

LES RECOLTES DE L'OUEST

Dans l'Ouest, la moisson bat son plein, des échantillons de blé ont été reçus par la meunerie et sont d'une très belle qualité.

Il est encore trop tôt pour se faire une idée assez exacte du rendement moyen à l'acre, mais sur quelques points, il a dépassé 20 boisseaux. On peut donc espérer que la quantité s'alliera à la qualité.

La coupe du blé s'est faite jusqu'à présent dans d'excellentes conditions de température. Le blé est généralement mûr au point que des gelées hâtives ne sauraient avoir une influence néfaste bien grande sur le grain.

Le problème à résoudre est d'amener aux champs un assez grand nombre de moissonneurs pour assurer la coupe des grains, et, malgré tous les efforts des compagnies de chemins de fer et les forts salaires offerts, (\$3 par jour), les ouvriers n'arrivent pas aussi nombreux qu'on pouvait l'espérer.

Bien qu'il n'y ait pas encore trop de retard dans l'arrivée de ces ouvriers, l'inquiétude pourrait devenir grande si les prochains trains spéciaux n'amenaient pas un grand nombre de travailleurs sur les fermes de l'Ouest.

Aucun effort ne doit être et ne sera épargné pour rentrer la totalité de la grosse récolte de grains dans les provinces de l'Ouest.

LE LAIT A MONTREAL

Le Bureau de Santé de la ville de Montréal a actuellement à l'étude un règlement relatif à la vente des produits alimentaires, qui sera, sans nul doute, prochainement adopté par le Conseil Municipal.

Dès aujourd'hui, nous croyons devoir appeler l'attention des intéressés de la ville et de la campagne sur les clauses relatives à la vente du lait et dont on comprendra l'importance:

Le lait devra être expédié à la ville dans des canistres portant le nom estampé des expéditeurs; les canistres devront être scellés.

Il est interdit de mélanger ensemble différentes sortes de lait et il est interdit de vendre du lait contenant plus de 300,000 bactériés par centimètre cube.

Il est interdit de vendre du lait ayant été traité depuis plus de 24 heures, à moins que ce lait n'ait été stérilisé.

Il est ordonné que le lait devra être refroidi immédiatement après la traite et maintenu à une température au-dessous de 50 degrés Fahrenheit.

Les étables pour les vaches doivent être construites de manière que chaque animal ait un volume d'air d'an moins 800 pieds cubes.

Les mamelles des vaches doivent être lavées avant la traite et la personne qui traite les vaches devra également se laver

les mains avec de l'eau tiède et du savon.

Une autre clause déclare que personne ne pourra mettre en vente aucun produit ou breuvage alimentaire adulteré au moyen de substances nuisibles à la santé.

Il va sans dire qu'il est interdit également d'ajouter ou de mélanger au lait quoi que ce soit qui puisse en altérer ou en diminuer la qualité.

Nous publierons le règlement en son entier quand il aura été adopté. Mais nous avons cru bon d'indiquer ici les clauses proposées en ce qui a rapport au lait parce qu'elles ne sauraient soulever d'objections sérieuses.

NOTRE COMMERCE EXTERIEUR

Les importations totales pendant le mois de juillet sont en augmentation de \$7,440,616, comparativement à celles du mois de juillet 1908.

Pour les quatre mois de l'exercice en cours, les importations ont été de \$114,265,502, en augmentation de \$22,377,303 sur celles des quatre mois correspondants de l'an dernier.

Les exportations pour le mois de juillet sont en augmentation de \$956,357 sur celles du mois de juillet 1908.

Les exportations pour les quatre mois terminés le 31 juillet ont été au total de \$77,856,408, en augmentation de \$6,193,585 sur celles des quatre mois correspondants de l'an dernier.

Dans l'ensemble notre commerce extérieur a augmenté dans les quatre mois de \$28,570,886.

Les droits de douane perçus pendant ces quatre mois, ont été de \$17,885,948 en augmentation de \$3,633,440 sur les quatre mois correspondants de 1908.

L'IMPORTANCE DES ESCOMPTES

L'acheteur, dans la généralité des magasins, considère-t-il avec soin la question des escomptes?

Pas toujours.

Calcule-t-il même la somme d'argent qu'il peut économiser dans l'année en profitant des escomptes?

C'est un calcul qui vaut la peine d'être fait. Le résultat vous étonnera. Quand vous vous serez rendu compte de l'importance de cette question, quand vous aurez bien compris l'avantage que vous avez à profiter de tous les escomptes qui vous sont offerts, vous rechercherez ceux-ci avec soin.

Les maisons de commerce, les manufacturiers, les distributeurs en gros font toujours des escomptes. Et l'acheteur dont la firme paie promptement, acceptant toujours des escomptes, est celui qui obtient les prix les plus serrés.

Un marchand en gros ou un manufacturier apprécie l'argent disponible tout autant qu'un marchand détaillant. Un escompte de quelques dollars sur un seul achat peut sembler peu de chose. Mais dans une année, ces escomptes forment

ensemble une somme d'argent extraordinairement forte, qui peut être le commencement d'une petite fortune pour vous, à mesure que vos affaires progresseront.

Plus d'un marchand prospère s'est lancé sur le chemin de la fortune en profitant des escomptes.

Demandez et faites-vous accorder un escompte sur tous vos achats. Votre puissance d'achat deviendra ainsi plus efficace.

PRENEZ LE TEMPS DE REFLECHIR

Il n'est pas bon d'être trop occupé. Si un homme n'a pas le temps de réfléchir aux choses en général, il perd beaucoup de ses facultés mentales. Il est bon d'être actif, c'est une chose excellente pour l'esprit. Mais de même que les arbres et les plantes ont besoin de périodes de pluie et de soleil, de même les hommes ont besoin d'être occupés par le travail et d'avoir des moments où ils peuvent réfléchir. Une réflexion tranquille est reposante pour l'homme affairé.

Beaucoup de commerçants n'apprécient pas ce fait, tout lieu commun qu'il semble être. Ils se laissent conduire par leur travail sans cesse et sans répit. Le temps que leur travail leur laisse libre est souvent passé à des plaisirs sans fin, ne leur donnant pas le temps de penser, de se recueillir, ne laissant pas l'esprit agir en dehors du cercle dont il ne se échappe pas. L'esprit de ces hommes est engagé dans un tourbillon dont l'orbite est très petite, lui faisant oublier les grandes questions qui se trouvent en dehors du cercle limité de son ardente activité.

Au point de vue des affaires, cela n'offre aucun avantage. L'homme qui ne réfléchit pas se trouve privé des idées qui pourraient lui ouvrir des horizons d'une immense valeur pour ses affaires. Tout ce qui entrave la pensée retarde le progrès.

LES ALIMENTS ET LA DIGESTION

La question des aliments et de leur digestion est une des plus importantes qui concernent l'espèce humaine et cependant, chose étrange, on a d'ordinaire peu de données sur la digestibilité comparative des aliments.

Voici certains faits concernant la digestibilité d'aliments de diverses sortes: la pomme cuite au four, l'oeuf cru et le poisson sont les aliments qui se digèrent le plus vite; ils sont suivis de la venaison. Tous ces aliments demandent une heure pour être digérés. Une autre classe est formée par le lait, la dinde, le canard, les huîtres, le pain frais et le fromage, dont la digestion exige environ trois heures. Viennent ensuite la rave, la pomme de terre, le poulet rôti et le chou. On arrive maintenant aux aliments indigestes parfaitement représentés par les viandes de porc et de veau qui, dans les conditions les plus favorables, de