

sons : "Il est un fait irrécusable, c'est que sous le rapport des forces physiques et de stature, le peuple a dégénéré de ses ancêtres."

Diminution de la force physique, abaissement de la taille, stérilité relative, et accroissement de la mortalité, tels sont les principaux effets du tabac et de l'alcool.

C'est un fait reconnu, que tout homme qui se plaint de diminution du sens génésique, dans la force de l'âge, avoue avoir beaucoup bu et avoir fumé à l'excès.

Voies d'absorption du tabac.—On peut s'intoxiquer par le tabac, en le mâchant, en le fumant. Comme mes observations ne portent que sur des fumeurs, je ne m'occuperai que de ceux-ci. Le fumeur absorbe la nicotine par les voies respiratoires et les voies digestives, et la fumée du tabac est toxique non seulement pour le fumeur, mais pour les personnes qui, ne fumant pas, respirent dans une atmosphère saturée de fumée. J'ai souvenance d'un tousseux artério-scléreux, (il en portait tous les stigmates) qui était pris d'angine de poitrine chaque fois que l'on fumait un peu fort dans la pièce où il se trouvait.

Le fumeur de cigarette aspire, déglutit pour ainsi dire la fumée de celle-ci. Il l'introduit directement dans les poumons, mettant ceux-ci en contact intime avec ses produits toxiques, surtout la nicotine. Par sa présence dans la bouche, la nicotine suractive la salive dans laquelle elle se dissout en partie. Cette salive est souvent avalée par le fumeur de cigarette surtout, volontairement ou involontairement. Rien d'étonnant alors que le fumeur se plaigne de symptômes gastro-intestinaux, digestions pénibles avec vomiturations, et de débâcles intestinales parce qu'il est reconnu que le tabac est un irritant des intestins. Ces faits se rencontrent chez les fumeurs de cigares qui mâchonnent la dernière partie du cigare dont ils font une véritable chique.

C'est surtout par sa quantité que la cigarette est nuisible. Les cigarettes se suivent sans interruption. Les esclaves de celles-ci, pendant qu'ils en grillent une, en roulent une autre entre leurs doigts, qui sera allumée à la précédente.

Mais il est bon de se rappeler que les tabacs n'ont pas tous la même teneur en nicotine.

Le tabac non préparé contient jusqu'à 9 % de nicotine, tandis que le tabac préparé n'en contient qu'un maximum de 2 %.