pas même de la toilette modeste, de la propreté des mains, du visage et de la bouche qu'il convient d'avoir à la sainte Table. Vous savez tout cela.

Que vous dirai-je donc ? -- Une chose que, en très grande majorité, vous ignorez, en tout ou du moins en partie. Je vais vous indiquer l'attitude qu'il faut prendre au moment où le prêtre vous donne la sainte Communion.

1. Tenez la tête droite, rejetée légèrement en arrière. Je dis légèrement, car il y en a qui la retirent tellement qu'ils semblent vouloir se dérober à l'atteinte du prêtre.
2. Ouvrez bien la bouche.
3. Sortez la langue assez pour que l'hostie toute entière, et non pas seulement une partie puisse y trouver place, afin que le prêtre n'ait qu'à la déposer, sans être contraint de l'introduire péniblement dans la bouche.
4. Ne tendez pas la langue dans le vide et, défaut opposé, ne la faites pas descendre nerveusement jusqu'au menton. Non, appuyez-la doucement, sans nervosité, sur la lèvre inférieure. Alors, si vous avez la tête convenablement placée, votre langue sera quasi horizontale et, de la sorte, bien disposée pour recevoir commodément la sainte hostie.
5. Quand celle-ci est déposée, évitez de retirer brusquement la langue et de fermer la bouche au risque de happer le pouce du prêtre et de l'hémer de votre salive. Outre les inconvénients pour les voisins au point de vue hygiène, il en résulte une incommodité pour le prêtre ; au pouce humide, s'attachent ensuite les autres hosties.